

ベネッセの介護職員初任者研修 10,000円OFFの「早割」も実施中

今後ますます需要が増えていく介護の仕事。全国で300カ所以上の高齢者向けホームを運営するベネッセスタイルケア主催の「ベネッセ介護職員初任者研修」では、各施設で活躍している現役スタッフを講師に、介護の基礎的な知識だけでなく、エピソードを交えた実践的な知識を身につけることができる。受講料は検討しやすい55,000円と通いやすいのもポイント。希望の方には、施設・在宅の仕事や、人材会社での仕事探しまで、資格取得後のバックアップも一人ひとりに合わせて手厚くサポート。「未経験だけどこれから介護職に就きたい」「現在無資格で働いている」「親の介護に役立てたい」という人にオススメ。介護の魅力や講座で学べること、修了後の仕事など、気になることがあれば、まずは無料説明会へ気軽に参加を。

株式会社ベネッセスタイルケア 介護セミナー

受/10時～18時半(土日祝含む)

☎ 0120-922-711

http://shikaku.benesse-style-care.co.jp/

ベネッセ初任者研修 で検索



START UP!
『介護の資格』を
とりたい!

ベネッセ介護職員初任者研修

【2月/月・火・木・金コース】

2/16(火)～全15回 9時半～17時半

早期申込締切日: 1/7(木) 通常申込締切日: 2/11(木・祝)

●新大阪会場:

大阪市淀川区西宮原2-1-3

SORA新大阪21 13階

●受講料: 55,000円

早期申込で45,000円に

●定員20名

※日程の詳細はHPをチェック

※予定されている日程に

全て出席可能かを確認のうえお申込みを。



無料説明会開催(予約制) ※予約は左記QRから

●会場: 上記と同じ

●日程: 1/8(金)・1/22(金)

●時間: (午前の部)10時～11時、(午後の部)14時～15時

女性トレーナーが専属サポート 無理なく続けて健康的に美しく

小野原で人気の女性専用パーソナルフィットネススタジオ! 厳しい筋トレ・食事制限を伴う無理なダイエットではなく、健康的に美しくなることを目指す。経験豊富な女性トレーナーが丁寧なカウンセリングをもとに、身体の悩みやライフスタイルにも共感した上で、一緒に楽しくトレーニング! ヨガなどを盛り込んだ多彩なプログラムがポイントだ。グリーンを敷き詰めた落ち着いたスタジオで、「美と健康」のノウハウを活かしたメニューを体験し、理想のボディを手に入れよう!

トレーナーが自ら行うフェイシャルケアも

パーソナルトレーニングのノウハウを活かしたフェイシャルケアで、機能的な美しさを追求! カラダの変化に伴うお肌の変化をケアする。

- Menu
- ケアプラン(月4回まで) ……35,800円～/月
 - 集中プラン(月8回まで) ……69,800円～/月
 - フェイシャル ……13,800円～/月

Elfin Terrace (エルフィンテラス)

箕面市小野原西

4-10-40

P12台

予約・問い合わせは

公式LINEから→

http://https://sylphysalade.wixsite.com/elfinterrace



START UP!
『美しく健康的なカラダ』に
なりたい!

(上)一人ひとりのライフスタイルに合わせたオリジナルのトレーニングメニューなので、無理なく続けられる。
(右)サラダ専門店「SYLPHY SALADE」と提携しており、サラダやプロテインスムージーで食事面もサポート!



トレーニングの詳しい様子はこちら



堀江の人気スタジオ「大野DOJO」でのトレーナー経験を経て独立。「女性のボディメイク&心身の健康には、子宮がある骨盤周辺=ヒップを鍛えることが欠かせません! ぜひ私と一緒にキレイになりましょう!」

土井 ひかる さん

昭和40・50・60年代生まれ必見 お宝級品のおもちゃが眠っているかも

子どもの使用済み玩具からコレクション品まで、玩具の買取なら何でもお任せの「トレジャー」。ゲーム、プラモデル、仮面ライダーなど、年間50万点以上の買取実績を誇り、特に昔の玩具の中には「お宝級品」があることも珍しくないそう。ボロボロの状態や少量でも査定OK! 本格的な引越シーズンを迎える前に問い合わせるのがおすすめ! 送料無料で宅配買取もあるので、HPから確認してみよう。



START UP!
『不要なものをお宝級に整理』
したい!

仮面ライダー・戦隊、レゴ・トミカミニカー・プラレールやゲーム(ファミコン～最新機種まで)など様々な玩具を買取強化中!



- Menu
- 買取例
 - 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボレゴフィギュアなど
 - レゴ・プラレール・ミニカー・DVDなど
 - 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども
- 特典 「シティライフを見た」で **買取額20%UP!**(1月末まで)

玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取 買い取り専門店 トレジャー 関西買取センター

受/9時～20時

年中無休

古物許可No.

大阪府公安委員会

第622010123619号

☎0120-977-719



ホームページ
はこちら

人生がもっと楽しくなるパソコン教室 初心者・70歳以上の方、大歓迎

スマホで撮った写真をアルバムにしたり、案内状やハガキを作ったりと、パソコンの基礎知識があればやりたかったことを簡単にできるようになる。南茨木にある同校では、受講者のレベルに合わせて、受講者のやりたいことを基礎の基礎から教えてくれる。モットーは「同じことを100回聞かれても、100回笑顔でお答えします」。シニア世代向けのコースやMOS資格取得コースもあるので、気になった方は是非お問い合わせを。

パソコン脳トレ教室 ホエール 南茨木校

茨木市東奈良

3-16-36 2F

営/9時～20時

日曜・月曜定休

☎072-638-6367

ホエール 南茨木 で検索



START UP!
『パソコンを使いこなす』
したい!

簡単なゲームをして脳の活性化ができる
「脳トレコース」も実施中!

脳は使わないと衰えてくる恐れがあるが、使うことで脳年齢20歳代も夢じゃないかも!?

- Menu
- 月4回コース ……6,600円
 - 月8回コース ……9,900円
 - 無制限コース(60歳以上限定) ……月19,800円
- 完全自由予約制・当日予約・キャンセルOK

特典 「シティライフを見た」で
入会金3,300円が**無料!**
(1月末まで)

外壁塗装工事が評判 1戸建て35坪以内55万円

自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗りで、必要に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1～2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので35坪以内55万円(税別、足場代込)という低価格を実現している。

特典 「シティライフを見た」で
●6帖洋室1室の壁**クロス張り替え無料!**
(外壁塗装された方、1月末まで)

進和リフォーム株式会社

(シンワリフォームカブシキガイシャ)

吹田市南吹田5-2-5

営/9時～20時 水曜定休

☎0120-46-7760

mail:info@shinwa-reform.co.jp

街の外壁塗装やさん 吹田店 で検索

無金利ローン実施中
※100万円、
36回払いまで



START UP!
『外壁塗装』を
したい!

1つでも当てはまるなら、まずは屋根・外壁診断を

- 前に塗り替えてから8年以上経過している
- 塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- 他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- 「今すぐしたほうが良い」と言われたのが本当?

プロ目線での気をつけるべきことを聞く「なるほど!」と納得。「実は」なことを取材した記事は右記QRコードからチェック!

