

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫（免疫細胞）など

## 「赤ちゃんが欲しい」、1人目も2人目も漢方のプロが授かりやすい体質に改善

「赤ちゃんをお望みの方が病院の検査や外部合成ホルモン治療を行っても、なかなか思う結果が出ずに、治療中止後に恵まれたという話をよく耳にします」と不妊漢方アドバイザーの戸田先生。では授かりやすい母体とは、一体どのような事なのか。漢方では一人ひとりの体質や症状(婦人病、冷え症など)を改善し、自分自身の体内から生まれるピュアな女性ホルモンを正常に整える事で妊娠力を高め、元気な赤ちゃんを育む母体に導くという。不妊症はもちろん、アトピー性皮膚炎、自律神経、腰痛、冷え症、低体温、寝たきり予防、癌の食養生、免疫力アップなど諦めないで一度相談してみても。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。  
茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優れ親身に相談のってくれる。

**国際漢方 茨木薬店**  
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)  
無休 相談/10時~18時  
☎072-638-9939

**漢方瑞雲 高槻薬店**  
高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)  
水曜・講習会日休 相談/10時~18時  
☎072-686-0090  
※各店予約制のため相談前に一度連絡を

PMS、更年期、不眠、不安症、動悸、パセドウ病、橋本病、頭痛など

## 不妊症、緑内障、体の痛み・しびれ 冷え・血流からくる体調不良に

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。季節ごとの体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ出し、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

**【吹田】漢方薬局 柚花香房**  
吹田市山田西3丁目57-20 ピアハラス王子101  
営/平日9時~19時  
水曜9時~13時  
土曜9時~17時 日・祝定休  
年末年始:12月27日~1月3日休み  
駐車場2台あり  
☎06-6816-9677  
http://wu-xiang-dou.co.jp  
漢方相談は電話でご予約を

子宝相談は同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師を務めている。詳しくは、「柚花香房」で検索



アトピー・不妊症・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

## アトピー、不妊、腰痛や関節痛まで丁寧なカウンセリングで根本原因を改善

漢方でアトピーが完治した経験から、「不調で苦しむ人の手助けがしたい」と、この道へ進んだ西口先生。患者さんに寄り添った丁寧な治療や食事のアドバイスなど、豊富な知識で根本原因を究明し、改善実績も多数。予約制なので、まずは電話で予約を。



**喜びの声(関節痛の改善例)**  
●3年前から膝が痛み、半年前から腰痛にもなり、歩くのも座るのも痛くて相談へ。漢方を服用して3ヵ月後には腰痛がまったく無くなり、4ヵ月後にはひざの痛みもほぼ無くなり、楽に歩けるようになりました。この年で痛みがなくなるとは思ってもなく、本当に嬉しかったです。(70代 女性)

**春風漢方薬局**  
豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109  
営/月~金 9時~19時半、土曜9時~18時  
日曜・祝日定休、予約制につき、電話でご予約を  
☎06-6151-2491  
春風漢方薬局 で検索



## From CityLife イベントアルバイトスタッフ随時募集中

シティライフが主催・運営する「ロハスフェスタ」「チーズEXPO」「カレーEXPO」「ラーメンEXPO」などのお手伝いをいただける方を随時募集しております。

【業務内容】会場設営・運営・受付・誘導など  
【時間】要相談  
【時給】1,000円(交通費別途支給・昼食付) 【勤務先】イベントにより異なります  
【申込方法】右記QRコードよりご応募ください。応募後、改めてご連絡します。  
※2020年12月25日~2021年1月3日まで休日のため、1月4日以降のご連絡になります。



## シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品をご紹介します。

### おとなの事情 スマホをのぞいたら



2021年1/8(金)公開  
全国ロードショー  
推薦者:デコジュン

1年ぶりに再会した3組の夫婦とひとりの独身男性。ある参加者の提案で、スマホに届く電話やメールを公開し合うゲームが始まる。後ろめたい事は何も無いと言いつつも、秘密を抱える全員がスマホが鳴らないことを祈っている。着信があるたびにパーティは修羅場と化する。

監督:光野道夫  
出演:東山紀之、常盤貴子、益岡徹、田口浩正、木南晴夏、淵上泰史、鈴木保奈美

### パリの調香師 しあわせの香りを探して



2021年1月15日(金)公開  
シネ・リーブル梅田ほか  
推薦者:nanako

天才調香師アンヌはストレスから臭覚障害となり地位も名誉も失う。回復後は心を閉ざし、意に沿わない仕事をすすめる日々。ギョームは気はいいが、離婚した妻と娘の親権で揉めている上、失業寸前のところをアンヌに運転手として雇われる。正反対の二人が協力して行動するうち、それぞれに変化が…。温かい気持ちで胸が一杯になる。

