



「感染症・病気」と「栄養・口腔ケア」の関係性

意外と知らない歯科知識

感染症や病気の予防に大切なことは、栄養管理が主流になっているそうです。栄養と口腔ケアとの関係性など、赤木先生に話を聞きました。

この先生に聞きました!



赤木歯科 赤木 菅院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。35年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

食生活の見直し 感染症予防にも

新型コロナウイルスは、「肥満」「高血圧」「糖尿病」といった基礎疾患を持たれていく方の重症化リスクが高くなる。これが知られていますが、これらの病気はすべて生活習慣病・文明病または現代病と呼ばれる病気です。治療法には食生活の見直しが必要。つまり感染症から身を守るためにも

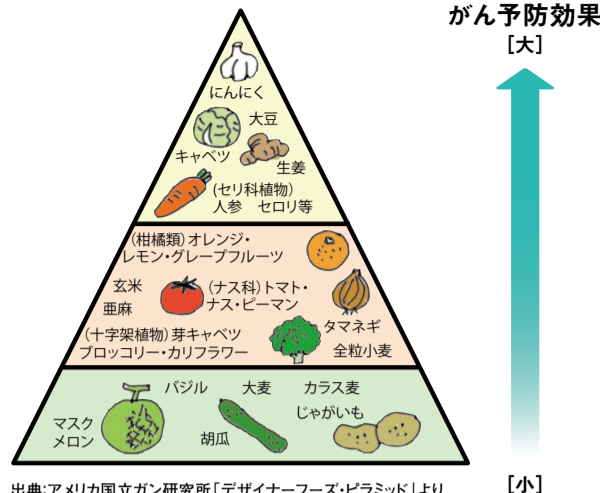
食生活は非常に重要な要因であり、原点が。前回も書きました。1977年にアメリカで発表されたマクリカで発表された「このまま間違った食生活を変えないとアメリカは滅びるだろう」と発表されるほど、食料・栄養に関して重要な視点が。文明の進化により人々の生活が豊かになり、良い人生を送れるはずが、逆に病にかかり命を失ってしまう。皮肉なことです。

食事栄養療法の重要性

日本において少し前までは、がん患者の食事はカロリー、栄養とも低くするのが通例でした。しかし、海外では真逆でがん患者であっても食事によって体力をつけ、がんを治療する食事栄養療法が行われていました。今では日本も海外にならぬ、がん治療においても食事栄養療法は一般的な考え方になっています。1998年には日本栄養サポートチーム(NST)が取り入れられました。多職種による患者への適切な栄養管理を実施し支援する集団のことです。今後、栄養管理に対するニーズはますます高まると考えられます。どんな病気の治療に対しても十分な体力なくしては良い結果は望めません。

口腔ケアで健康な生活を

新型コロナウイルスの一番の対策は、口腔ケアであると感染症のエキスパートである医師が言っています。新型コロナウイルスだけでなく病気に打ち勝つ丈夫で健康な身体づくりの基本は正しい食生活です。食べることは生きること。口から始まる生命現象、それを守るには「丈夫な強い歯」「良い歯並び」によって作り出される「強靱な咀嚼力」こそが何より大切です。国民の皆様の健康を守るために日本歯科医師会会員は全力でサポートを行っています。定期健診を受けるようにしてください。



出典:アメリカ国立がん研究所「デザイナーフーズ・ピラミッド」より

医療法人 貴志会
赤木歯科

再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25

072-682-0190

http://www.akagi-implant.com/



シワ取り専門治療

長期持続型「ポリュマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸

- ・ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消 **5年持続プラン受付中!**
- ・目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消 **再注入半額!**
- ・目の上・下、こめかみの凹み、頬のコケのポリュム改善

ポリュマXC注入 注射器1本(1cc)11万円

目の下のクマ・たるみ解消 (ダウンタイム最小限)	上まぶたのたるみ解消・眼瞼下垂治療・二重
・ラジオ波照射による 経結膜脂肪除去治療 33万円	・目の上のたるみ取り 33万円
超音波でたるみ取り「ウルセラ」	・眼瞼下垂治療 55万円
・両頬と頬(3D施術) 165,000円	・二重まぶた(埋没法) 両目 33,000円~

