

気になることも、こう考えれば大丈夫!

勇気を持って失敗させよう



「失敗しないように気をつけてね」と声をかけたり、先回りして手助けしては、せっかくの成長チャンスを逃してしまいます。失敗して「できない!」「悔しい!」から立ち直り、「どうしたら次は成功するか」を考えることで、成長できるもの。失敗から自分で立ち直る心の原動力が「自信」です。自信を育むことが成長の第一歩です。

子どもはため込んでから成長する



今、子どもの成長が見えないとしたら、ちょうど経験のため込んでいる時期と捉えましょう。見えなくても日々少しずつ、変化しているの、いずれその結果は見えてくるはずですよ。



profile 曾田 照子さん

千葉県出身。東洋大学文学部卒業。広告制作プロダクションでコピーライター経験後、フリーライターとして独立。現在は三人の娘の子育てで経験を生かした書籍を執筆している。著書に『お母さんの愛情不足が原因』と言われた時に読む本』(中経出版)などがある。

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



親の言葉かけひとつで子どもは変わる 自信を育む言葉にチェンジしてみよう

子育てをしていると、言うことを聞いてくれない、勉強をしない、など思いどおりにいかないことも多く、ついつい怒ってばかりのお母さんも多いのでは?そこで、ちょっとした言葉かけを変えてみるだけで子どもの自信を育むヒントを子育ての先輩ママに教えてもらいました。

「やればできるんだから」は、なるべく心に秘めて、信じて見守ってあげよう

例

「早く宿題しなさい!!」 「早く宿題しなさい!!」 ですが、無理やりやらせても勉強の習慣はつきません。学校から帰ってきたら、できれば遊びに行く前に済ませてほしいのですが、難しい場合は遊びから帰ってきたら、さりげなく「何時から宿題タイムなの?」と聞いておいて、その時間になったら「時だよ」と

一

見ポジティブに聞こえる「やればできるんだから」も少し注意が必要です。親は「このくらいはできるはず」と子どもの実力を見積もって「いや、やればできるはず。あなたはできる子なんだから」と

「楽しかった?」と今日はどうな宿題が出ているの?と話を振ってみると自分で切り替えて「そうだ、やらなきゃ」という気持ちになってくれることもあります。

励ますのですが、その見積もりが親の欲目で、多すぎる場合がありま

Books 『ママ、言わないで! 子どもが自信を失う言葉66』 著: 曾田照子 イラスト: 速水えり 定価 1,650円(電子書籍もあり) 出版: 学研プラス(2020年5月19日発行) Amazonなどで購入可能

取材協力 子育てNGワードの専門家・曾田照子 ブログ http://ameblo.jp/soda-teruko/ フェイスブック http://facebook.com/sodateruko

英会話スクール 1歳半〜始められ、担任制なので一人ひとりをしっかりフォローしてくれる。

質の高いレッスンで英検®合格実績多数 自然と身につく発音の良さに驚き 小学生で英検®準2級合格者を生み出す実力派スクール。英語力向上はもちろん、一人ひとりの子どもの成長を

無償化対象園 英語の幼児園/保育園 グローバルヴィレッジ インターナショナルプリスクール

グローバルヴィレッジが千里丘に保育園開園 1歳から入園可能、プリスクールとの連携も 英語に囲まれた生活環境で国際人を育てるグローバルヴィレッジインターナショナルプリスクール。

イングリッシュワールド 英検®・英検®Jr.・受験準備認定校 [姉妹校] 千里中央校、緑地公園校、豊中校、塚口校、天王寺校

DREAMAM 10th | 説明会開催 | 子育てママの「やってみよう」を応援します! ドリマムKIDSワークショップワンダーランド

丹波大納言小豆 ぜんざいフェア 丹波市の名産「丹波大納言小豆」は、甘みが強く、風味が豊かで大粒。そんな丹波大納言小豆を使った「ぜんざいフェア」が今年も開催されます。

編集後記 本年も新春号を無事発行することができました。ひとえに読者の皆様とご協力いただけた地域事業所