

# 不妊治療の基礎知識

## 妊活と仕事の両立をめざすために

主婦の友社発行の雑誌「赤ちゃんが欲しい」内で、マンガ「運命のたまごはどこへ？」の連載をしていたイラストレーターの原あみさん。自身も基礎体温をつける、タイミング法、人工授精、体外受精と3年6カ月の妊活を経て、長女を出産。デザイン会社勤務という仕事との両立のなかでの、妊活の経験談をお伺いしました。

■取材協力

イラストレーター 原あみさん

難しいことをわかりやすくマンガで伝えることが得意。近著に絵本『おにのこにこちゃんシリーズ』（ポプラ社）等。「素人ですが、デザインしてみました。』（パイ インターナショナル）が9月に発売予定。

株式会社京田クリエイション 内  
<https://ameblo.jp/aimihara/>  
 instagram @aimihara



photo: Fujisato Ichiro

### 上司にまずは相談して

仕事を続けながら、タイミング法から体外受精までの妊活を続けて、長女を出産したイラストレーターの原あみさん。「私の場合は、妊活していることを、上司や同僚に伝えてはいたが、できれば知られたくないという方も多いと思います。でも体外受精に進むと、遅刻や早退、お休みが増えるため、せめて上司だけには伝えて、理解、協力してもらおうのが理想的だと思います。私は、話

### 仕事の働き方も自分で工夫

また、妊活を本格的にスタートしてからは、それまでの夜遅くまで残業する働き方も改めて「週に1回に

### 自分の性格に合った進め方で

1回は鍼灸に通う、20時までには帰るなど、自分ルールを決めて「こうだった治療を行う」という話をして妊活のことを理解してもらいました。おかげで業務分担の協力もあり、大切に追われる仕事でも治療が進められました。本当に仲間のおかげだと思っています」と原さん。

チームのメンバーに治療のことを話していたこともあって、初めての採卵手術で卵がひとつも取れなかった時、心も体も疲れ果て、ついでに仲間の前で愚痴をこぼしてしまったりということも。「あまり細かい報告するのも、気を遣わせてしまうことになったり、仲間に甘えてしまっていた」と反省。ですが、メンバーに支えられながら、通院できたという環境には本当に感謝、感謝でした。不妊治療は、治療を続けるだけでもストレスが多いものです。家族関係、職場関係、職種、事情は様々だと思いますが、できる限り、理解者が多いなか、自分の性格に合った雰囲気、治療を進められるといいですね。皆さんが笑って妊活ライフを送れることを願っています」。

### 不妊治療連絡カード

厚生労働省が発行している「不妊治療連絡カード」は、不妊治療を受ける、今後予定している社員が、企業側に不妊治療中であることを伝えたり、制度等を利用する際に使用したりすることを目的としたものです。職場での理解と配慮を求め、ためのツールとして、また支援制度を利用する際に医師または医療機関が発行する証明書等として、活用されるのが期待されています。

不妊治療連絡カード



不妊治療と仕事の両立サポートハンドブック



薬剤師・国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻。完全予約制で他のお客さんとかぶらず、コロナ対策も万全。



統合医療生殖学会学術理事の貴文先生。不妊治療の勉強会では講師を務める。

### 「ここを知れて本当に良かった」的確に妊娠へと導く子宝のかけこみ寺

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。子宝相談は同店の得意分野で不妊漢方治療のエキスパート。多嚢胞や高FSH、卵の質改善など幅広い原因に対応可能で、妊娠した4人に1人が40代という。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。精子の質、タイミングEDなど男性不妊の実績も多数で、自然妊娠を希望されている方にも心強い。



数多くの妊娠実績あり。喜びの声など、詳しくはHPで。

### 喜びの声

- 働きながら通院することが精神的にしんどくなり、お花畑さんへ。子宮内膜症があり体外を勧められていましたが、漢方を飲むと体調も良くなり3か月で自然妊娠。妊娠中、つわりやコロナで不安な時も相談に乗って下さり本当に感謝しています。(吹田市 31歳)
- 体外受精をしても妊娠しませんでした。井上先生に聞くと看護師で夜勤が多いため、年齢以上に子宮卵巣が弱っているとのこと。体力、妊娠力を上げる漢方を処方してもらい採卵、移植すると妊娠。妊娠後も働いておらずと支えてもらいなんとか出産まで頑張れました。(豊中市 41歳)

### 漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3-57-20 ピアパレス王子101  
 営/平日9時~19時、水曜9時~13時、土曜9時~17時  
 日・祝定休 P2台あり  
 完全予約制

☎06-6816-9677

漢方相談は電話でご予約を

<http://wu-xiang-dou.co.jp>

☞ 柚花香房 で検索



### 迷子のオカメインコをさがしています!



名前はひよちゃんです!

2017年5月、箕面東高校付近で迷子になってしまいました! ずっと無事を祈り帰りを待ち続けています。

似た鳥を見かけられた方、保護して下さっている方は、どうかご連絡をお願いします。どんな些細な情報でも結構です。発見につながった場合には、些少ですが謝礼いたします。もし手放し難くなってしまう場合には、ご相談させていただきます。

電話番号: 090-9110-0332 (やまさき)  
 箕面警察署: 072-724-1234 (会計課落とし物係へ)  
 E-mail: okaeri0502@gmail.com



### 春風漢方薬局

豊中市寺内2-22 シャトーエデン109  
 営/月~金 9時~19時半、土 9時~18時  
 日曜・祝日定休

☎06-6151-2491

☞ 春風漢方薬局 で検索



### 多嚢胞や子宮腺筋症など諦めかけていた方も妊娠へ

「新たな命を得ることは奇跡のような事。それだけに体がうまく機能していることが妊娠への前提となります」と西口先生。漢方では、女性ホルモンを整えたり、本来備わる「妊娠力」を高めていく。西口先生は親身な対応が評判で、長年不妊に悩む人が授かった例も多数。

### 喜びの声

- 3年半不妊で、多嚢胞性卵巣症候群と診断され、体外受精も3回失敗、さすがに思いで相談へ。月経不順、月経前の胸の張り、など体調も万全ではなかったので身体作りから。漢方薬を服用して6か月後までには体の体調が改善、8か月後に見事自然妊娠しました! 本当に良かったです。(30代女性)

### 梅花は愛なる女学校です

#### 梅花中学校

【進学チャレンジコース】  
【舞台芸術エレガンスコース】

#### 梅花高等学校

【リベラルアーツコース】  
総合進学専攻 国際教養専攻  
こども保育専攻 調理・製菓専攻  
舞台芸術専攻  
【アドバンスコース】  
特進S専攻 医療看護専攻

新体操 スクール スタート!

第1回中学プレテスト 10/3(土)

オープンキャンパス

中学校	高等学校
9/6(日)	9/26(土)
10/18(日)	10/17(土)

梅花中学校・梅花高等学校

梅花中学校・高等学校・梅花女子大学

### 秋めく夜のナイト説明会

in グランフロント大阪

9/10(木)・11(金)

2021年度入試について、詳しくお伝えします / 入試制度説明会開催!

## オープンキャンパス

9/6(日) 10/4(日)

梅花女子大学 茨木ガーデンキャンパス

From CityLife

### 新店情報募集

※掲載基準があります。詳しくはお問合せください。

北摂・神戸阪神間で新しく「お店をOPENする」という店に朗報です! 情報紙 City Lifeが運営するwebサイト「CityLife News」に無料で情報をご掲載させていただきます。掲載ご希望の方はCity Life編集部までご連絡ください。

[お問合せ先] 06-6338-0640 [メール] info@citylife-new.com