注射のみアクアリフト豊胸

- ・柔らかさや感触が自然で 5~8年の持続効果 (施術は1時間程度) 1cc 3,300円
- ・シリコンバッグ抜去 33万円~

切らないワキガ治療「ミラドライ」両ワキ 363,000円 (モニター価格275,000円)

あさひ美容外科 <公式> www.asahi-biyou.or.jp ※全て税込表示

大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAビル4F

高槻院 JR高槻駅 西へ100m
高槻市上田辺町1-30 大阪住宅ビル6F

0120(889)480

将来、健康的な口元をつくる為の咬合育成

小児歯科ハッピークラブで食育と歯育てを

厚労省の調査では0~2歳の乳幼児の保護者の74.1%が離乳食について何らかの悩みがあることがわかりました。口腔機能の育成には、歯が萌える前からの口腔管理や食事指導が大切です。嘔むことに限らず、飲み込む、上手に話せない、ポカン口などの状態を口腔機能発達不全(口機能不全)ハッピークラブ

全といます。小児期は成長発達途中の為、この時期に正常な口腔機能が獲得できているかを確認することが必要です。口腔機能訓練や姿勢の改善が効果的です。小児歯科ハッピークラブでは①むし歯ゼロを目指す②嘔む子を育む③健康な口、心、体を手に入れる④歯みがき教室⑤保育士による子育て支援など子どもの健康な発達に寄り組んでいます。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

あさくら小児歯科HAPPY CLUB
歯みがき教室、フッ素塗布、母親教室

- 朝倉歯科医院/本院 大阪大学歯学部臨床研修施設 072-625-2001
- 茨木市南春日丘1-1-19 朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
- (医)朝倉クリニック歯科(分院) 072-626-2006
- 茨木駅前4-3-26 朝倉メディカルビル 養精中隣り

【あさくら小児歯科 ハッピークラブ】
あさくら小児歯科ハッピークラブでは、0歳から15歳を対象に予防歯科を行なっております。小児歯科専任医師 さとう、はるやま

【歯科セカンドオピニオン外来】
ホワイトニング、口臭、歯周病、咬み合わせ、入れ歯、矯正治療などはお気軽にご相談ください。歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。 0120-468-321

コープこうべだよ

2021年に創立100周年を迎えたコープこうべ。次の100年に向けたプロジェクト「CO・OP NEXT100」では、SDGsの目指す姿を意識した商品開発に取り組んでいます。また、快適に買い物ができる店舗独自の取り組みも紹介します。

コープミニ城山

豊中市城山町2-5-12
06-6864-6711
営/9時~21時 無休(1/1~3を除く)

橋本 あゆみさん (農産担当)

ご近所の冷蔵庫

コープミニ城山

エコでかわいい トイレtpーパー

家族で資源の大切さを意識

2019年開催の「夢の商品アイデアコンテスト」に寄せられた組合員さんのアイデアから生まれた商品です。限られた森林資源を大切に使えるよう、コープこうべのキャラクター“コピー”を約10cmの大きさで印刷。1回に何コピー使用するかなど、家族でエコの話をするきっかけになってほしいですね。再生紙100%使用ながらもめらかな肌触りと通常(55m)の約3倍ある長さ(180m)も特長です。

こんな取り組みをしています

食品ロス削減に力を入れています。期限の近いものから順に陳列するのはもちろん、組合員さんにも呼びかけたり、在庫管理を今まで以上に大切にしています。

神戸を中心とした兵庫全域と大阪北摂のエリアガイドが満載です!

コープこうべ発行の月刊生活情報誌

ステーション

2021年11月号(10月10日発行) 好評発売中!

お寺の紅葉、浜谷の紅葉、公園の紅葉、山の紅葉...、紅葉真っ盛りのお楽しみ!

美しい紅葉の、さんぽ日和。

氷上町、山南町、春日町、柏原町、市島町、青垣町で、おいしいもの、楽しいこと、豊かな自然を、満喫!

秋の丹波路、21のお楽しみ!

毎月10日発行

暮らしに密着した、すぐに役立つ情報を満載。食べ歩き、お出かけ、旅、料理レシピ、地域の話題を掘り下げた情報、健康の話題などが人気を集め、2021年で創刊33年目。一家に一冊欠かせません。

◆お求めはコープこうべの各店舗で◆

コープステーションの詳しくは

コープステーション 検索