



意外と知らない歯科知識①

コロナの後遺症、感染症と歯周病について

歯周病と全身疾患にはさまざまな関係性がありますが、感染症との因果関係も明らかになっているようです。赤木先生にそれらの関係性について話を聞きました。

この先生に聞きました!

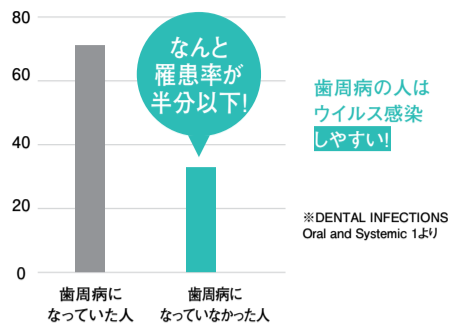


赤木 善徳 院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。35年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

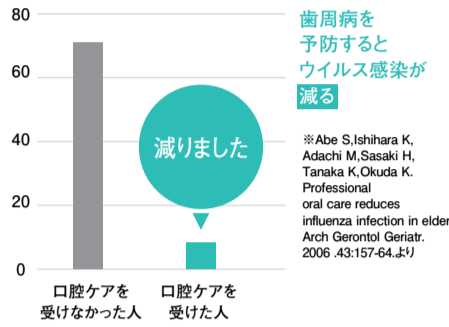
数字からみる 新型コロナの後遺症

新型コロナウイルス感染症の後遺症の全体像は、いまだ全く捉えられておりません。倦怠感、呼吸苦、味覚・嗅覚障害などを良く耳にされていると思いますが、その他に歯が抜けたたりする例なども報告されています。後遺症は20代以降の全世代で確認されており、遅発性後遺症として、脱毛や記憶障害、睡眠障害、集中力の低下などもあり、後遺症に関しては国立国際医療研究センターや和歌山県から疫学が報告されています。後遺症を訴える

スペイン風邪のパンデミック下での 歯周病の有無とスペイン風邪の罹患率



要介護者で口腔ケアを受けた方と 受けなかった方のインフルエンザ発症率



医療法人 貴志会
赤木歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25
072-682-0190
http://www.akagi-implant.com/

る方の割合は多く、全体76%に後遺症が認められ、中でも24%の患者に脱毛が認められました。30代では83%にも関わっています。1733名を対象とした中国のコロナ研究では、発症から約半年経過しても76%の患者に何らかの後遺症が認められました。症状は倦怠感や筋力低下(63%)、睡眠障害26%(63%)、味覚障害26%(63%)、不安障害(11%)。また、不安障害やうつなど社会復帰ができていない方や心臓や脳にも感染し、深刻な障害を起こす恐れがあります。後遺症という観点だけから見ても風邪やインフルエンザに感染しやすくなることも報告されています。その

感染を未然に防ぐための有効な手段として、歯科的なアプローチがあります。歯周病は口腔内だけでなく全身に悪影響を及ぼすことはご存知の方も多いと思います。歯周病のはじまりとして歯肉からの炎症がありますが、この炎症で発生する毒性物質が血管から全身に入り、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞、リウマチ、誤嚥性肺炎などさまざまな全身疾患に関与しています。その口腔ケアで予防していくことが大切です。



意外と知らない歯科知識②

「健口フェスタ&徳治昭童画展開催」

毎年11月8日は11(いいい)8(歯)の語呂を合わせ、1993年に日本歯科医師会によって「いい歯の日」として制定されました。80歳になっても20本の歯を残すために必要なことや、子どもの口腔内健康について、お話を聞きました。

11月8日は「いい歯の日」

普段定期的に受ける機会が少ない歯科検診を、幅広い年代に歯の大切さを知ってもらおうという主旨のもと、日本歯科医師会が提唱して誕生したのがいい歯の日です。全国で啓蒙活動や歯科検診などを行なうイベントが実施され、虫歯や歯周病の予防だけでなく口腔内の健康について相談できる機会になっています。

健康を守るために定期的な 歯の検診を受けましょう

8020運動は、平成29年度に達成者が50%を超えました。残存歯の多い方、入れ歯でしっかり噛んで生活している方は健康で長寿です。しっかりと噛むことができれば、食へる、話す、呼吸する、いい笑顔になります。歯と口の健康は加齢とともに生活機能が低下することなく、生きていくことができるのです。今回の歯科ドックのメニューの一つ総細菌数測定検査では、唾液から、口腔内の細菌の数に応じて7段階に口腔衛生の状

