

北摂さんぽ 双葉町

店主のこだわりや個性が光る高感度なお店を紹介する、街歩き企画「北摂さんぽ」今回は茨木市の双葉町へ。阪急茨木市駅のすぐ東に広がり、手作りのデリカショップやオシャレなヘアサロン、可愛い雑貨店など日常を彩るお店がたくさんあります。地元で愛され、活気ある街並みで、自分好みの時間を過ごしてみてください。

イラスト/浅田めぐむ



地元で長く愛される理由は 食材へのこだわりと心配り

手作りの美味しさで「この街にあってよかった」と地元主婦から長年愛されているお弁当&総菜店。創業から34年、常に変わらないのは食材一つひとつに対するこだわりと、きめ細やかな安心安全への心配り。ほとんどの商品を店内で仕込みから調理・販売しており、行事やイベント、会社での会議に限らず、自宅での普段使いなど多彩なニーズに応えるため、お弁当のバリエーションも豊富。宅配は1,300円以上注文の場合、茨木市内の指定エリア(詳細はWEBにて)配達料無料。出汁、油、水、お米にもこだわった優しい味わいを楽しんでほしい。



お腹も心も満たす、手作りお弁当



人気の「美山弁当」900円。

デリカショップ モリガキ

●茨木市双葉町14-8
営/10時~14時、17時~20時 日曜定休
☎072-634-3272

モリガキ 茨木 で検索



歴20年の理容&美容師のダブルライセンスを持つ池田さんが、確かな知識と腕前で、髪質改善をじっくり優しくサポート。秋からの新メニュー「-10歳リフトアップマッサージ」は、専用の機器を使用。自力ではなかなか難しい、顔の筋トレを手軽に施してくれる。

デザイン+ケアで引き出す魅力 ありがとうが行き交うヘアサロン

店名であるフィンランド語のkiitos(ありがとう)にちなみ、北欧風なシンプルで飽きの来ないデザイン空間が広がるヘアサロン。「いくつ歳を重ねてもカッコイイお父さん、オシャレなお母さんになるためのヘアスタイルがコンセプトです」と、オーナーの池田さん。デザインの前に、加齢による髪質の変化や地肌の悩みをしっかりとケアした上で、その人の魅力を存分に引き出してくれる。

hair life kiitos

ヘアライフ キートス
●茨木市双葉町15-22
営/平日10時~21時、土日祝9時~19時
月曜、第2・3火曜定休
☎072-628-6398
<http://www.hl-kiitos.com>

マンツーマンの空間で 幸せを感じるヘアサロン



ハンドメイドなど 大人かわいい雑貨がいっぱい



信楽焼食器(700円~)、アクセサリー(1,000円~)、アーティシアルフラワーアレンジ(2,000円~)などバラエティ豊かに揃う。贈り物等のオーダーも可能。



バッグは、日常の買い物やちょっとしたお出かけにピッタリ。他にも多数あり。(2,500円~)

隠れ家的雑貨店で暮らしに彩り添えるアイテムを

阪急茨木市駅からすぐ、ヴィンテージビルの3Fに佇む小さな雑貨店。ミントカラーがアクセントの部屋には、生活雑貨を始めアクセサリーやバッグ、アーティシアルフラワーアレンジなどがズラリと並び。不定期で年に数回、アーティシアルフラワーのアレンジ講習も開催。日々の暮らしに彩りを添える、素敵なアイテムにきっと出逢えるはず。

atelier MinT

アトリエミント
●茨木市末広町3-31 沢田ビル3F
営/11時~17時 平日のみ営業
※現在は12時~17時の時短営業中
阪急京都線茨木市駅から徒歩5分
☎080-9759-0418
<https://atelier-mint0418.com>

アメリカの風を感じながら 創作肉料理が味わえる

ハンバーグの人気店「モビーディック」がプロデュースした肉バル。内装は創業者が一人旅をして刺激を受けたアーリーアメリカンテイストで統一されており、まるでアンティーク小物や家具が溢れる空間はおもちゃ箱をひっくり返したようになっている。看板メニューのハンバーグをはじめ、創作メニューも充実しており「食事を通して全ての人を笑顔にする」というオーナーの想いが溢れている。



(上)広々とした空間が広がり、奥には個室もあり友達とゆっくり食事を楽しめる。肉汁たっぷりハンバーグランチには自家製米粉パンとスープ、おかわり自由のサラバーが付いている。

グリル&バル Kitchen Farm

キッチンファーム
●茨木市双葉町3-27 コヒメスウィーター2F
営/11時半~14時(ランチ)
17時~23時 LO.22時(バル)
☎072-652-5777



遊び心溢れるトタンのメニュー表

珍しい花に出会える ヨーロッパの花屋のように

オーナーの山本さんは「ヨーロッパの街にあるような花屋をしたい」と色々なお店で経験を積み、5年前にお店をオープン。オーソドックスなお花をはじめ、1本飾るだけで空間をお洒落に彩る珍しいお花が多く揃っている。ザックリとしたイメージを伝えるだけで色々な提案をしてくれ、ボリュームでラッピングにもこだわったカワイイブーケを作ってくれる。また、オリジナルのプリザーブドフラワーやドライフラワーにも心が弾む。

世界で1つだけの花束を



(上)花用の冷蔵庫はなく、常に新鮮で色味や形の良い花が揃う。(左)店の前には多肉植物なども多くあり、生活を彩る植物がたくさん。

Flower shop LEAF

フラワーショップ リーフ
●茨木市双葉町8-19-2
営/11時~19時
☎072-655-6752
Instagram:@leafflowershop

地元で愛されるお店を目指し 内面からの美しさを広める

「愛される」を意味する店名のもと内面からの美容を大切に地域密着のエステ店。化粧品開発の仕事で培った経験から、内面美容の普及にまい進するオーナーの小野さんは独自の商品も開発している。経験豊富なスタッフは、ゲストに負担が少ないメニューでキレイな身体になれるようにしてくれると人気。いま話題の腸活やファスティングなども丁寧に指導してくれる。



オーナー独自開発の美容液。お肌の悩みを一気に解決してくれる



少数精鋭のスタッフで細かい部分までサポートしてくれる。

Be Loved By. ビーラブドバイ

●茨木市双葉町9-13 山田ビル1F
営/月~金10時半~19時、土曜10時~20時
日曜10時~18時、祝日10時~20時
月曜定休
☎072-665-8079

ビーラブドバイ ブログ で検索



キレイも内側にも