



マンツーマンレッスンでは、たくさんいる講師の中から自分の希望にぴったり合う先生を見つけて。

START UP! 『素敵な音楽』を奏でたい!



キッズ・ジュニアコース希望者は、人気講師がいち段落つく3月頃の申し込みがおすすめ。



現役音大生も利用する学び舎で、音大卒の講師から本格的な指導が気軽に受けられる音楽教室。講師は厳しい審査をクリアした各分野のプロフェッショナルをはじめ、講座によっては同校の教授たちからもレッスンを受けられる。講師が多いので、分野や相性も含めて自分にぴったりの先生を探せるのもうれしい。人気の「マンツーマンレッスンコース」は、時間や回数、講師の変更など、希望に応じて講師と直接やりとりできるので、複数でのレッスンが不安な人、マイペースに進めたい人におすすめ。また社

音大生と同じ環境で気軽に奏でる自由な旋律

会人向けの「教養コース」の生徒からは「音大生の気分が味わえて楽しい」と評判。さらに、子ども向けの「キッズ・ジュニアコース」や高校生以上の「進学コース」など、初心者から本格的な指導を求める人のためのコースも充実。音楽に興味のある人全てに門戸が開かれた同教室で、素敵な旋律を奏でてみては。



現役音大生が通うキャンパスでレッスン! 憧れの音大生気分を味わえる。

今年こそはじめてみたいコト

素敵な1年を過ごすために

START UP!

「新春万福」...2021年の幕明けとともに、新しいコトをスタートさせてみませんか? 音楽を習って素敵な旋律を奏でてみたり、フィットネスジムで美しく健康な体を手に入れたり、はたまたお家の外壁をキレイに新調してみたり...新たな環境に一步を踏み出して、晴れやかな一年を過ごしましょう。

大阪音楽大学付属音楽院

豊中市庄内幸町1-1-8
営/平日10時~20時(月のみ18時まで) 土9時~20時
水・日・祝定休
☎06-6334-2909 <https://www.ongakuin.jp>
※新型コロナウイルス感染症対策としてマスク着用、手洗いは必須。その他、飛沫防止パネル設置などを施しレッスン中。



Menu マンツーマンレッスン(3歳(年少)~大人まで)
声乐・ピアノ・ヴァイオリン・フルート他
月曜~土曜 10時~20時の中で好きな時間
回数・分数を組み合せ可 30分・45分・60分・90分 5,300円~
※記載のない楽器も問い合わせ可。
※はじめての方に45分の無料体験も実施中!

女性トレーナーが専属サポート無理なく続けて健康的に美しく

小野原で人気の女性専用パーソナルフィットネススタジオ! 厳しい筋トレ・食事制限を伴う無理なダイエットではなく、健康的に美しくなることを目指す。経験豊富な女性トレーナーが丁寧なカウンセリングをもとに、身体の悩みやライフスタイルにも共感した上で、一緒に楽しくトレーニング! ヨガなどを盛り込んだ多彩なプログラムがポイントだ。グリーンを敷き詰めた落ち着いたスタジオで、「美と健康」のノウハウを活かしたメニューを体験し、理想のボディを手に入れよう!

トレーナーが自ら行うフェイシャルケアも
パーソナルトレーニングのノウハウを活かしたフェイシャルケアで、機能的な美しさを追求! カラダの変化に伴うお肌の変化をケアする。

Menu ●ケアプラン(月4回まで).....35,800円~/月
●集中プラン(月8回まで).....69,800円~/月
●フェイシャル.....13,800円~/月



START UP! 『美しく健康的なカラダ』になりたい!



(上)一人ひとりのライフスタイルに合わせたオリジナルのトレーニングメニューなので、無理なく続けられる。
(右) サラダ専門店「SYLPHY SALADE」と提携しており、サラダやプロテインスムージーで食事面もサポート!

トレーニングの詳細な様子はこちら



Elfin Terrace (エルフィンテラス)

箕面市小野原西 4-10-40 P12台
予約・問い合わせは公式LINEから
<http://https://sylphysalade.wixsite.com/elfinterrace>

堀江の人気スタジオ「大野DOJO」でのトレーナー経験を経て独立。「女性のボディメイク&心身の健康には、子宮がある骨盤周辺=ヒップを鍛えることが欠かせません! ぜひ私と一緒にキレイになりましょう!」
土井 ひかる さん

ベネッセの介護職員初任者研修 10,000円OFFの「早割」も実施中

今後ますます需要が増えていく介護の仕事。全国で300カ所以上の高齢者向けホームを運営するベネッセスタイルケア主催の「ベネッセ介護職員初任者研修」では、各施設で活躍している現役スタッフを講師に、介護の基礎的な知識だけでなく、エピソードを交えた実践的な知識を身につけることができる。受講料は検討しやすい55,000円と通いやすいのもポイント。希望の方には、施設・在宅の仕事や、人材会社での仕事探しまで、資格取得後のバックアップも一人ひとりに合わせて手厚くサポート。「未経験だけどこれから介護職に就きたい」「現在無資格で働いている」「親の介護に役立てたい」という人にオススメ。介護の魅力や講座で学べること、修了後の仕事など、気になることがあれば、まずは無料説明会へ気軽に参加を。

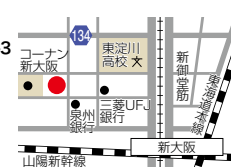


START UP! 『介護の資格』をとりたい!

ベネッセ介護職員初任者研修

[2月/月・火・木・金コース]
2/16(火)~全15回 9時半~17時半
早期申込締切日: 1/7(木) 通常申込締切日: 2/11(木・祝)

●新大阪会場:
大阪市淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21 13階
●受講料: 55,000円
早期申込で45,000円に
●定員20名
※日程の詳細はHPをチェック
※予定されている日程に
※全出席可能かを確認のうえお申込みを。



株式会社ベネッセスタイルケア 介護セミナー

受/10時~18時半(土日祝含む)
☎0120-922-711
<http://shikaku.benesse-style-care.co.jp/>
ベネッセ初任者研修 で検索

無料説明会開催(予約制) ※予約は左記QRから

●会場: 上記と同じ
●日程: 1/8(金)・1/22(金)
●時間: (午前の部)10時~11時、(午後の部)14時~15時