態を判定し、感染症へのリスクを知ることができ
ます。
平成30年より口腔機能発達不全症という新病名ができました。噛んだり飲み込んだりが上手くできない、又、口呼吸があるなどの状態を口腔機能発達不全症とい、口腔筋機能療法(MFT)の指導で改善できます。又、永久歯が正しく生え良い歯並びとなる為には乳歯の萌出状態、顎の発育、口の中の状況を定期的に観察することが必要です。
むし歯や歯周病の原因は、お口の中に潜む細菌です。むし歯菌は歯を溶かす酸をつくり、歯周病菌は歯茎や骨を壊す毒素を放出します。乳幼児の歯科検診では、歯ぐき、歯並び、噛み合わせの状態、粘膜の異常の有無などを診査して保護者の方へ説明、指導、相談を行います。歯質の強化を期待できるフッ素塗布やブラッシング、食生活の指導も併せて受けることができます。

健口フェスタ & 徳治昭童画展

●日時:11/13(土)10時~15時
●場所:茨木市駅前4-3-26 あさくらメディカルビル (医)朝倉クリニック歯科 1・2階イベントホール
■大人:細菌数測定検査と歯の検診
■子ども:無料フッ素塗布と歯の検診
■お口のお悩み相談会 歯並び・歯周病・入れ歯など
●予約 ☎072-626-2006 (駅前分院)
Happy club ☎080-1510-5546 (直通)
☒com21adc@gold.ocn.ne.jp

「徳治昭童画展」(入場無料)
日時:11/12(金)~17(水)
AM11時~PM18時までOPEN
徳治 昭(とくはるあき)
イラストレーター・童画家・宝くじイラストやキャラクターデザインなどで活躍。
スキ薬局の隣です。お車は市営駐車場をご利用下さい。

主催:朝倉歯科医院/ギャラリーあさくら/ホワイトニングサロンプランカ

【歯科セカンドオピニオン外来】

歯周病、口臭、歯並び、入れ歯、インプラント、歯科ドックなどはお気軽にお電話ください。
☎0120-468-321 ☎072-625-2001
歯の悩み相談は南春日丘本院で院長が行っています。
朝倉歯科医院/本院
茨木市南春日丘1-1-19 アサクラデンタルビル
http://asakura-dental.com
本院では、通常の診療時間内で予約いただけます。

11月13日(土曜日)は 歯の健口フェスタ開催

当院では、11月13日に歯の健口フェスタで、子どもさんの歯並びや食育の相談、大人の方は、総細菌数測定検査と歯の悩み相談会を開催します。総細菌数測定検査は先着30名の方に無料で実施します。歯科医師による検診と歯科相談も行います。日頃聞きづらいなと思われていることでもOK。一生楽しく食事ができるよう、「いい歯の日」に歯と全身の健康と感染症へのリスクを知る機会にされてはいかがでしょうか。

この先生に聞きました!

(医)あさくら会 朝倉クリニック駅前分院 副院長 治山 真由美	朝倉歯科医院 春日丘本院 副院長 佐藤 典子	朝倉歯科医院 春日丘本院 院長 朝倉 勉
---------------------------------------	------------------------------	----------------------------

伝言板

教えます

- 琴・三弦教室 菊志乃 史
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- 中国語・韓国語 会話
入門~上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器
- 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750
- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568
- 箏・三弦教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com
- 大杉さゆり着付け教室
アメプロ有り高槻090-5093-7905

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ / 06-6338-0640

梅花は愛なる女学校です

花と緑のキャンパスで開催!
茨木ガーデンキャンパス

オープンキャンパス

〈事前申込制〉
入試対策講座 同時開催

11/3 (水・祝)
梅花女子大学

梅花中学校 【進学チャレンジコース】 【舞台芸術エレガンスコース】	梅花高等学校 【リベラルアーツコース】 総合進学専攻 国際教養専攻 こども保育専攻 調理・製菓専攻 舞台芸術専攻 アートデザイン マンガ・イラスト 専攻 【アドバンスコース】 特進S専攻 医療看護専攻
---	---

中学プレテスト 11/6(土) 12/5(日)
高校入試説明会 11/20(土) 12/4(土)

梅花中学校・梅花高等学校