



意外と知らない歯の健康知識

歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。

インビザラインの特長

1. 透明なマウスピース型の装置のため、目立たない
2. 取り外しができるため、食事にも気にせず楽しめる
4. 歯磨きがしやすく、虫歯や歯肉炎を予防しやすい
5. 通院回数・通院頻度が少ない

小児矯正
10代のためのマウスピース矯正
透明で目立たず取り外しも可能

小児矯正
片岡院長
大阪大学大学院卒/大阪歯学部招へい教員/デンマークコペンハーゲン大学歯学部留学

インビザラインは永久歯が生え揃っていない10代(中学生、高校生)に対応したマウスピース矯正です。一人ひとりの歯列に合わせて製作する薄い透明なマウスピース型の矯正装置「アライナー」を装着し、7日毎に新しい装置に交換することで段階的に歯の矯正を行います。従来の一般的な矯正である金属のワイヤーやブラケットによる不快感や、見た目によるストレスを感じることなく歯並びを矯正することが可能です。10代の口腔内は、歯の生え変わりや顎の発達など成長過程であるがゆえに大きな変化があるため、成人を対象とした他のマウスピース矯正では治療が困難でした。インビザラインは、このような課題点を考慮した、10代の中高生のための新しいマウスピース矯正システムだと言えます。

【歯科セカンドオピニオン外来】
審美歯科、咬み合わせ、歯並び、歯周病、入れ歯、訪問診療、矯正診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
TEL: 0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com

カタオカ歯科医院
☎06-6834-7778
豊中市上新田1-28
千里中央パークヒルズK棟203号
診/9時半~12時半
15時半~20時半
土曜日午後13時半~16時半
火曜日午後、日祝休診 P有
http://www.miyu-dc.com/

笑顔に自信がありませんか？健康な歯と口角があがった前向きな笑顔の口元をハリウッドスマイルといえます。白い歯は若さと美しさの象徴で見た目の印象を15歳も若く見せます。笑顔を作る口唇も20代から老化が始まり、口元の若返りにはホワイトニングとリップエステが効果的です。

笑顔に見せたい口元にするには：
ハリウッドスマイル！自信を持って笑えます！

ホワイトニングセラミック矯正
山 真由美 先生
朝倉歯科本院 副院長
日本アンチエイジング歯科学会認定医

果的ですが、施術は漂白材を塗布しLEDライトを照射すると、過酸化水素の作用で歯が白くなります。リップエステはハンドマッサージの刺激で、みずみずしい口唇になります。又、透明感のある白い歯にするにはセラミック矯正やラミネートベニアも効果的です。金属アレルギーが気になる方はeimaxというメタルフリーの素材で治療します。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

【歯科セカンドオピニオン外来】
審美歯科、咬み合わせ、歯並び、歯周病、入れ歯、訪問診療、矯正診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
TEL: 0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com

この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫 検索
お取引のない方も気軽に相談ください！

CROSS WORD

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日頃)

応募先 / FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係

●12月号の答え ハリクヨウ

誰もが楽しめるノーマルクロス。今回は、イラストのマスに入るところは「ユキ」と読みます。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)

タテのキー

- 1 継母に寿りんごを食べさせられた
- 2 一万円札の福沢さん
- 3 レミオロメンのヒット曲
- 4 小林幸子のヒット曲
- 5 俳優の西田さん
- 8 ⇨既知
- 10 昭和を代表する歌姫○○○ひばり
- 11 女優の仲間さん
- 13 孔子の教え
- 14 密を避けて開催しよう
- 16 紫外線よけのために差す
- 17 沖縄県の県庁所在地
- 18 武将の真田さん
- 19 帯びて運転したら免許停止か取り消し
- 21 歌で一番盛り上がる部分

ヨコのキー

- 1 寒い朝、地面に降りる白い柱
- 2 別名雪童子
- 5 坪や平方メートルで広さを表す
- 6 これで飛行機をリターンさせた韓国の姫、も
- 7 これが飛ぶと降雪が近い
- 8 シンガーソングライターの中島さん
- 9 かんじきを履いて歩く
- 11 行ったり来たり
- 12 レンガやタイルの間に見える継ぎ目
- 14 貧しいと孝子があらわれるかも
- 15 キッチンに一つあると料理のとき便利
- 19 書と絵画。○○○骨董(こつどう)
- 20 イケメン
- 22 目は南天の実、耳は南天の葉
- 23 ドア、タイトルページ

1	B		2		3		4
		5		6			
7			8				F
		9	10			11	
12	13			14			
		15	16		17		18
19				20			
	D						
						23	A
22							

解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

1/20(水) お客様感謝デー
1/30(土) お客様感謝デー

鮮度と品質にこだわる、生鮮品を中心とした食料品スーパーマーケットです。地域の皆様に食の安全と楽しさをお届けいたします。

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

●1/20(水) 感謝デー!!
●1/30(土) 感謝デー!!
●毎月15日 GG 感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店 ☎06-6842-5040
豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー
〈時間〉7:00~17:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト 時給/1,000円~ 各部門 ますはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

月掛金は1,000円から

家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》

CO-OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart 毎日 フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405
堂池店 豊中市堂池町2-4-17 ☎06-6843-0589
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

From CityLife CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索

「くもんの先生」募集説明会受付中

説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。

教室での説明会(★印)では現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

- 2年間一定の援助金を支給
- 2年間会場費を援助
- 開設時の教室備品やPRの費用を援助

応募要項) ●55歳迄の女性の参加をお待ちしております。

仕事内容) ●教室は週2回(午後の5時間程度)
●教科は算数・数学、英語、国語
●収入は生徒数により異なります。

※感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

地区	日程	時間	会場
高槻市	1/8(金)	10:00~11:30	高槻現代劇場 市民会館
淀川区	1/12(火)	10:30~12:00/13:30~15:00	公文教育会館
島本町	1/13(水)	10:00~11:30	島本町ふれあいセンター
吹田市	1/14(木)	10:00~11:30	大阪シティアカデミー
茨木市	1/22(金)	10:00~12:00	★公文式 グリーンタウン水尾教室
豊中市	1/26(火)	10:00~11:30	千里朝日阪急ビル 14階
池田市	2/3(水)	10:00~12:00	★公文式 池田畑町教室

WEB説明会 > 1/28(木) 10:00~11:00/13:00~14:00

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONのこころを知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは ☎0120-834-414 受付/9:30~17:30 (土・日・祝除く)

公文教育研究会 大阪事務局 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F