



〈御膳の内容〉
口取りプレート/お造り盛合せ/松茸香る土瓶蒸し/
季節の天ぷらの盛合せ/旬魚西京焼き/炊き込みご飯/香の物



店内は徹底されたコロナ対策がされており、個室で安心してご飯を楽しむことができます。

／特典
「シティライフを見た」と前日までの予約で
●【ランチ限定】松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜御膳…………… 3,000円→**2,500円**
【口取りプレート/お造り盛合せ/松茸香る土瓶蒸し/季節の天ぷらの盛合せ/旬魚西京焼き/炊き込みご飯/香の物】+500円で炊き込みご飯→**ちらし寿司に変更可能**
●さらに食後の**デザート、コーヒーをサービス!**
(9月末まで)

松茸と秋の旬を楽しめる 本格京料理のランチ

秋の味覚の代表格である松茸を楽しむなら京月がオススメ。趣あふれる京町屋の雰囲気の中食事を楽しめると人気の同店の9月予約限定ランチは松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜御膳だ。お造りや季節感溢れる天ぷらの盛合せなど、旬の素材の美味しさを最大限引き出した本格京料理が気軽に味わえる。コロナ対策バッチリな個室でちょっぴり優雅に“京の味”を楽しんでみてはいかが?

京ごはん 和燗焼き

京月(きょうげつ)
高槻市紺屋町7-8
営/11時半~14時半(L.O14時)
17時~23時(L.O22時半)
日曜日は22時(L.O21時半)
☎072-685-2929



“今”食べたい 北摂グルメGUIDE



読者限定でお得になる「いろは御膳」
ランチのみコーヒーor紅茶つき(セルフ)

／Menu
●いろは御膳……………2,800円
●柿と舞茸の白和え/秋茄子と蒸し鶏の胡麻ポン酢煮浸し/かぼちゃ万頭のそぼろ揚げ/秋鮭とチーズのミルフィーユカツ 和風木の子クリームソース/豚肉の炙りとさつま芋のすき焼ソース/じゃこご飯/味噌汁/漬物/梨のコンポートの大福/さらに+500円で天ぷら盛合わせがつくサービスあり!

色々な料理を一度に味わえる人気の「いろは御膳」が今なら、500円引きに

読者特典で500円引きと、とってもお得に味わえる同店人気の「いろは御膳」。9/1からは柿と舞茸の白和えや秋鮭とチーズのミルフィーユカツなど秋の味覚がたっぷり詰まった豪華な内容!市役所15階からの展望も大好評。プラス500円で天ぷら盛合わせがつく嬉しいサービスもあり!

／特典
「シティライフを見た」と予約で
●いろは御膳 2,800円
→**2,300円に!**
ランチは前日までに要予約、
ディナーは当日もOK
(9/1~11/30まで)

にんにん 高槻市役所店

高槻市桃園町2-1
高槻市役所総合センター15F
営/ランチ11時~14時半(L.O14時)
ディナー17時~22時(L.O21時)
火曜定休 禁煙
☎072-670-3520



(上)「銀蔵特製うな重弁当」はそのまま電子レンジで温めOK!
(左)厚切りで食べ応え十分の大トロを贅沢に楽しめる「生まぐろ大トロ丼」もテイクアウトの人気メニュー。

／Menu
●銀蔵特製うな重弁当 超肉厚3枚(2半)……………1,500円
●生本まぐろ大トロ丼……………2,000円
●銀蔵特選うなぎ棒寿司(期間限定)……………1,980円
※予算に合わせた厳選鮮魚の「特選お造り盛合せ」のテイクアウトもスタート!

大阪府中央卸売市場仲買直営 「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

まだまだ残暑が続く中、9月もスタミナ&免疫力アップを図るメニューが大人気!9月のオススメ定食は特大天然エビが5匹も入った「金ちゃん天丼定食」!テイクアウトでは「銀蔵特製うな重弁当 超肉厚3枚(2半)」が一押し!9月もイベントが盛りだくさん!詳細はInstagramをチェック!



オススメ品は、地元大阪湾の地産「泉州[泉だこ]」!泉だこ唐揚げ、天ぷら、刺身、たこぶつ等は680円。泉だこの群の物は480円。

銀蔵 小野原本店 (ギンゾウ)

箕面市小野原東5-2-1
営/昼 10時~15時(L.O14時半)
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半(L.O21時)
土・祝日前夜 17時半~22時(L.O21時半) コインPあり 禁煙
9月2(水)、9(水)、16(水)、23(水)、24(木)、30(水) 休み
9月2(水)、9(水)、16(水)、23(水)、24(木)、30(水) 休み
15(火)、29(火)ランチ営業のみ

銀蔵 サックスみのお店 (ギンゾウ)

箕面市箕面6-4-24
営/昼 11時~15時(L.O14時半)
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半(L.O21時)
土・祝日前夜 17時半~22時(L.O21時半) コインPあり 禁煙
9月2(水)、9(水)、16(水)、23(水)、24(木)、30(水) 休み
15(火)、29(火)ランチ営業のみ
☎080-3846-7899

