

Good taste

“今”食べたい

北摂グルメGUIDE

Good time

編集部おすすめの美味しいグルメ店を紹介します。新型コロナの影響で始まったテイクアウトメニューもおすすめ。



地元野菜の手作りカフェ LABI千里にニューオープン

地元野菜を使った手作り料理が楽しめる「野菜とつぶつぶ アプサラカフェ」が各線千里中央駅からすぐのLABI千里4階にオープン。オシャレで広い店内にはキッズスペースと座敷もありお子さま連れでも安心。ソファもありお茶にもピッタリ!各テーブルに「ついたて」を設置するなど、コロナ対策も万全!



日替わりアプサラ定食(ランチ1,150円/ディナー1,380円)地元野菜をたっぷり使い、スタッフみんなが持ち回りでメニューの考案から仕込みまで担当。

全席ゆったりとした店内で、心ゆくまで食事やお茶を楽しんで。

- Menu
- カレー定食……ランチ1,070円/ディナー1,290円
 - 気まぐれ定食……ランチ1,000円/ディナー1,220円
 - ※ディナーは食前酢・プチデザート付き。
 - キッズプレート……………400円～
 - ドリンク……………440円～

特典
この記事持参でお食事の方にセツドリンクをプレゼント!
(9月末まで、他券併用不可)



座敷とキッズスペースもあるので小さなお子さん連れでもゆとりできると評判。

NEW OPEN

野菜とつぶつぶ アプサラカフェ

豊中市新千里東町1-2-20
LABI千里 4F
営/11時～21時
(LO20時半)
無休(1月1日のみ休み)

☎06-6836-5980

http://hakff.sakura.ne.jp/apsaracafe/index.html



刺身・焼物・煮物などお好みに選ぶ楽しさ「ぎよぎよぎよの定食」

市場直送の新鮮な魚介類が楽しめる海鮮処「ぎよぎよぎよ」!日ごとに変わる10種以上の鮮魚を刺身・焼き物・煮物・揚げ物の4つの食べ方からチョイス!食べ方を2種選べる定食と3種選べる定食を用意!迷ったときは、気さくな大将に気軽に聞いてみよう!「こんな風に食べてみたい!」というワガママを叶えてくれるのが魅力!

鮮度バツグンの鮮魚は日替わりのため、珍しい魚が登場することも!「ぎよぎよぎよの定食」をはじめ、メニューはすべて昼夜共通!



色々な選び方があって楽しい定食だが、一番人気はやっぱり刺身を組み合わせた定食!

- Menu
- ぎよぎよぎよの定食(2種)……………1,500円
 - ぎよぎよぎよの定食(3種)……………1,980円
 - ※定食はご飯、あら汁、小鉢付き。
 - 翠蓮のエビマヨ(単品)……………1,280円
 - 翠蓮のエビマヨ(定食)……………1,680円



青い看板が目印。店舗裏に2台分の駐車スペースがある。

海鮮処 ぎよぎよぎよ

箕面市箕面6丁目1-32
箕面レジデンス別館 101
営/11時～14時半(LO14時)
17時～21時半(LO21時)
水曜定休 P有(2台) 禁煙

☎070-1741-0804



夏限定の「山の夏定食」が好評 天ぷらと一緒に冷たいそばもどうぞ

690円～天ぷらとみそ汁、ご飯がついた定食が食べられる。「山の夏定食1,100円(写真左)」が好評で、海老やハモなど6種類が楽しめる定食だ。「そば」も用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円で食券ではなく、席についてからのオーダー。定食や天井のテイクアウトも実施中。詳細はwebから確認を。



箕面本店 吹田グリーンプレイス店

- Menu
- 野菜定食(季節の野菜7種)690円
 - 海老定食……………730円(海老・キス・イカ・野菜3種)
 - 山定食……………930円(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
 - 穴子定食……………950円(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

特典
この記事持参で蒸しプリンをサービス(平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、9月末まで)

天ぷらの山 http://yama-yama.com/

【箕面本店】
箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時～21時(LO20時半頃)
全62席
(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台、不定休



【吹田グリーンプレイス店】
吹田市片山町2-3-3
営/11時～21時(LO20時半頃)
全45席
(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有 不定休



大満足の「かずとよ御膳」 さすが、地元で愛される魚食処

本当に旨い魚をリーズナブルに食べたいなら、地元常連客に人気の一豊へ。毎日大阪中央卸市場から直送、鮮度抜群の魚が味わえる。お客さまの声から誕生し、プチ贅沢メニューとして定番になった「かずとよ御膳」。厳選されたお造りと天ぷらが愉しめ、さらにメインの魚(金目鯛・うなぎ蒲焼・銀だら西京焼き・極上かんぱち・鱧…)を選んで、調理も煮つけ・焼き・蒸しから選べる人気の御膳だ。活けあわび入りの豪華なお造りでお腹いっぱいになれる「たっぷり造り七種定食」もおすすめ。コースメニューやテイクアウトも充実!

