



(上)幅広い活用方法がある「クレイ」の魅力を感じてみて!
(左)フランスにあるクレイ鉱山。環境保全なども考慮したうえで採掘者を選定している。



自宅でカルチャースクールを見学。 自分を高める 習い事を探そう

旅行や体験、セミナーなど、オンラインを活用したサービスが広がりをみせている。今月号は、スポーツクラブやカルチャースクールの紹介とともに、自宅にいながらスクールの様子やレッスン風景がわかる体験記事もレポート。習い事をはじめたいと迷っている方も、この機会に探してみませんか。

心も身体も癒す伝統の自然療法 クレイ&ハーブの実践講座

「健康的なことを毎日にとりいれたい」「実用性のある習い事を始めたい」。そんな方におすすめしたいのが、クレイとハーブの魅力にふれることができるアロマフランス コレージュ。クレイとは、地中深くにある粘土のこと。欧州(特にフランス)で古来から、治療効果が注目され健康・美容にと重宝されてきた。南仏出身の前原ドミニック先生が20年前に日本で初めてク

レイセラピスト養成機関として講座をスタートし、目的・用途にあわせたクレイの実践的活用法を学ぶことができるのが同コレージュだ。まったくの初心者という方に向けた1day講座からクレイセラピの資格取得はもちろん、自宅や店舗サロンに取り入れることができ

るようになる実践講座まで幅広い講座が用意されている。現在は、高槻本校や出張による実技講座を組み合わせながらのオンライン講座も開講されている。自然の恵みを大切にしたクレイハーブの魅力に、今こそ触れてみてはいかがだろうか。

COURSE CONTENT

注目の各講座をオンラインで開催中!

[クレイセラピー講座]

1day講座
1回90分

クレイセラピーの世界への第一歩。初心者向けの1day講座。クレイの形成から良質な定義など、これからクレイのことを学んでいこうという方におすすめ。

完全講座 8ヵ月
(月1回/1回4時間)

エステサロンなどで活躍している方が必要とする基礎知識を得ることができるトータル講座を自宅で受講可能。自身のセルフケアに取り入れる方も多い人気の講座。



[イドロセラピー講座]

イドロセラピーの1dayレッスン
1回120分

日常的に使いやすいセラピーである、ハーブウォーターを中心に学ぶ初心者向け講座。

[季節のハーブ講座]

1回240分

フランスでも用いられているハーブを、季節に応じた使い方や実習を交えて学ぶ講座。



その他、ハーブ講座や特別講座など多彩な講座あり。詳細、申込はWEBにて。

AromaFrance Collège

(アロマフランス コレージュ)

高槻市天神町1-8-23 マンション宝25
受付 / 10時~17時半 土日祝定休

☎072-685-8931

クレイ高槻

で検索



SHOP

高品質クレイアイテム

化粧品や石鹸、歯みがき粉など多彩な高品質クレイアイテムやハーブウォーター、精油、キャリアオイルの販売もしている。オンラインSHOPをチェックしてみよう。



スクールのレッスンをwebでレポート!

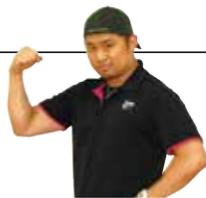
体験会に参加しなくても、先生の雰囲気や、実際のレッスン内容がわかるレポートをWEBで紹介。スマホで気軽にチェックしてみてください。

CHECK



確実な結果が出るパーソナルジム キレイな身体が簡単に手に入れる

フィットネススタジオ
スワン高槻
西村 講平 先生



スクールに潜入!

レポートは
こちら



全国トップトレーナーにも認定されたオーナーを筆頭に各分野トップクラスの指導者のレッスンが良心的な価格で受けられると人気のスワン高槻。オーナーの西村さんのレッスンは医療の国家資格を活かしたコンディショニングと、楽しさを重視したメニュー構成で1ヵ月で-5kg、美尻、美脚を実現。ムリな食事制限や厳しいトレーニングがないのに結果が出る秘密はWEBをチェック!

CHECK



自分にあったクレイやハーブの 活用法を見つけてみよう

AromaFrance
Collège
アロマフランス コレージュ
前原 ドミニック 先生



スクールに潜入!

レポートは
こちら



現在、同校ではオンライン講座と実習講座を行っている。資格の取得だけを目的とするのではなく、クレイセラピーなどの知識をしっかりと学び、日々の生活やサロン経営などの仕事に活かせることを学べるのが大きなポイント!クレイの活用法は様々あるので、自分自身にあった使い方を学ぼうと卒業後も定期的に勉強会に参加される方が多いそう。その奥深さの一端を知りたい方はWEBレポート記事をご覧ください。

CHECK



子育てママの笑顔が溢れる 癒しと好きが詰まったお稽古サロン

子育てママのための
お稽古サロン
エンジェルママ
村橋 みゆき 先生



スクールに潜入!

レポートは
こちら



吹田山田にある、ママが楽しく子育てができるよう応援しているお稽古サロン。ベビーマッサージ・フラワーアレンジやハンドメイドレッスン……、子連れで気兼ねなくお稽古や食と学びのセミナーに参加でき、子育ての情報交換と交流の場になっている。プライベートサロンなので少人数制で、ママも赤ちゃんも心からくつろぎフレッシュできる癒しのサロンだ。ママ講師を目指す方向けの講座もスタート!

CHECK



丁寧なカウンセリングと 確かな経験でキレイをサポート

Elfin Terrace
エルフィンテラス
土井 ひかる さん



スクールに潜入!

レポートは
こちら



トレーナーの土井さんは、フィットネスクラブでヨガインストラクター、堀江のスタジオ「大野DOJO」でパーソナルトレーナーとして活躍。「会員の方々のニーズは様々じっくりお話を聞いてみると単純に「痩せたい」だけではないことも、「痩せたい」先にある本当の目的をクリアすることで、ハッピーになれます」と話す。訪れた人に寄り添うような柔らかな雰囲気と確かな経験でキレイをサポートしてくれる。一人ひとりに合わせた実際のレッスンをまずはWEB記事で体験!