



餡×牛乳の新感覚スイーツ3種類の餡と牛乳、チョコ・ほうじ茶・イチゴのフレーバー水が絶妙にマッチ。



パン職人が毎日焼き上げるパンは種類豊富。正午くらいから焼きたてが並ぶ。

特典
シティライフを見たで
飲食・テイクアウト5%OFF
(1月末日まで)



- Menu
- Makers+バーガー(焼野菜付)..... 800円
 - スパイスチキンカレーライス..... 900円
 - エビカレーライス..... 1,500円
 - あいがけカレーライス(店内のみ)..... 1,300円
 - あぶり焼き牛プレート..... 1,500円
 - 餡ミルク(チョコ・ほうじ茶・イチゴ)..... 600円
(上記全て税抜表記)

2021年新メニュー続々・スイーツも充実 作り手の想いが詰まった“食”の宝庫

こだわり食材を使った手づくりスパイスカレー、ハンバーガー、スイーツなどが楽しめる同店。テイクアウトメニューも充実、パン職人が毎日焼き上げる絶品パンもおすすめだ。また、安心安全おいしいと三拍子そろった「野菜ソムリエの店 のら」の野菜、豊能の山口納豆のお豆腐、エヌズキッチンのスウィーツやドレッシングなどの販売も。2021年初めは、スイーツのようなドリンクのような新感覚の3種「餡ミルク」が登場! また、年始はMakersセレクトの福袋も販売されるので、お見逃しなく。

北摂エリアのこだわりの食にまつわる商品が。新鮮な旬のお野菜も続々入荷中。

Makers+cafe

豊中市東豊中町5丁目39-29
営/11時~20時(L.O 19時)
月曜定休 12月28日~1月4日休み
☎06-6836-9100



北摂グルメGUIDE



「山の冬定食」が大人気 テイクアウトメニューも充実

タラやホウボウ、カニかま、海老2尾、ナス、レンコン、ごま餅がついた「山の冬定食1,100円(写真左)」が大人気。そば人気も高く、ご飯とみそ汁の替わりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円で席についてからのオーダー。「天ぶら盛」や「天井」「定食」など、お持ち帰りメニューも豊富に揃う。年始は1月5日からの営業。

- Menu
- 野菜定食(季節の野菜7種)690円
 - 海老定食..... 730円
(海老・キス・イカ・野菜3種)
 - 山定食..... 930円
(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
 - 穴子定食..... 950円
(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

特典
この記事持参で
蒸しプリンをサービス
(平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、1月末まで)



箕面本店

吹田グリーンプレイス店

天ぶらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】
箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(L.O20時半頃)
全62席
(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台、不定休
12/29~1/4 休み
☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイス店】
吹田市片山町2-3-3
営/11時~21時(L.O20時半頃)
全45席
(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場 不定休
12/29~1/4 休み
☎06-6389-1190



大阪府小規模事業 地域活性化事業 創業促進事業

池田商工会議所

創業しちやっていいの?

オンラインセミナー **参加費無料**

様々な女性の創業の悩みを、すっきり解決します!

ウイズコロナの時代の創業について悩んでいる方、ビジネスに関心のある女性の方に朗報!聞きたくても聞けなかった創業のギモンをオンライン形式でまるっと解説!

同じ創業への想いを持った女性同士の交流タイムも設けています!

女性限定セミナー

1/22(金) 1/28(木) 1/31(日)

18:30~20:50 10:00~12:20 10:00~12:20

各回とも同一内容です。ご希望の日時を選んでお申し込みください。

定員 各回10名(先着順)

講師 池田商工会議所経営指導員

参加方法 ZOOMミーティングのため、お持ちのカメラ付PCやスマートフォン・タブレットを使って、ご自宅等からご参加ください(通信料は各自負担となります)

参加要件 ZOOM上での顔出し、終了後アンケート協力にご同意いただける方

参加をご希望される方は右記QRからお申し込みください。

LOHAS café

2021年もカラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします

レトロなレリーフガラスに囲まれた扉を開けると、木のぬくもりが漂う空間が広がる。おすすめは彩り豊かなお惣菜を少しずつ楽しめる日替りのプレートランチ(1,000円)。毎朝、茨木の中央市場で選ぶ国産食材を使ったメイン料理に、具だくさんのみそ汁や新鮮野菜のサラダ、玄米ごはんがセットで、ヘルシーだけど食べごたえもある人気。デザートのカレーも数種類(300円)あり、ランチ注文の方はプラス200円でセットにできる。お持ち帰りのお弁当(700円)は前日までに予約を。

