



好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

美味しくて楽しいスイパラが創業当時の価格
1,100円で営業中!定番の
ケーキから多彩な季節のス
イーツが並ぶほか、アツア
ツのパスタやカレーなどの
フードメニューも人気!



特典でハーゲンダッツとイタリ
アンジェラート協会認定「イル
ジェラート」が食べ放題に!!

ケーキをはじめとした多彩なスイーツが勢揃い!
Menu
●大人(中学生以上、50分).....1,100円
●大人(ドリンクバー付、70分).....1,320円
●小人(4歳~小学生、ドリンクバー付).....870円
●3歳以下無料

特典 この記事持参で
●おすすめバイキング(1,490円)をご利用の方は、
**スペシャルバイキング(1,690円)のコースに
グレードアップ!**(10月末まで)

スイーツパラダイスファクトリー
吹田市千里万博公園2-1
ららぽーとEXPOCITY 1F
営/11時~22時(L021:30) 無休
P4,100台 禁煙
☎06-4860-6453



秋の味覚をたっぷりと詰め込んだ 季節限定の誕生日ケーキが登場

秋の味覚を詰め込んだこの時期だけしか味わえない
誕生日ケーキが登場!マロンやシャインマスカット、
巨峰などをたっぷりと使った贅沢なケーキ。3日前ま
でに各店舗サービスカウンターで
の予約が必要。その他、熊本県産
の和栗をまるごと一つ入れた季節
限定のフィナンシェも登場する。



フィナンシェ 195円/1個

モンブランタルト(15cm) 3,456円
Menu
●シャインマスカットタルト(15cm) 3,780円
●シャインマスカットのデコレーション(12cm~)3,024円~
●マロンのデコレーション(12cm~)..... 2,808円~

ミートモリタ屋
モリタ屋全店で予約受付中!
※サービスカウンターにてご予約ください
<http://www.moritaya.com/>



Good taste "今"食べたい Good time 北摂グルメGUIDE



口取りプレート/お造り盛合せ/松茸香る土瓶蒸し/自家製汲み上げ豆腐/
鮭の西京焼き/季節の天ぷら盛合せ/季節のご飯/漬物



店内はコロナ対策で、個
室を広く使えるように!
贅沢空間でゆったり舌鼓
を打とう

特典
「シティライフを見た」と前日までの予約で
●【ランチ限定】
松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜御膳3,500円→**3,000円**
【口取りプレート/お造り盛合せ/松茸香る土瓶蒸し/自家製汲み上げ
豆腐/鮭の西京焼き/季節の天ぷら盛合せ/季節のご飯/漬物】
●さらに**食後のコーヒー、ミニデザート**をサービス!
(10月末まで)

松茸の芳香豊かな土瓶蒸し 旬を味わう本格京料理

この秋は、風情溢れる京町屋で「京の
味」を気軽に楽しんで?吟味を尽くし
た素材で仕上げる本格京料理が人気
の京月。秋の予約限定ランチメニューに
「松茸香る土瓶蒸しと秋の旬菜御膳」
が登場。口取りプレートやお造りの盛合
せなど目と舌で季節を楽しめる。食欲
の秋を満喫しよう!!



京ごはん&とろばた焼き
京月 高槻店
高槻市紺屋町7-8
営/11時半~14時半(L.O14時)
17時~23時(L.O22時)
日曜日は22時まで(L.O21時)
※緊急事態宣言中は
夜の営業は20時まで
☎072-685-2929



情報紙City Lifeが発信する地域密着のニュースアプリ

City Life News

City Life編集部が取材した地元のニュースやグルメ、イベントなどの情報をお届けするアプリができました。地元の店舗で使えるアプリ限定のクーポンやキャンペーンの情報も!魅力的な地元のお店を探すときにも便利なアプリです。

地元で開催されるイベントを
すぐにチェック。

北摂各市の
最新ニュースを
随時配信。

オススメ店やメニューを紹介。
おトクなクーポンを使って
楽しもう!

他にも子育て・健康情報など
暮らしに役立つ様々な情報を
掲載しています。

今すぐアプリをダウンロード!

CityLifeアプリはiphoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料でダウンロードできます。

10/1(金)からスタート アプリ限定! おトクなクーポンを配信!

クーポン参加店で使えるおトクなクーポンが利用できます。クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。とてもおトクなクーポンなのでぜひ活用してみてください。

参加店一覧から気になるお店を探してみましょう。お店はMAPから探すこともできます。

使い方は簡単!
お店の方に確認してもらい、「使う」をタップするだけ!

実際に使用できるアプリ限定クーポンを一部ご紹介します。利用条件など詳細はアプリからご確認ください。

<p>野菜とつぶつぶ アブサラカフェ (千里中央)</p> <p>ドリンクバーのご注文で 会計から 150円引き</p>	<p>自家焙煎コーヒー マウンテン (高槻)</p> <p>来店して商品購入で ドリップバッグを 一つプレゼント</p>	<p>mameri (茨木)</p> <p>ランチをご注文で ミニデザート をプレゼント ※画像はイメージです</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

登録・掲載
すべて無料!

クーポン参加店も大募集!

「City Life News」の
アプリユーザーが利用する
アプリ限定クーポンに、
貴店のクーポンを掲載しませんか?
登録料・掲載料すべて無料です。

申込はコチラ >

編集後記

コロナワクチンの供給量も増えてきたのか、各市それぞれの施策で接種の促進を図っていますね。2月頃に、豊中市の保健所に取材した際、「バチンコ店でも接種できるぐらい柔軟に取り組みたい」と話されていました。先日大阪市でそれを実行しているのをテレビで見ました。行政の本気さを感じます。(2本目完了した。コソオ)

長引くコロナ禍。第5波では子どもの感染拡大もクローズアップされ、夏休み明けには分散登校やリモート授業を行う自治体も。感染対策を行えばリスクを軽減するのは必要だが、不自由によって子ども達の笑顔が失われることが無いように大人がしっかりとケアしなければと考える。(鉄)

最近抜け毛が酷くてです...「26歳でハゲたくない」とスタイリストさんに相談したら秋は抜け毛の季節らしいです。ただ、食べ物や生活習慣で年々日本人の抜け毛事情は悪化しているとか。頭皮のケア始めようかな。皆さんも困ったら...ヘアスタイリストさんに相談あるのみですよ。(たろう)

新米の季節がやってきました。そこで10月号のグルメ特集は「ごはんとおとも」です。おいしいお米の選び方や、炊き方、北摂で買えるおすすめのおともをラインナップしました。また味噌汁や土鍋、お茶碗などのお話も...取材を終えて毎日の暮らしを豊かにしていきたいなと思いました。(まっつー)

大創業祭 10月28日(木)~30日(土)

タカノ
ICHIBA
高槻市高槻町18-1
☎072-685-1755
営/あさ10時~よる7時まで 毎水曜は定休

洋食のいろは
木屋青果店
八百伊食品
ひらひら果実店

根本鮮魚店
つづみ屋
北岡園
ライフキッチン

おたふく
宝ジュエリー
新野野菜
鍛冶青果店
衣料専科
いきいきハウス

安さ・新鮮・便利 センター街中央

Food Net Mart

毎日フードネットmart 安い!

高槻店	高槻市大蔵司3-14-4	☎072-698-4130
茨木店	茨木市元町8-1	☎072-665-4567
蛍池店	豊中市蛍池中町2-4-17	☎06-6843-0589
山下店	川西市見野2-24-11	☎072-795-1552
石橋店	池田市豊島北2-4-6	☎072-761-7777
片山町サンゼリア店	吹田市片山町3-32-3	☎06-6380-6405