監督:グレゴリー・マニユ  
出演:エマニュエル・ドゥヴォス、グレゴリー・モンテル

※PG12...小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+...15歳以上の方がご覧になれます。  
※R18+...18歳以上の方がご覧になれます。

# カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「腰の痛みの治し方」について。健楽院の梅村院長にお話を伺いました。

腰の痛みがひどく悩んでいるのですが、痛みをマシにするにはどのような治療法を受ければよいのでしょうか?

A 薬による治療もしくは、身体歪みを治すことをオススメします。

腰痛の多くはレントゲン等の検査では異常が無いものが多く、放置していると症状は悪化していきます。すぐに痛みを抑えたいという方は整形外科などで痛み止めやブロック注射などの治療を受けていただくのが良いです。ただ、ずっと薬を飲んだり注射を受け続けるのは辛いものです。根本的に治したいと思われる方は「身体歪み」を治すことが必要です。腰痛の原因の多くは身体歪みに関係しています。身体歪みは骨ではなく筋肉のねじれや左右のバランスが悪くなる事によって起こり、腰に必要な以上の負担がかかり痛みが出現します。その為、身体歪みをなおすことをオススメします。



老化予防・不眠・疲労回復・手足の冷えなど

## 今注目の「水素」吸引療法 病気や老化の原因を除去しよう

体の不調の約90%は悪玉活性酸素が関係しているといわれています。健楽院の「高濃度水素吸引セラピー」は、日本トップクラスの水素吸引機(水素水に換算して1500ℓ分の水素が1分間に吸引できる。※メーカー調べ)を導入。高濃度の水素を吸引することで、不眠や手足の冷え、体のダルさの原因である体内の悪玉活性酸素を除去することができる。医療機関でも使用するところが増えている今注目の療法で健康になろう。



このような悩みのある人にオススメ

- ・不眠・眠りが浅い
- ・疲れがとれず、いつも体が重い
- ・手足がよく冷える
- ・健康診断でひかかる
- ・アトピー・肌荒れが気になる
- ・病院で年のせいといわれる。

Menu |

- 高濃度水素吸引セラピー(30分) ..... 2,000円
- 高濃度水素吸引セラピー(60分) ..... 3,800円
- リラクゼーションコース ..... 3,300円
- ※時間延長は要相談
- 姿勢矯正コース ..... 3,300円

特典 |

「シティライフを見た」で初回来院

- 高濃度水素吸引セラピー(30分) ..... 2,000円→1,000円
- 高濃度水素吸引セラピー(60分) ..... 3,800円→1,500円

健楽院(ケンラクイン)  
高槻市天神町1-13-1  
営/9時~13時、16時~20時  
日・祝・水曜午後定休  
駐車場有り  
☎072-682-0588

## 「くもんの先生」募集説明会受付中

説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

あんしんサポート制度

- 2年間一定の援助金を支給
- 2年間会場費を援助
- 開設時の教室備品やPRの費用を援助

応募要項 |

- 55歳迄の女性の参加をお待ちしております。

仕事内容 |

- 教室は週2回(午後の5時間程度)
- 教科は算数・数学、英語、国語
- 収入は生徒数により異なります。



※感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

地区	日程	時間	会場
高槻市	1/8(金)	10:00~11:30	高槻現代劇場 市民会館
淀川区	1/12(火)	10:30~12:00/13:30~15:00	公文教育会館
島本町	1/13(水)	10:00~11:30	島本町ふれあいセンター
吹田市	1/14(木)	10:00~11:30	大阪シティアカデミー
茨木市	1/22(金)	10:00~12:00	★公文式 グリーンタウン水尾教室
豊中市	1/26(火)	10:00~11:30	千里朝日阪急ビル 14階
池田市	2/3(水)	10:00~12:00	★公文式 池田畑町教室

WEB説明会 > 1/28(木) 10:00~11:00/13:00~14:00

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONの事を知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは **Webサイト**もしくは**フリーダイヤル**より

☎0120-834-414 受付/9:30~17:30(土・日・祝除く)

公文教育研究会 大阪事務局  
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

くもんの先生 検索