



山盛りのねぎとろに大注目 おすすめ鮮魚の寿司盛り合わせ

市場直送の新鮮な魚介類が楽しめる海鮮処「ぎょぎょぎょ」11月のオススメは、とろける舌ざわりのねぎとろを山盛りのせた「とろだくねぎとろ」が目玉の「ぎょぎょぎょの寿司盛り合わせ」。魚で出汁をとった「あかだし」と「天ぷら」がついてボリューム満点。平日の曜日別おトクランチもあるので、詳しくは下記メニューをチェックしてみよう!



(上)ぎょぎょぎょの寿司盛り合わせ8貫、山盛りのねぎとろが乗った「とろだくねぎとろ」6個、天ぷら、赤だしがついて1,870円。プラス100円で赤だしをうどんに変更OK!
(左)国産とらふくの「ふく鍋コース」は店内・持ち帰りともに要予約。淡路島産3年とらふくも受付中!

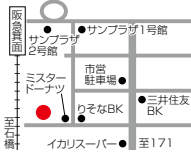


テイクアウトは寿司盛り合わせ8貫に「とろだくねぎとろ」6個がついて1,380円。

- Menu
- ぎょぎょぎょの寿司盛り合わせ.....1,870円
 - 月曜ランチ限定・海鮮丼.....1,320円→**1,100円**
 - 火曜ランチ限定・サーモン丼.....1,320円→**1,100円**
 - 木曜ランチ限定・天ぷら定食.....1,320円→**1,100円**
 - 金曜ランチ限定・うな丼.....1,320円→**1,100円**
- ※定食はご飯、あら汁、小鉢付き。
その他、テイクアウトメニューも充実!

海鮮処 ぎょぎょぎょ

箕面市箕面6丁目1-32
箕面レジデンス別館 101
営/11時~14時半(LO14時)
17時~21時半(LO21時)
水曜定休 P有(2台) 禁煙
☎070-1741-0804



看板メニューのポルチーニ香る生パスタ〜濃厚クリームソース〜。キノコの芳醇な香りがもちもち麺に絡み絶品。



本場のキムチに甘辛ヤンニョンチキン。癖になる辛さで何度でも食べたくなる。

特典
「シティライフを見た」でソフトドリンク1杯サービス(ランチタイム限定、11月末まで)

- Menu
- 日替わりランチメニュー.....1,300円
 - パスタ・本日のご飯(スンドゥブ)などから選択、ミニサラダ付
 - ポルチーニ香る生パスタ〜濃厚クリームソース〜.....1,380円
 - 甘辛ヤンニョンチキン.....690円
 - 手作りキムチ(白菜・きゅうり・大根).....各390円
 - ガバオライス.....1,180円

イタリアン・韓国料理…トリップ気分の 多国籍カフェ&バーがOPEN 1周年

イタリア料理や韓国料理、台湾・東南アジア料理が味わえる同店。看板料理のポルチーニソース香る生パスタや旨辛スンドゥブなどが人気を集めている。海外旅行ができない今、同店を訪れるとトリップ気分を味わうことができると評判だ。生クラフトビールも常時4種類から愉しめ、今CMで話題のKIRIN496豊潤も用意。テラス席はペットOKで、ロードバイクのスタンドもあり。ゲスト想いで居心地抜群の同店で、美味しい時間を過ごしてみては。

換気もばっちり。ゲスト同士の距離もしっかり取られており、コロナ対策も万全で安心できる。



多国籍カフェMODEUN

箕面市白島2丁目28-7 レストランピア1F
営/ランチ11時~15時(14時LO)
ディナー18時半~22時(21時LO)
水曜定休・P2台(15-56)あり・駐輪所あり
☎072-737-5844
https://www.instagram.com/modeun.cafe/



目覚めの朝(ブレーン)2斤860円、二度寝の幸せ(レーズン)2斤1,050円

高級食パン専門店 朝起きたら君がいた

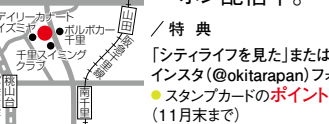
豊中市上新田4-7-10
営/月~金:10時~19時
土・日:9時~19時 不定休
※パンがなくなり次第終了
☎06-6369-7009
インスタ:@okitarapan



しっとり上品な甘さの高級食パン シャンパン漬けのレーズンも大人気

独自製法で耳まで柔らかく、しっとりしたくちどけの高級食パン。希少価値の高いジャージー牛から生まれた、濃厚な甘味とコクが特徴の生クリームと牛乳を使用。隠れ人気商品のラスクもお試しを。手土産にも喜ばれること間違いなし!LINE登録で100円引きクーポン配信中。

特典
「シティライフを見た」またはインスタ(@okitarapan)フォローでスタンプカードのポイント2倍プレゼント(11月末まで)



からだにやさしいランチ&スイーツ を楽しむカフェが西少路にOPEN

無農薬・省農薬栽培の食材を使ったメニューが楽しめるカフェがオープン!家具メーカー提供のインテリアに囲まれたこだわりの空間でおしゃれなランチを味わおう。スイーツも豊富なので家族連れはもちろん、友人とお茶にもピッタリ!

cafe niki (カフェニキ)

