

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

# 01

2021 JANUARY

vol.213

北摂WEST

吹田・豊中  
箕面・池田

12月25日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、  
植物性インキで印刷しています。

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail [info@citylife-new.com](mailto:info@citylife-new.com) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505



表紙 / 撮影:木村正史 ディレクション:水元健太 撮影協力:寿司処 かじか

## NEW YEAR, NEW NORMAL.

コロナ禍の中、私たちが暮らすこの北摂でもその影響は計り知れない影を落としています。命を守るためにその最前線で働く医療従事者の方々の戦いは、まだ終わりが見えません。普段の生活を奪われた私たちができる事は、感染防止対策に気をつけながら新しい生活スタイルを受け入れ、前を向いて進むしかありません。シティライフという地域紙がこの北摂で今こそ果たすべき役割は、情報を通して少しでも皆さまに元気と勇気を伝える事だと考えます。情報とは情けに報いること。北摂で生まれた媒体として、今年も皆様にニューノーマルな情報を届けてまいります。一日も早く皆さまの日常に戻る日を願って…。

株式会社 シティライフNEW



### 巻頭特集

P.2~3

#### 素敵な1年を過ごすために 今年こそはじめてたいコト

運動をはじめ、芸術や資格取得、はたまた家計の見直しなど。新たな「コト」を始めて、晴れやかな一年を過ごしましょう。



### 子育て

P.4~6

#### 「暮らし」も「学び」も 親子で楽しむKids&Mam

子どもの将来の可能性を広げてくれる英会話スクール、運動系スクールなど、子育てに役立つさまざまな情報をお届けします。



### 特集①

P.7

#### 自立・働くを支援する

自立訓練(生活訓練)・就労移行支援の仕組みとコロナ禍における支援について

障がい福祉サービスの自立訓練・就労移行支援について紹介。コロナ禍においても安心してサービスを受けられる工夫に注目です。



### 特集②

P.8~10

#### 人生をよりよくするための活動 “終活”のススメ

時代に沿った納骨の様式や、葬儀の仕方を今から考えませんか。今回、終活について学べるセミナーも開催します。



### 特集③

P.18~19

万博記念公園だより えきすぽさんぽ

### ニュース

P.25~27

City Life News

1時間500円で気軽に自分の店を  
シェアストア「プレオープンズ」

P.13~16

**EXPOCITY**  
press vol.52



シティライフは  
今年で35周年を迎えます