

# キレイの一步を踏み出そう 人気美容メニュー大解剖



人気メニューのそれぞれのポイントを詳しく紹介します。



Body

## 増築生まれ変わったNEWアンマン 最強マシン×手技でボディメイキング

プロの手技とハイスぺックマシンで、魅せる身体を作ってくれるアンマン。究極痩身マシン"3MAX"は、キャビテーションで脂肪細胞を死滅させ数自体を減らすので、リバウンドしない身体へ。その上で硬くなった脂肪を深部から温め揉み出しリンパを促進、4種のクラッシュ吸引でセルライトを効果的に撃退!3倍の広さに増築し完全個室で安心、ヨーロッパスタイルの店内で癒されて。

しっかり代謝を上げながら「褐色脂肪細胞」を活性化させて、高い脂肪燃焼効果を発揮。



Face

## "実年齢×0.8歳" 整形級の結果に リピーターからの絶賛クチコミ続々

メタジェクトは「医療レベルの結果が出る!」と虜になるゲストが続出。1秒間に最大2,700個の微空洞を一時的に形成し、自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成。肌の奥まで専用美容液をまるごと1本導入し、「実年齢×0.8歳」を実現する。光フェイシャルは全国一流サロンで多く導入されているマシンで結果も間違い!

### 悩み別フェイシャル



シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、「悩み特化型光フェイシャル」。加齢に伴う肉落ちをぐっと上げる「小顔リフトアップフェイシャル」。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

### ゲストの声

今まで色々なサロンで施術を受けてきましたが、メタジェクトが1番効果を実感。過去最高のフェイシャルです。可愛らしい顔になって評判も良くて……出会えて嬉しいです!  
(50代Mさん)

**Check**

**2部位選べる贅沢コース解剖**

① キャビテーション×4種のクラッシュ吸引  
痩身マシン3MAXのクラッシュ吸引は表面層→中間層→深部層へとセルライトを効果的に吸引し、老廃物を排出。

② お腹・美脚・美尻・背中・二の腕から2部位選択  
2部位を選んでたっぷり施術を受けることができる。究極の痩身マシンと手技の合わせ技でメリハリボディへ。

**Check**

**最上級美肌テクノロジーメタジェクト解剖**

① 目元・唇への施術が可能  
今までマシンでは不可能だった唇・目の際までの施術が可能に。たるんだまぶたをぐっと上げてぱっちり目と、ふっくら唇で顔印象がガラリと変わる。

② 整形級の結果にリピーター続出  
ほうれい線・ゴルゴラインなどもなかったことに。細かく深く細胞へとアプローチし、加齢による肌悩みを解消してくれる。

### トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-7-41  
営業/10時~20時  
予約制 無休 Pあり  
☎072-722-2411  
ダンディアアップ  
☎072-725-3660



- 特典**
- 【Body】
- 攻め痩せお腹コース ..... 3,300円
  - 冷え太り対策! スラット美脚美尻コース ..... 3,300円
  - 背中二の腕姿美人コース ..... 3,300円
  - ①~③から2部位選べる贅沢コース(75分) ..... 5,500円
- 【Facial】
- 悩み特化型・光フェイシャル(シミ・ニキビ跡・しわ・たるみ etc) ..... 3,300円
  - 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフトアップで"上がる"が続く) ..... 3,300円
  - 最上級美肌テクノロジーメタジェクト ..... 3,300円
  - 肌枯れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル) ..... 5,500円
- (10月末まで・要予約・新規の方のみ)



寝ながら装着するだけで、筋肉にアプローチし脂肪燃焼を促し、引き締めボディを実現してくれるというボディスカルプト。

## 痩身マシン・最新ハイフで引き締め コロナ禍だからこそそのセルフエステ

自カダイエットに限界を感じているが、感染対策が心配な貴女に。同店は最新鋭の筋トレ&痩身マシン"ボディスカルプト"と、最新"ハイフ"を導入したセルフエステサロン。スタッフと接するのはレクチャー時だけ、感染不安もなく自分のペースで施術可能なので安心だ。ぜひ体験してみてください。



ハイフの温熱で顔の脂肪を燃焼。表情筋へアプローチしたみ緩みに! 4000ショット2200円とお得価格で。

**Check**

**ボディスカルプト解剖**

① 寝ながら装着するだけで筋肉にアプローチ  
脂肪細胞減少+筋肉量増加+筋肉強化を同時に叶える。30分で約2万回の筋収縮を誘発するそう。

② 部位を選んで引き締め理想のボディへ  
太ももやウエスト引き締め、ヒップアップまで。自分の気になる部位を選ぶ。1回でも結果を感じる人も多数。

### BODY DESIGN FACTORY

(ボディデザインファクトリー)  
茨木市宇野辺1丁目2-35  
大阪モノレール宇野辺駅より徒歩6分  
営業/9時半~21時  
(最終受付20時)  
水曜定休・Pあり  
☎072-645-6660



