

Good taste

“今”食べたい

北摂グルメGUIDE

Good time

鮮度抜群の魚やサクサクの天ぷら、色とりどりのスイーツなど、食欲の秋を盛り上げてくれるグルメを紹介します。



天ぷらの山 【箕面本店】

箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(LO20時半頃)
全62席
(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台、不定休
☎072-730-2290



期間限定で「山の秋定食」が登場 旬の味覚を楽しもう

天ぷらとみそ汁、ご飯がついた定食が690円~食べられる。期間限定で海老、さんま、あじ、さば、れんこん、なす、じゃがいもがついた「山の秋定食1,100円(左写真)」が登場。そばも用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円で食券ではなく、席についてからのオーダー。定食や天井のテイクアウトも実施中。詳細はwebへ。

- ／Menu
- 野菜定食(季節の野菜7種) 690円
 - 海老定食 730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)
 - 山定食 930円 (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
 - 穴子定食 950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)
- ／特典
この記事持参で **蒸しプリンをサービス**
(平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、10月末まで)

【吹田グリーンプレイス店】

吹田市片山町2-3-3
営/11時~21時(LO20時半頃)
全45席
(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有、不定休
☎06-6389-1190



旬のサンマ&秋野菜のかき揚げ 食べ応え十分の秋定食が登場

市場直送の新鮮な魚類が楽しめる海鮮処「ぎよぎよぎよ」!10月のオススメはサンマの塩焼きと秋野菜のかき揚げが楽しめる「ぎよぎよぎよの秋定食」。日替わりの刺身も付いて食べ応え十分!また、10月は人気のランチメニューが通常1,320円→1,100円に!平日の曜日別でメニューが変わるので、詳しくは下記メニューをチェックしてみよう!



(上)サンマの塩焼きをメインに、秋野菜のかき揚げ、日替わり刺身がついて1,848円。ご飯、あら汁、小鉢付き。
(左)平日限定・曜日別おトクなランチメニューもオススメ!ボリュームがあって人気の「海鮮丼」は月曜日に登場!

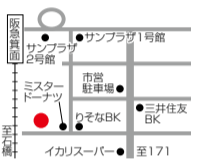


サンマの塩焼きは単品でも注文OK!あぶらの乗った味を楽しんでみて!

- ／Menu
- ぎよぎよぎよの秋定食 1,848円
 - 月曜ランチ限定・海鮮丼 1,320円→1,100円
 - 火曜ランチ限定・サーモン丼 1,320円→1,100円
 - 木曜ランチ限定・天ぷら定食 1,320円→1,100円
 - 金曜ランチ限定・うな丼 1,320円→1,100円
- ※定食はご飯、あら汁、小鉢付き。
その他、テイクアウトメニューも充実!

海鮮処 ぎよぎよぎよ

箕面市箕面6丁目1-3-2
箕面レジデンス別館101
営/11時~14時半(LO14時)
17時~21時半(LO21時)
水曜定休 P有(2台) 禁煙
☎070-1741-0804



単品いろいろ



定食だけでも約40種類 魚好きに愛される北摂の名店

北摂で美味しい魚料理が家族で楽しめる店といえば一豊。毎日魚市場から直送で仕入れる鮮度抜群の魚やスーパーには中々出回らない珍しい魚がリーズナブルに食べられると常連客が多い。昼でも夜でも楽しめる約40種類の定食の他、コース、単品、テイクアウトも充実!10月から冬メニューにリニューアルされ、イチオシは“ふく”の定食&コース。今年人気爆発の松花堂弁当や豪華オードブル、手巻きセットも要チェック!

魚食処 一豊 服部緑地公園店 (かずとよ)

吹田市春日1丁目1-1TATSUMI緑地公園101
営/昼11時~15時(LO14時45分)
夜17時~22時(LO21時45分)
※状況により営業時間変更の場合あり
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)

☎06-4798-5113
https://www.ichi-ho.co.jp



ケーキをはじめとした多彩なスイーツが勢揃い!

