

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

01

2021 JANUARY

vol.445

北 撮 EAST

高槻・茨木
摂津

12月25日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、
植物性インキで印刷しています。

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505



表紙／撮影協力:日本料理 心根 撮影:阪下ケンジ ディレクション:前出安洋

NEW YEAR, NEW NORMAL.

コロナ禍の中、私たちが暮らすこの北摂でもその影響は計り知れない影を落としています。命を守るためにその最前線で働く医療従事者の方々の戦いは、まだ終わりが見えません。普段の生活を奪われた私たちができる事は、感染防止対策に気をつけながら新しい生活スタイルを受け入れ、前を向いて進むしかありません。シティライフという地域紙がこの北摂で今こそ果たすべき役割は、情報を通して少しでも皆さまに元気と勇気を伝える事だと考えます。情報とは情けに報いること。北摂で生まれた媒体として、今年も皆様にニューノーマルな情報を届けてまいります。一日も早く皆さまの日常に戻る日を願って…。

株式会社 シティライフNEW



巻頭特集

P.2~3

素敵な1年を過ごすために 今年、はじめたいコト

暮らしの見直しをはじめ、運動や資格取得、はたまた断捨離など。新たな「コト」を始めて、晴れやかな一年を過ごしましょう。



特集①

P.4~5

人生をよりよくするための活動 “終活”のススメ

時代に沿った納骨の様式や、ニーズにあった葬儀の仕方を今から考えませんか。終活に関するさまざまなことが学べるセミナーも実施します。



子育て

P.6

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids&Mam

子どもの将来の可能性を広げてくれるスクールなど、子育てに役立つさまざまな情報をお届けします。



グルメ

P.20

“今”食べたい北摂グルメGUIDE

編集部おすすめの美味しいグルメ店を紹介します。鍋や蕎麦、スイーツなどさまざまなグルメが揃っています。



特集②

P.16~17

万博記念公園だより えきすぼさんぽ

ニュース

P.21~23

City Life News

茨木商工会議所

独自のマッチングサイトで

事業承継を手助け

P.11~14

EXPOCITY
press vol.52



シティライフは
今年で35周年を迎えます