箕面市西少路3-5-17
営/10時~17時
(フードLO16時、ドリンクLO16時半)
土日祝定休 近隣コインP有り
☎072-768-8554
mail:fukumoto.niki@gmail.com
Instagram:niki.cafe2021



この記事持参で1,000円以上のご注文でお会計から**150円OFF!**(11月末まで、一人一回のみ、他券併用不可)

Good taste / “今”食べたい / Good time

北摂グルメGUIDE

「CityLifeNews」アプリでもお得なクーポン配信中。詳しくはP.16をご覧ください。
アプリのダウンロードはQRコードからできます。



LABI千里で人気の 地元野菜を使った手作りカフェ

各線千里中央駅から徒歩すぐのLABI千里4階にある人気のカフェ。落ち着いた雰囲気、のびやかな店内で、地元野菜を使ったヘルシーな手作り料理が楽しめる。キッズスペースと座敷もあり、お子さま連れでも安心。ゆったりできるソファもあり、お茶にもピッタリ!各テーブルに「ついたて」を設置するなど、コロナ対策も万全!



日替わりアブサラ定食(ランチ1,150円/ディナー1,380円)地元野菜をたっぷり使い、スタッフみんなが持ち回りでメニューの考案から仕込みまで担当。

全席ゆったりとした店内で、心ゆくまで食事やお茶を楽しんで。



座敷とキッズスペースもあるので小さなお子さん連れでもゆっくりできると評判。

- Menu
- カレー定食.....ランチ1,070円/ディナー1,290円
 - 気まぐれ定食.....ランチ1,000円/ディナー1,220円
 - ※ディナーは食前酢・プチデザート付き。
 - キッズプレート.....400円~
 - ドリンク.....440円~

特典

「シティライフを見た」でこの記事持参でお食事の方に**セツトドリンクをプレゼント!**(11月末まで、他券併用不可)

野菜とつぶつぶアブサラカフェ

豊中市新千里東町1-2-20 LABI千里 4F
営/11時~20時(LO19時半)
無休(12月31日、1月1日休み)
※コロナ対応で20時閉店(通常は21時)来店前に要確認

☎06-6836-5980

http://hakff.sakura.ne.jp/apsaracafe/index.html



活〆とらふく定食:とらふくてっさ、ふくから揚げ、厳選小鉢3種、ごはん(昼のみ十六穀米or白米)、味噌汁、漬け物

冬季限定活〆とらふく定食登場 旬の鮮魚をお値打ち価格で

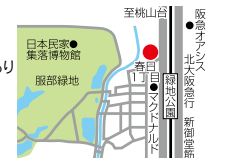
昼でも夜でも楽しめる約40種類の定食、コース、単品、テイクアウトも充実の一豊。11月は冬限定の「活〆とらふく定食」がおすすめ。とらふくのてっさにふぐのから揚げと旬のふぐが堪能できてこのお値段はかなりお得!「豪華海鮮丼定食」はサーモン、マグロ、鯛、ホタテ、ハマチ...など毎日仕入れる鮮魚(仕入れにより変更有)が丼ぶりから溢れんばかりに盛られて大満足間違いなし!旬の牡蠣フライ弁当も食べ逃しなく。

魚食処 一豊 服部緑地公園店(かずとよ)

吹田市春日1丁目1-1TATSUMI緑地公園101
営/昼11時~15時(LO14時45分)
夜17時(土日祝16時)~22時(LO21時45分)
※状況により営業時間変更の場合あり
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)

☎06-4798-5113

https://www.ichi-ho.co.jp



豪華 海鮮丼定食:海鮮丼ぶり、小鉢2種、お椀、香の物

- Menu
- 活〆とらふく定食.....2,750円
 - 豪華海鮮丼定食.....2,090円
 - 季節の旬魚コース.....3,740円
 - カキフライ弁当.....1,190円
 - ※他単品、コース、テイクアウトメニュー多数、詳しくはHPへ



さんま、あじ、さばが食べられる 「山の秋定食」が大人気

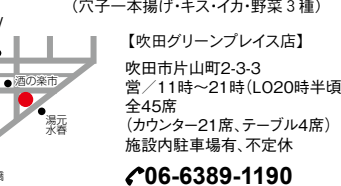
天ぷら定食が690円~食べられる「天ぷらの山」。期間限定の海老、さんま、あじ、さば、れんこん、なす、じゃがいもがついた「山の秋定食1,100円(左写真)」が人気。そばも用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円で食券ではなく、席についてからのオーダー。定食や天丼のテイクアウトも実施中。詳細はwebへ。



箕面本店 吹田グリーンプレイズ店

天ぷらの山

http://yama-yama.com/
【箕面本店】
箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(LO20時半頃)
全62席
(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台、不定休
☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイズ店】
吹田市片山町2-3-3
営/11時~21時(LO20時半頃)
全45席
(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有、不定休
☎06-6389-1190



- Menu
- 野菜定食(季節の野菜7種)690円
 - 海老定食.....730円
 - (海老・キス・イカ・野菜3種)
 - 山定食.....930円
 - (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
 - 穴子定食.....950円
 - (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

特典
この記事持参で**蒸しプリンをサービス**(平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、11月末まで)