日替わりプレートランチ 1,000円 ※毎日メニューが替わります

チョコレートやチーズケーキなど、ランチ後のデザートに。

LOHAScafeのLINE公式アカウント

LINEだけのお得な情報を配信予定。
「友だち追加」QRコードで読み取り

06-6155-6830

編集後記

本年も新春号を無事発行することができました。ひとえに読者の皆様とご協力いただける地域事業所の皆様のおかげだと感謝しております。「地域情報を発信し、地域を元気にすること」をモットーに創刊した弊紙は今年35周年を迎えます。これからも地域に愛される情報紙でありたい日々精進してまいります。(録)

新型コロナウイルスの影響もあってか、あつという間の1年でした。オンライン化が一気に進み、オンラインでのセミナーやイベントなども目にする機会がとて増えました。良い悪いがありますが、良い物は取り入れて世の中の動きに順応していく必要がありますね。(やまどり)

今月の巻頭特集は「今年こそはじめてたいコト」。趣味やスポーツなど新しいことに挑戦してみませんか?三日坊主にも終わってしまいませんが、体験してみると続くことも一年の始まり、気持ちを新たに!(せは)

今回のグルメ特集は「寿司&酒(P.22~23)」です。厳選素材のネタに職人の技が光る寿司と、相性抜群のお酒で、気持ち晴れやかに新年を過ごしてください。またYouTubeでは、お酒のプロに日本酒について学びました。本年もどうぞ、チャンネル登録&高評価よろしく願います。(みつ)

丹波大納言小豆 ぜんざいフェア

丹波市の名産「丹波大納言小豆」は、甘みが強く、風味が豊かで大粒。そんな丹波大納言小豆を使った「ぜんざいフェア」が今年も開催されます。丹波市内の飲食店29店舗で提供される自慢のぜんざいをぜひお楽しみください。

丹波大納言小豆ぜんざいラリー

参加店舗で対象商品を食べたスタンプをゲット!スタンプの数に応じて「たんば共通商品券」が当たります。ラリーのパンフレットは参加店のほか、市役所、市内の観光案内所で配布。詳細はホームページをご覧ください。

2020 11.3 TUE

2021 2.18 THU

TEL 06-6338-0640 (受付は平日の10時~18時)

公式サイト <http://tamba-zenzai.com>

源泉100%関西屈指の大露天風呂・岩盤浴!!

注目の泉質で免疫力アップと安らぎを

「広いお風呂は密知らず、ストレスなし!と好評」

手ぶらで、おゆば

買い物やイベント帰りに平日限定・入浴券持参の方、**タオルセットレンタル250円を無料に!**
(2021年2月末まで・特別日除く)

2021年1月1日は7時オープン 先着100名様に干支純金茶プレゼント!

高濃度炭酸泉

炭酸ガス量の自動調整で、常に高濃度炭酸泉を提供。シュワシュワの泡が全身を包みます。

100%源泉かけ流し、療養泉認定。有名温泉と同じ鉄分が豊富な泉質を近場で気軽に。

入浴料金

- 大人(中学生以上) 平日 800円 土・日・祝 900円
- 小人(4才~小学生) 平日 400円 土・日・祝 450円
- 幼児(0才~3才) 100円
- 岩盤浴(50分) 700円

営業時間 朝10時~深夜1時まで(最終受付0時)
吹田市千里万博公園11-11(万博公園西口第2駐車場) 大駐車場完備
☎06-6816-2600

万博おゆば 1月入浴券 一般価格より 平日・土日祝・特別日 **100円引き**

万博おゆば 2月入浴券 一般価格より 平日・土日祝・特別日 **100円引き**

万博おゆば 岩盤浴(50分)&入浴券1・2月 入浴+岩盤浴セット **1,300円**

新型コロナウイルス感染予防対策 ~お客様に安心・安全を~
消毒用アルコールを設置
空気循環の徹底
ふき取り消毒を実施
スタッフの衛生・健康管理