

# 不妊治療の基礎知識 不妊治療の流れを知ろう

「不妊治療はどんなふうに進んでいくの?」と、不安に思っている方が多いと思います。しかし、不妊治療は1日も早いスタートが望まれます。来年4月からは保険適用も始まるので、まずは治療の流れを知っておきましょう。

## 早めの検査・治療と 体質改善も合わせて

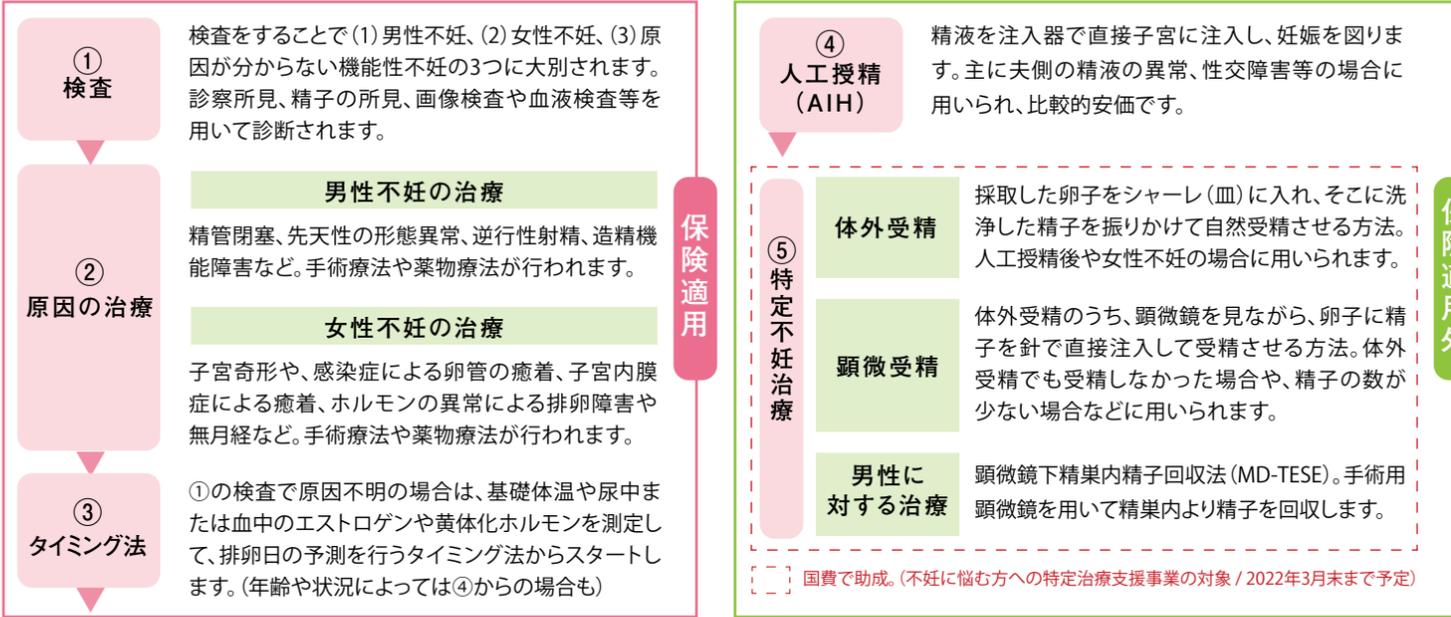
不妊症は、結婚をして夫婦生活があるにも関わらず、1年以上妊娠しないことを指しますが、年齢が上がるにつれて妊娠率は低下していくので、35歳以上の方はその期間をなるべく短く設定して、早めに病院で検査を受けるようにしましょう。

不妊治療は概ね下記の①～⑤の流れが進みます。検査の結果、原因がはっきりしている場合は、その治療を行うことで妊娠する方もいますが、一般的には原因不明の方が多く、タイミング法→人工授精→体外受精→顕微鏡受精の順に進んでいきます。

現在、⑤の特定不妊治療は、経済的負担を減らすために、国費で助成されているほか、2022年4月から④の人工授精も含めて、保険適用になる予定です。また卵子の質を上げるために、漢方や鍼灸などを取り入れた体質改善も合わせて進めていきましょう。



【不妊治療の流れ】 出典：厚生労働省「不妊治療について～不妊治療の流れ(概略図)～」をもとに作成



\*2022年4月から、右記の保険適用外の不妊治療も保険適用になる予定。しかし治療で使用する方の中には、ガイドラインで適用外になる可能性のものもある(現在検討中)。



薬剤師・国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。完全予約制のためお子様連れも可能で二人目希望で来られる方も多い。



