



意外と知らない歯科知識 人類と新型コロナウイルスとの新たな戦争 新型コロナウイルスに勝利するために

新型コロナウイルスを含め、自分の体を守るためには何が大切なのか。ウイルスから体を守る砦である口の大切さなど、赤木先生に話を伺いました。

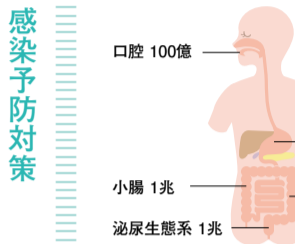


この先生に聞きました！
赤木歯科 赤木 啓院長
歯学博士。1984年赤木歯
科開設。35年前からイン
プラント治療を行う。米イン
プラント学会アソシエイトフェ
ロー、日本口腔インプラント
学会認定専門医・指導医。
歯科医師臨床研修指導医。
再生医療認可施設。

ウイルスとの闘い

ウイルスの現状

去年、突如発生した新型コロナウイルスは、瞬間にヨーロッパを蹂躪し、アメリカまでも征服。まさに人類に対する新型コロナウイルスの宣戦布告のようです。日本においても、ダイヤモンド・プリンセス号が入港するや否や新型コロナウイルスと戦争状態に突入したと言っても過言ではありませぬ。本当に残念ですが、有名なタレントさんを含め何名もの方が犠牲になってしまいました。もし、新型コロナウイルスに正しい情報が伝えられれば、最悪の結果は回避できたかもしれませぬ。これから先、犠牲者を最小限にとどめ家族や友人をウイルスから守り、ウイルスとの戦いに勝利しなければなりません。



人体の細胞は37兆個といわれており、その細胞の数よりはるかに多くの常在細菌叢がバリアとなっており、人が健康を保つためには細菌との共存が不可欠です。冬場に乾燥すると肌や皮膚の保湿機能が低下し、細胞が傷つくことで感染しやすくなります。これは口腔内でも同じです。お口の中の乾燥には

す。これらの粘膜の乾燥は細胞の抵抗力を著しく弱めてしまいます。その他にも、細胞に対する侵襲が病気の原因にもなります。例えば、日本人に多い大腸がんも細胞の損傷、細胞内のDNAの傷で起こります。その発生要因の20%は病原体の感染で起こるといわれています。細胞を傷つけないこと、正常に保つことが健康を保つためには大切です。健康に気を付けて、新型コロナウイルスに勝ちましょう。今年も皆さんが良い年でありませぬように。今回は去年も述べましたが、栄養と免疫抵抗力についてのお話をさせていただきます。

ダイヤモンド・プリンセス号が入港するや否や新型コロナウイルスと戦争状態に突入したと言っても過言ではありませぬ。本当に残念ですが、有名なタレントさんを含め何名もの方が犠牲になってしまいました。もし、新型コロナウイルスに正しい情報が伝えられれば、最悪の結果は回避できたかもしれませぬ。これから先、犠牲者を最小限にとどめ家族や友人をウイルスから守り、ウイルスとの戦いに勝利しなければなりません。

人体の細胞は37兆個といわれており、その細胞の数よりはるかに多くの常在細菌叢がバリアとなっており、人が健康を保つためには細菌との共存が不可欠です。冬場に乾燥すると肌や皮膚の保湿機能が低下し、細胞が傷つくことで感染しやすくなります。これは口腔内でも同じです。お口の中の乾燥には

す。これらの粘膜の乾燥は細胞の抵抗力を著しく弱めてしまいます。その他にも、細胞に対する侵襲が病気の原因にもなります。例えば、日本人に多い大腸がんも細胞の損傷、細胞内のDNAの傷で起こります。その発生要因の20%は病原体の感染で起こるといわれています。細胞を傷つけないこと、正常に保つことが健康を保つためには大切です。健康に気を付けて、新型コロナウイルスに勝ちましょう。今年も皆さんが良い年でありませぬように。今回は去年も述べましたが、栄養と免疫抵抗力についてのお話をさせていただきます。