- ／Menu
- 大人(中学生以上、50分) 1,100円
 - 大人(ドリンクパー付、70分) 1,320円
 - 小人(4歳~小学生、ドリンクパー付) 870円
 - 3歳以下無料

／特典 この記事持参で
●おすすめバイキング(1,490円)をご利用の方は、**スペシャルバイキング(1,690円)のコースにグレードアップ!**(10月末まで)

好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

美味しく楽しいスイパラが創業当時の価格1,100円で営業中!定番のケーキから多彩な季節のスイーツが並ぶほか、アツアツのパスタやカレーなどのフードメニューも人気!



特典でハーゲンダッツとイタリアンジェラート協会認定「イルジェラート」が食べ放題に!!

スイーツパラダイスファクトリー

吹田市千里万博公園2-1
ららぽーとEXPOCITY 1F
営/11時~22時(LO21:30) 無休
P4,100台 禁煙
☎06-4860-6453



人気グルメブログ プーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

ブログは「プーさんの満腹日記」で検索

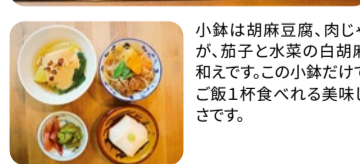


インスタグラム更新中!
@pu_san_manpuku
ブログ未記載のウルトラムチャ旨いお店も!

vol.81 チキン南蛮定食 1,480円



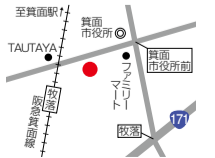
一汁二菜うえのが手掛ける定食屋さんがオープンしたと聞いたので、早速「ごはんや燐(はな)」に行ってきました。お店は箕面市役所の近くで、幹線道路沿いにあります。シェフ1番の得意料理「チキン南蛮定食」(1,480円)を。揚げたチキンにしっかり甘いタレをかけてあって、その上にたっぷりのタルタルがかかっています。では一口!超ウルトラメチャ旨い!カリカリに揚げてあって、甘いソースと自家製タルタルの旨みが鶏肉の旨みを引き出してきてます。このタルタルに沢庵が入っていて、この食感と塩気がいいですね。残ったタルタルをご飯の上に。このタルタルは完全なご飯泥棒ですね。是非試して欲しい!



小鉢は胡麻豆腐、肉じゃが、茄子と水菜の白胡麻和えです。この小鉢だけのご飯1杯食べれる美味しさです。

取材協力 ごはんや燐(はな)

- 箕面市西小路5-4-12
営/11時~15時(LO14時半)
17時~21時(LO20時半)
月曜定休(祝日の場合は営業)
☎072-735-7893
- MENU
- チキン南蛮定食 1,480円
 - 天婦羅定食 1,780円
 - からあげ定食 1,380円
- ※その他、豊富な定食メニューが揃う。
(定食には小鉢3種、みそ汁、おかわり一杯無料のご飯がつく)



深呼吸から始まる朝 森のホテルでのんびりしませんか?

Hotel of the Forest Edel Sasayuri

エーデル ささゆり

宿泊料 1泊2食付き(税金・サービス料込)

本館 Main Building [全館禁煙]
室内は落ち着いた色調で統一、窓の外には緑が広がります。全5室リニューアル! ※ご入浴は大浴場をご利用ください。

デラックスツイン [37㎡] (3名定員)
おひとり 2名1室利用 15,000円 3名1室利用 14,000円

【アクセス】
[お車でお越しの場合]中国自動車道 滝野社IC又は加西ICより約25分 / [電車バスをご利用の場合]JR加古川線西脇市駅下車神姫バス大屋行中野間バス停より徒歩15分(送迎ご相談ください)
兵庫県多可郡多可町八千代区中野間363-13 (毎月第3木曜日休館)
TEL.0795-37-1200
https://www.edel-sasayuri.com

森のレストランでぶらりと日帰りもおすすめ
開放的な空間で地元食材をふんだんに使ったメニューをお楽しみください。

【アクセス】
[お車でお越しの場合]中国自動車道 滝野社IC又は加西ICより約25分 / [電車バスをご利用の場合]JR加古川線西脇市駅下車神姫バス大屋行中野間バス停より徒歩15分(送迎ご相談ください)
兵庫県多可郡多可町八千代区中野間363-13 (毎月第3木曜日休館)
TEL.0795-37-1200
https://www.edel-sasayuri.com

その他の部屋の料金やレストランなど詳しくは右のQRから!