統合医療生殖学会学術理事の貴文先生。不妊治療の勉強会では講師を務める。「ここで妊娠生まれた赤ちゃんに会えるのがすごく嬉しいです」。

## 「ここを知れて本当に良かった」 的確に妊娠へと導く子宝のかけこみ寺

北摂でも数少ない、粉薬・煎じ薬の調合も行う漢方専門薬局。子宝相談は得意分野で不妊漢方治療のエキスパート。他府県からの来局も多く、多嚢胞や高FSH、筋腫、習慣性流産など幅広い原因に対応。妊娠した4人に1人が40代という。クリニックから卵の質改善で同店を紹介され、自然妊娠された方も。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。男性不妊の実績も多数で自然妊娠希望の方にも心強い。



数多くの妊娠実績あり。喜びの声など、詳しくはHPで。

### 喜びの声

- 一人目は体外受精でやっと妊娠。二人目も体外受精のための体作りで漢方を始めたはずが自然で妊娠。一年前に経血が減り生理周期も短くなり心配で相談にきた時には、今のお腹の大きな姿は想像もできませんでした。(豊中市 38歳)
- AMHが低く卵が育たないこともあり。移植しても着床せず相談へ。漢方を飲み始めて11か月後に妊娠陽性。妊娠中も的確に漢方を処方して下さり、看護師で夜勤が多く常に体調が悪くなった私が最後まで持ち堪えられたのも漢方のおかげだと思っています。(吹田市 41歳)



この写真の雰囲気通り、やさしく相談しやすい人柄。国際中医専門員の資格を持ち、これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不妊症、アトピー、自律神経失調症など不調を感じたら相談してみよう。

## 女性ホルモンの数値が悪い、 多嚢胞や子宮腺筋症でも妊娠へ

不妊症と漢方薬との相性は良いと言われていた。なぜなら、現代人の食生活や生活習慣の乱れにより思っているより体はダメージを受けており、新たな命の誕生より自分の体を維持することに力を使っている状態の人が多いためだと西口さんは話す。「まず身体の準備を整えておかないと新たな命を生み出す力は得られません。漢方では体に不足している力を補い、妊娠力をつけていきます。『エネルギーを補える』ことが漢方の優位性です」。西洋医学との併用も可能なので、気になる方は相談してみてください。

### 喜びの声

#### 漢方服用してから9か月で妊娠

4年間不妊の状態、病院でタイミング療法と、人工授精を2回行いましたが、妊娠には至らず漢方薬を試してみたくて来院。頭痛、耳鳴り、めまい、生理痛などの症状がありました。漢方薬を飲んで1か月後にはめまい、吐き気がなくなり、3か月後には、生理痛も改善しました。5か月後には基礎体温表がきれいな2相になり、9か月後に妊娠し、心拍も確認されました。ここに相談に来てよかったです。(30代女性)

## 春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22  
シャトーエデン109  
営/月～金 9時～19時半、  
土 9時～18時  
日曜・祝日定休  
「予約制につき、電話でご予約を」  
☎06-6151-2491  
春風漢方薬局 で検索



## 漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3-57-20 ピアパレス王子101  
営/平日9時～19時、水曜9時～13時、  
土曜9時～17時  
日・祝定休 P2台あり  
完全予約制  
☎06-6816-9677  
漢方相談は電話でご予約を  
http://wu-xiang-dou.co.jp  
柚花香房 で検索



北大阪急行「千里中央駅」  
大阪モノレール「千里中央駅」  
徒歩1分

## SENritoよみうり 貸し施設のご案内

「SENrito よみうり」では、  
セミナー・展示会・イベントなど、  
様々なシーンでご使用いただける  
2種類の貸し施設をご用意しております。

### SENritoよみうりホール

収容人員最大130人の貸しホール。天井高が約5mあり、質感にこだわった空間をご提供します。展示会、講演会、発表会はもちろん各種会議まで、幅広くご利用いただけます。

【施設概要】  
仕様/面積:約100㎡、天井高:約5m  
営業日/無休(ビルの休館日、施設等の保守点検日を除く。)  
営業時間/9時～21時  
その他/基本レイアウト(スクール形式)以外の場合は、別途レイアウト変更料が発生します。  
設備・備品/スクリーン、マイク、演台、ホワイトボード、机、イス 他

### YOMIURI PLAZA

SENritoよみうり・2階フロア内にある、170㎡の吹き抜け空間です。2階正面玄関に入って、目の前に広がる開放感のあるスペースは、自由にレイアウトが可能です。各種イベントや展示会等にご利用いただけます。

【施設概要】  
仕様/面積:約170㎡、天井高:約13m  
営業日/無休(ビルの休館日、施設等の保守点検日を除く。)  
営業時間/9時～18時  
その他/マイクや音響等を使用したイベントは、周辺テナントへの影響を考慮し、受け付けておりません。  
設備・備品/机、イス、ベルトパーテーション 他

SENrito よみうり

大阪府豊中市新千里東町1-1-3 (施設内に駐輪場・駐車場あり)

TEL.06-6834-4300 受/9時～18時

http://senrito.jp/