公式 Instagram はコチラ! ▼



↑ランチの日替わり玄米ごはん定食…1,000円
(※写真は白身魚のフライきのご野菜のあんかけ・1日40食限定)

／Menu
●ランチ
日替わり玄米ごはん定食…1,000円(※1日40食限定)
ドリンクセット +200円
●ディナー
玄米ごはん定食
(内容はランチと同じ、メインは6種類からチョイス)…1,000円
●夜の宴会お手軽コース…2,500円

9月1日(火)より営業を再開 心身ともに満たされる健康ランチ

おいしさはもちろん、カラダの健康を第一に考えたヘルシーランチが復活!日替わりのメインから小鉢・豆腐に至るまですべて手づくりを貫き、岩手県水沢地区限定の特別栽培米「ひとめぼれ」の玄米を使用するなど食材も厳選。その妥協なきこだわりは、デトックス効果があるレモングラスの水やイソフラボン豊富なおからのお茶といった細部にまで垣間見えるほど。日替わりで毎日焼くシフォンケーキもしっとりフワフワの食感で大満足のボリュームだ。今だからこそ、日々の食事に目を向けてみよう。

玄米ご飯と手作り豆腐の店

Bwa(ビワ)

高槻市桜ヶ丘南町1-3
営/ランチ11時半~定食売切終了
ディナー17時半~最終入店20時迄
月・日曜定休 禁煙
ペット(補助犬も)同伴可
☎072-696-0808



人気グルメブログ プーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

vol.69 **極柔ヘレカツサンド 890円(税込)**

松坂屋高槻店の地下1階に新店舗が2つオープンすると聞いたので行ってきました。1店目のかつ福は『極柔ヘレカツサンド』『ぶり海老かつサンド』の2種だけだそうです。ヘレカツサンドはすごく肉肉しくて美味しい上に、歯が無くても切れるぐらい柔らかくて、海老カツサンドはポイルされた海老と玉子サラダが入っていてどちらもウルトラメチャ旨い!海老かつサンドは追いタルタルソースが最高です!2店目の「牛の福」にはグラタンやハンバーグ、お肉のお弁当が並んでいます。今回はお得な3つ1,000円のグラタンを買いました。どれも素材の美味しさが引き立っていてウルトラメチャ旨い!お店の人曰くピフテキ重もオススメです。ぜひ買って帰って家族で食べてみてください。

取材協力 **かつ福・牛の福**

高槻市紺屋町2-1 松坂屋高槻店B1 営/10時~20時 ☎072-682-1111

MENU
●極柔ヘレカツサンド… 890円 ●ピフテキ重 福…990円
●ぶり海老かつサンド …890円 ●ピフテキ重 大福…1,290円
●グラタン各種…390円

高槻市役所15Fの展望中華レストラン 人気の至福コースが内容一新で登場

食欲の秋にピッタリな旬の食材が揃った人気の「至福コース」。季節の野菜と一緒に炒めたプリプリのエビ、濃密な味わいの皮付き豚バラ肉の角煮は青野菜と蒸しパンとの相性抜群!その他、フカヒレスープ、ミニ担々麺など全7品が一堂に介した至福コースが今なら読者特典で500円引きになるチャンス!ぜひ、お見逃しなく!

全7品の豪華な至福コース
ランチはセルフにてコーヒー、紅茶が飲み放題!

／Menu
●至福コース……………2,800円
前菜盛合せ/フカヒレスープ/揚物2種/
エビと季節の野菜のあっさり炒め/ミニ担々麺/
皮付き豚バラ肉の角煮~青野菜と蒸しパン添え/
デザート/
さらに+500円で海老マヨと春巻きのセットがつくサービスあり!

／特典
「シティライフを見た」と予約で
●至福コース2,800円→**2,300円に!**
ランチは前日までに要予約、
ディナーは当日もOK
(9/1~11/30まで)

中華菜館 桃莉 (トウリ)
高槻市桃園町2-1
高槻市役所総合センター15F
営/ランチ 11時~14時半(L.O14時)
ディナー17時~22時(L.O21時)
月曜定休 禁煙
☎072-670-3550

モリタ屋の直営店だからコスパ抜群 ワンランク上の焼肉食べ飲み放題

高槻を中心にスーパーを展開するミートモリタ屋が手掛ける炭火焼肉店。厳選上質肉がお得に味わえる飲み放題付の食べ飲み放題が人気。個室もあるので仲間うちだけで気にせず食事を楽しめる。

／Menu
●焼肉食べ飲み放題(90分)
・大人 3,680円(中学生以上)
・小学生 2,380円(幼児は無料) ※価格は税別

／特典
「シティライフを見た」と予約で
極上タン1人前をサービス
(9月末まで、ディナータイムのみ、他サービス併用不可、事前予約のみ)

京都肉・炭火焼 ぎんすい
高槻市栄町4丁目15-8 モリタ屋栄店2F
営/11時半~15時(L.O14時半)
17時~22時(L.O21時)
年中無休 Pあり
☎0120-029-892