- 特典**
- 「シティライフを見た」で  
【お腹、太もも、ヒップetc...お好きな箇所】
- ボディスカルプト3部位 ..... 1部位あたり 3,000円
  - ボディスカルプト2部位 ..... 1部位あたり 3,500円
  - ボディスカルプト1部位 ..... 4,000円
  - ハイフ4000ショット
  - 【たるみ改善・小顔ケア】 ..... 2,200円
- (要予約・10月末まで・新規の方・初回限定)



3ヵ月で-8キロ、お腹周り-11.9cmのHさん(48歳)。「運動なしで辛い思いを全くせずに、不思議とどんどん痩せていきました!」

## 自粛太りストップ・まだ間に合う 運動なしお家でできるダイエット

「コロナ禍でライフスタイルが変わり太った」。そんな貴女には4月で11年を迎えたダイエット専門サロンの同店がオススメ。ここでお腹周りのサイズダウンを実現、健康的に痩せる方が続出。リバウンド防止アフターフォローも充実!今こそ自分と向き合い身体を整えてみては。



痩身カウンセラー、健康管理士、美腸セラピストの山本さんが二人三脚でサポート。

**Check**

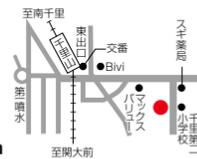
**健康耳つぼダイエット解剖**

① 耳つぼで食欲を抑える  
耳にある6つのツボを刺激することで、自分では我慢できない食べたい気持ちを、ストレスを感じる事なく正常化。

② 健康管理士による食事指導  
栄養学に基づいた食事指導を行い、脂肪を効率よく燃焼させるので、痩せることで体調まで改善される。

### Slim & Smile

(スリム アンド スマイル)  
吹田市千里山東2-16-15  
ヴィラ千里山201  
営業/10時~20時 土曜10時~17時  
日曜・祝日定休  
☎06-7162-0979  
https://www.slim-smile.com



- 特典**
- 「シティライフを見た」で
- ダイエットカウンセリング無料
  - カウンセリング無料 + ...
  - ① 耳つぼ施術 ② 天然はちみつ
- 全て込みで5,672円 → 1,900円  
(新規予約で7キロ以上痩せた方限定・10月末まで)

## 気になるキレイのひみつ

今回のテーマ

# 乾燥する季節に 手肌を守るハンドケア

いつもキレイでいたいけど、仕事に家事に忙しい…。そんな思いに応えるため、美容にまつわる気になるトピックをCity Life編集部が専門家に取材。プロの力を借りながら、セルフケアも取り入れてキレイを目指しましょう。

日中と寝る前の  
ハンドケアはコチラ



秋の乾燥した空気に加え、頻繁に行う手洗いや消毒。気がつくとも手がカサカサになってはいないだろうか。「手を美しく保つには血行をよくして、指先まで栄養を届けることが大切」とハンドビューティーコンサルタントの山田さん。今回は、自分でできる簡単なハンドケアを教えてもらった。



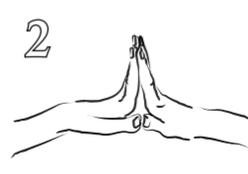
ハンドビューティーコンサルタント・栄養士  
山田 友佳さん

短大卒業後、化粧品ブランドのBAとして勤務。自らの経験から、家事・育児で手を酷使する女性もケアすることで手を美しく保てることを実感。2019年からハンドビューティーコンサルタントとして、伊丹を中心にお茶会や個別カウンセリングなどを行う。



### 【 朝晩の保湿ケア 】

朝晩のスキンケアのタイミングで手にもたっぷり化粧水を。その後、保湿クリームかオイルで水分を閉じ込める。軽く手を握り、反対の手の平で包むようにして関節のシワにも丁寧に塗る。



### 【 血行をよくするストレッチ 】

左右の指を合わせて、心地よく感じる強さでグッと反らし、緩める。数回繰り返すと、指先の血行がよくなり、じんわりと暖かくなる。入浴時や寝る前など、リラックスタイムに取り入れて。



### 【 血行をよくするマッサージ 】

2~3秒、指の関節と爪の生え際をそれぞれ横から数回ギュッと押す。保湿クリームやオイルを塗って行くと、肌の摩擦も軽減される。保湿ケアとセットで、習慣化することが続けるコツ。