かずとよ御膳:本日のお造り4種合せ、天ぷら5種合せ、選べる魚(焼き・煮・蒸)、本日の小鉢、ごはん(昼のみ十六穀米or白米)、お椀、香の物



たっぷり造り七種定食:旬のおすすめ刺身7種、本日の小鉢2種、ごはん(昼のみ十六穀米or白米)、お椀、香の物

- Menu
- かずとよ御膳……………2,300円
 - たっぷり造り七種定食……………1,800円
 - 昼のみ定食(全8種)……………1,000円
 - 季節の旬魚コース(前菜3品、季節の1品、お造り5種、焼物又は煮物、茶碗蒸し、揚げ物、お食事、デザート)……3,200円
 - ※その他テイクアウト多数 ※全て税別

魚食処 一豊 服部緑地公園店 (かずとよ)

吹田市春日1丁目1-1
TATSUMI緑地公園101
営/昼11時～15時/LO14時45分
夜17時(土日祝16時)
～22時/LO21時45分
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)



☎06-4798-5113
http://www.ichi-ho.co.jp



大阪府中央卸売市場仲買直営 「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

まだまだ残暑が続く中、9月もスタミナ&免疫力アップを図るメニューが大人気!9月のオススメ定食は特大天然エビが5匹も入った「金ちゃん天丼定食」!テイクアウトでは「銀蔵特製うなぎ重弁当 超肉厚3枚(2半)」が一押し!9月もイベントが盛りだくさん!詳細はInstagramをチェック!



(上)「銀蔵特製うなぎ重弁当」はそのまま電子レンジで温めOK!
(左)厚切りで食べ応え十分の大トロを贅沢に楽しめる「生まぐる大トロ丼」もテイクアウトの人気メニュー。

- Menu
- 銀蔵特製うなぎ重弁当 超肉厚3枚(2半)……………1,500円
 - 生まぐる大トロ丼……………2,000円
 - 銀蔵特選うなぎ棒寿司(期間限定)……………1,980円
 - ※予算に合わせた厳選鮮魚の「特選お造り盛合せ」のテイクアウトもスタート!



オススメ品は、地元大阪湾の地産「泉州」!泉だこ唐揚げ、天ぷら、刺身、たこぶつ等は680円。泉だこの群の物は480円。

銀蔵 サンクスみのお店 (ギンゾウ)
公式 箕面市箕面6-4-24
Instagram 営/昼11時～15時(LO14時半)
はコチラ! 平日夜 18時～21時半、日祝夜 17時半～21時半(LO21時)
土・祝日前夜 17時半～22時(LO21時半) コインPあり 禁煙
9月2(水)、9(水)、16(水)、23(水)、24(木)、30(水) 休み
15(火)、29(火) ランチ営業のみ

銀蔵 小野原本店 (ギンゾウ)
箕面市小野原東5-2-1
営/昼 10時～15時(LO14時半)
平日夜 18時～21時半、日祝夜 17時半～21時半(LO21時)
土・祝日前夜 17時半～22時(LO21時半) コインPあり 禁煙
9月2(水)、9(水)、16(水)、23(水)、24(木)、30(水) 休み
15(火)、29(火) ランチ営業のみ

☎080-3846-7899

☎080-1400-3527

9/20(日) お客様感謝デー
9/30(水) お客様感謝デー

SUPER MARKET KOHYO 山田店 阪急山田駅 デュール阪急山田1F

鮮度と品質にこだわる、生鮮品を中心とした食料品スーパーマーケットです。地域の皆様に食の安全と楽しさをお届けいたします。

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

●9/20(日) 感謝デー!!
●9/30(水) 感謝デー!!
●毎月15日 GG感謝デー!!

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店 ☎06-6842-5040
豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー
〈時間〉7:00～17:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト 時給/1,000円～各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

月掛金は1,000円から

家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart 毎日フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405
蛸池店 豊中市蛸池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

From CityLife CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。CityLifeで検索