

ごはんのおとも

新米の季節だからこそ、炊きたてのごはんの上にて、のせていただきたい珠玉のおともをご紹介します。



うちのめんたい(切り) 1,296円(180g)



伏見屋の納豆 250円(3パック入り)



しじみ貝の佃煮 454円(125g)



おかか明太味噌 480円 かつおの角煮 350円



京都舞鶴産の赤玉 216円(L寸6個)

5 高級な羅臼昆布などを扱う昆布屋には、真昆布を使った佃煮が豊富に揃う。いちばん人気はどんこしいたけと合わせた「しいつく(150g/842円)」だが、隠れた人気商品が「しじみ貝の佃煮」。山椒も入っていて、その味わいにごはんがすすむ。

4 ポリスブラウンという鶏種で、割ってみると黄身の濃さと弾力、味の濃さにびっくり。炊きたてごはんの上にのせて、専用のしょうゆ(300円)をたらせば、そのおいしさに感動するはず。店主おすすめの卵だけが並ぶ専門店ならではの目利きを試してみてください。

3 おいしい生とうふや湯葉で知られる伏見屋。そんな豆選びのプロである同店がプロデュースした納豆は、極小サイズの最高級の北海道産大豆を使用し、大豆本来の味わいや豆の食感が楽しめる。特製のタレとからしを和えてシンプルにいただく。

2 地元の料理人にも愛される昆布と鰹節の出汁専門店のおすすめは、かつおの角煮と味噌の風味が効いたおかか明太。角煮はしっかりとかつおの食感が味わえ、おかか明太はごはんとの相性の良さにリピーターが続出。お弁当にもぴったり。

1 切りはもともと贈答用に製造した明太子のため、おいしさ・質は同じ。スケトウダラの卵を九州産の柚子やお酒、羅臼昆布、こだわりの唐辛子で168時間熟成させた深いコク味の辛子明太子。ランチを注文すれば、好きなだけ食べられるのも魅力だ。

御昆布司 浦昆布本店
(うらこんぶほんてん)
高槻市芥川町2-8-19 芥川商店街
営/9時~18時半 木曜定休
☎072-681-4152
<http://www.aianet.ne.jp/~akt/shop/urakonbu.html>



土岐鶏卵
(ときけいらん)
茨木市元町6-36
営/10時~19時
日曜定休
☎072-622-6126



おとうふの伏見屋 本店
(ふしみや)
茨木市田中町2-21
営/10時~18時半 無休
Pあり ※北摂エリアに計10店あり
☎072-631-7422
<http://www.fushimiya.co.jp>



昆布と鰹節のお出汁の専門店 山崎屋
(やまざきや)
茨木市元町8-17
営/9時~18時(ネット販売24時間受付)
日祝定休
☎072-624-1407
<http://yamazakiyakonbu.com>



博多もつ鍋 やまや ビエラ高槻店
高槻市白梅町1-4 3F
営/11時~15時(L014時)、17時~23時(L022時)
15時~17時は物販のみ。無休
※緊急事態宣言等で営業時間変更となる場合あり。詳しくは直接店舗へ問合せを。
☎072-648-3808
<https://www.y-shokukobo.com>



City Life



さらに盛りだくさん!
日本最大級 チーズの祭典

日本最大級チーズの祭典「チーズEXPO」は、日本の食文化に欠かせないチーズを題材に、ピザやパスタなどのチーズ料理のほかに、世界のチーズの販売ブースなどが出店します。多彩なチーズを味わってください。

2021 **11/12 fri. 13 sat. 14 sun**
万博記念公園 東の広場(大阪府吹田市)
START 9:30~ CLOSE 17:00 (入場券販売は16:30まで)



当日:500円/前売:400円(小学生以下無料)
別途公園入園料(大人260円、小中学生80円)必要
※前売券はQRチケットとなり、10月(予定)よりチーズEXPOホームページで販売します。

雨天決行 ※荒天により中止になる場合があります。※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名半額
※イベントの内容は予告なく変更となる場合がございます。

問合せ:チーズEXPO事務局(シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL:06-6338-0641
詳しくはチーズEXPOホームページで <http://cheeseexpo.com/> 主催:City Life
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントは中止・変更する場合があります。