

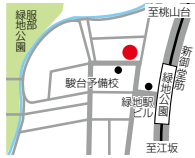
アトピー・不妊症・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

## アトピー、不妊、腰痛や関節痛まで 丁寧なカウンセリングで根本原因を改善

漢方でアトピーが完治した経験から、「不調で苦しむ人の手助けがしたい」と、この道へ進んだ西口先生。患者さんに寄り添った丁寧な治療や食事のアドバイスなど、豊富な知識で根本原因を究明し、改善実績も多数。予約制なので、まずは電話で予約を。

### 春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109  
 営/月～金 9時～19時半、土曜9時～18時  
 日曜・祝日定休、予約制につき、電話でご予約を  
**☎06-6151-2491**  
 春風漢方薬局 で検索



### 喜びの声(関節痛の改善例)

●3年前から膝が痛み、半年前から腰痛にもなり、歩くのも座るのも痛くて相談へ。漢方を服用して3か月後には腰痛がまったく無くなり、4か月後にはひざの痛みもほぼ無くなり、楽に歩けるようになりました。この年で痛みがなくなるとは思ってもなく、本当に嬉しかったです。(70代 女性)

PMS、更年期、不眠、不安症、動悸、パセドウ病、橋本病、頭痛など

## 不妊症、緑内障、体の痛み・しびれ 冷え・血流からくる体調不良に

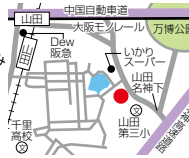
煎じ薬、粉薬の調合も行北摂でも数少ない漢方専門薬局。季節ごとの体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ出し、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

### 【吹田】漢方薬局 袖花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ピアランス王子101  
 営/平日9時～19時  
 水曜9時～13時  
 土曜9時～17時 日・祝定休  
 年末年始:12月27日～1月3日休み  
 駐車場2台あり  
**☎06-6816-9677**  
<http://wu-xiang-dou.co.jp>  
 漢方相談は電話でご予約を



子宝相談は同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師を務めている。詳しくは、**「袖花香房」**で検索



# カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「体外受精」。漢方薬局袖花香房の井上先生にお話をお伺いしました。

**Q** 主治医から卵子の老化が不妊の原因と言われました。漢方で卵子の質は良くなりますか？

**A** 原因に応じた漢方を服用することで改善が期待できます。

卵の質を良くしたいというご相談をよくおうかがいします。体外受精でグレードのいい卵が採れない、空胞が続いている、受精しない、途中で成長が止まってしまうなど相談内容は多岐に渡ります。卵子の老化は「腎(妊娠をつかさどる臓器)」を強化することが重要ですが、一見加齢が原因に見えてもその他の要因で卵子の質が良くないケースもあります。卵子を成長させるエネルギーが足りない、あっても成長に使えない、卵子の成長を阻害する要因が存在するなどがあります。原因を見極め必要な漢方を服用することで卵子の質が良くなるのが期待できます。受精卵の成長が遅い場合など精子に原因があることもありますので、その場合は精子の改善を考慮することが必要です。

不妊症、更年期障害、PMS、月経不順など女性のお悩みは漢方が得意とする分野です。



漢方薬局袖花香房  
井上貴文先生  
薬剤師、国際中医師  
統合医療生殖学会学術理事

# 伝言板

掲載お申込みの  
締切 毎月10日

### 教えます

- 川上ギター教室(初心者より)  
066380-8673千里丘6イズミヤすぐ
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871松本楽器
- 発声歌唱指導します初心者歓迎  
saengerchika@gmail.comチ力豊中
- 出張着付け きものべこら舎  
☎090-1170-2689 篠原
- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導  
出張・個人指導 石井072-623-6568
- 電動ろくろ体験2500円 陶芸教室  
出張します072-699-0135味舌工房

■ 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子  
090-3996-9514 JR千里丘駅  
<http://www.yodonokai.com>

■ 着付け&個人レッスン 出張可  
大阪 ☎090-5093-7905

■ 実用書道教室6ヶ月コース・月2  
筆耕の実績をもって指導します  
茨木紫明園072-621-5106富山壽光

■ 中国語・韓国語 会話  
入門～上級 グループも個人も  
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322

### 結婚

■ 2021年は戦略的に婚活しよう!  
「ハビマリ 高槻」で検索を!  
結婚相談所Happy Marriage 山本

### 申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字、英数字は2文字で1字扱。)2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ・伝言板係  
FAX 06-6368-3505  
Eメール dengon@citylife-new.com  
問合せ/06-6338-0640

# LIFE PLUS

Homebuilding Magazine by CityLife

vol.44 11/15号

●創刊:2010年2月15日 ●発行:5万部  
●季刊誌 2/15号・5/15号・8/15号・11/15号

大阪/兵庫で新築・リフォームを考えている人のための住宅情報サイト

LIFEPLUS [WEB] あなたの住まいづくりに役立つ豊富な施工事例やイベント情報が随時更新!

スマホでも タブレットでも パソコンでも

<https://lifep.net>

ライフプラス 検索

FOLLOW US

フェイスブック ▶ インスタグラム ▶ ピンタレスト ▶

# コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたいくなるその理由に注目です。

## コープミニ氷室

高槻市氷室町4-2-5 072-690-3501  
 営/10時～20時 無休(1/1～1/3を除く)

(左)合田 明美さん(店長)  
 (右)西田 暁子さん

店長とベテランスタッフが選ぶ  
おすすめ商品は  
相性ピッタリ



絹厚揚げにネギを挟んで焼き生姜醤油で頂くのが私流。柔らかさを実感できます。牛乳70%アイスパーは牛乳嫌いの孫でも食べられるので常備しています。(西田さん)特選丸大豆こいくち醤油は、辛味がまろやかなので是非生で味わって。西田さんの厚揚げレシピにも合いますね。カカオ70%チョコは毎朝頂いています。(合田店長)

### オススメ商品



しっとり絹厚揚げ (3個入/159円)  
 昔ながらの製法で絹ごし豆腐から丁寧に作った商品。味染みがよく柔らかいので煮物、焼き物や炒め物にも重宝。

### オススメ商品

特選丸大豆こいくち醤油 (500ml/203円)

有機栽培の丸大豆を使用。色や香りもよく、まろやかでやさしい味わいは刺身やお浸しなど生で実感してほしい。



### オススメ商品



牛乳70%アイスパー (10本入/224円)  
 鳥取県大山乳業農協の生乳使用。乳化剤・安定剤・香料は使わずミルクの風味を生かした素朴な味わいが特長。

### オススメ商品

カカオ70%チョコレート (100g/278円)  
 ハイカカオでも上品な甘みで食べやすいと人気。農園の生態系の保護と労働環境向上に貢献できるエシカルな商品。



※2020年12月現在の情報を掲載しております。

## コープこうべ オリジナル電子マネー COPICA

(コピカ)

使い方は簡単! コープこうべキャラクター「コビー」

あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。  
 ※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

コピカで便利! おトクにお買い物

小銭いらすでお会計が楽しく! コピカがあれば、お財布が小銭だらけ…なんて事も解消!

組合員証にポイントが貯まる!

組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!  
 ※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります

本体価格300円で  
**合計2ポイント**  
 組合員証に進呈!

カード発行手数料は無料!

ご使用前に、あらかじめカードに現金をチャージ