From CityLife

アンケートに答えてプレゼントをGET

「2021年、あなたが卒業したいコトはなんですか？」

3月号では「決意を新たに この春、卒業したいコト」をテーマにした特集を予定しています。「運動不足を卒業したい」「ちらかった部屋を卒業したい」...など、あなたの「やめたくてもやめられない...でもやめたい」ことを教えてください。アンケートに答えてくださった方の中から、抽選で素敵なプレゼントをお送りします。

JCBギフトカード 10名 (1000円分) 全国の加盟店で使えるギフトカードをプレゼント。

ヘア1組 2名

美容サプリメント3点セット (マカ・スーパープレミアム、OBATA式生酵素、美すっぱんゼリー(5本入)×2袋) ※10,000円相当
豪華3点セットで、バランスを取り戻しながら、心身ともに綺麗を目指しましょう。提供/株式会社アンフィプロジェクト

いちごプフェ ヘア券 ※10,000円相当
スイーツの「食感」にこだわった、いちごスイーツプフェが神戸ポートピアホテル内レストランにて1月23日にスタート。
提供/神戸ポートピアホテル ※写真はイメージです

下記QRコードからご応募ください。

笑顔を見せたくなる口元にするには： ハリウッドスマイル！自信を持って笑えます

笑顔に自信がありませんか？健康な歯と口角があがった前向きな笑顔の口元をハリウッドスマイルといえます。白い歯は若さと美しさの象徴で見た目の印象を15歳も若く見せます。笑顔を作る口唇も20代から老化が始まり、口元の若返りにはホワイトニングとリップエステが効果的です。施術は漂白材を塗布しLEDライトを照射すると、過酸化水素の作用で歯が白くなります。リップエステはハンドマッサージの刺激で、みずみずしい口唇になります。又、透明感のある白い歯にするにはセラミック矯正やラミネートベニアも効果的です。金属アレルギーが気になる方はeimaxというメタルフリーの素材で治療します。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック歯科(分科)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り

春日丘本院は
万博公園東口エクスロード沿い。
JR茨木駅からバスで5分

【歯科セカンドオピニオン外来】
審美歯科、咬み合わせ、歯並び、歯周病、入れ歯、訪問診療、矯正診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com

この街の未来をひらく

この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫 検索
お取引のない方もお気軽にご相談ください

CROSS WORD

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先／FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●12月号の答え ハリクヨウ

誰もが楽しめるノーマルクロス。今回は、イラストのマスに入るところは「ユキ」と読みます。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)

ユキ入りクロス

タテのキー

- 1 継母に毒りんごを食べさせられた
- 2 一万円札の福沢さん
- 3 レミオロメンのヒット曲
- 4 小林幸子のヒット曲
- 5 俳優の西田さん
- 6 〆既知
- 7 昭和を代表する歌姫〇〇〇ひばり
- 8 女優の仲間さん
- 9 孔子の教え
- 10 密を避けて開催しましょう
- 11 紫外線よけのために差す
- 12 沖縄県の県庁所在地
- 13 武将の真田さん
- 14 帯びて運転したら免許停止か取り消し
- 15 歌で一番盛り上がる部分

ヨコのキー

- 1 寒い朝、地面に降りる白い柱
- 2 別名雪童子
- 3 坪や平方メートルで広さを表す
- 4 これ飛行機をリターンさせた韓国の「姫」も
- 5 これが飛ぶと降雪が近い
- 6 シンガーソングライターの中島さん
- 7 かんじきを履いて歩く
- 8 行ったり来たり
- 9 レンガやタイルの間に見える縫い目
- 10 貧しいと孝子があらわれるかも
- 11 イケメン
- 12 書と絵画。〇〇骨董(こつとう)
- 13 帯びて運転したら免許停止か取り消し
- 14 目は南天の実、耳は南天の葉
- 15 ドア、タイトルページ

解答

A	B	C	D	E	F