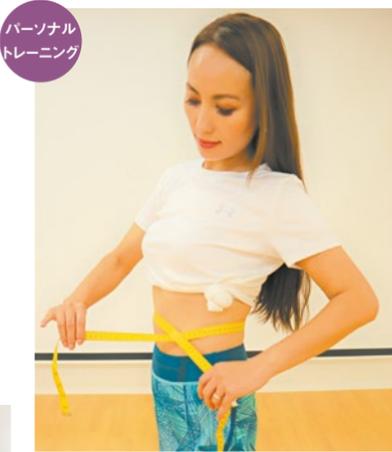


大人が楽しむ 習い事をはじめよう

暮らしを豊かに彩ってくれる、大人のための習い事を紹介します。

最速ダイエット通い放題 体重-10kg続出の注目ジム

Googleの口コミが170件を越え、顧客満足No.1の注目ジムスワン高槻。芸能人にも指導を行う有名トレーナーが在籍し、「楽しく」をモットーに指導を行なう同店は、会員同士の仲が良く自然とお互いを高め合っているようだ。2ヵ月で-10kg越えの実績が多数あるにも関わらず、厳しい食事制限がないことも人気の秘訣。食事の採り方、生活習慣の見直しなどのアドバイスはあるが、厳しく管理されないため自分のペースで無理なく理想の身体が目指せる。2021年前半でキレイな身体になろう。



MENU
 ●パーソナルトレーニング
 30分4,000円/45分6,000円/60分8,000円
 ●最速ダイエット……………月5回5,980円/通い放題9,980円
 ●シニア向け健康運動
 月2回コース2,980円/月5回コース5,980円/通い放題9,980円
特典
 「シティライフを見た」で
 ●パーソナルトレーニング(45分)6,000円→**無料**
 ●入会金10,000円→**無料**
 (先着20名 2月末まで)※価格は全て税別

スワン高槻

パーソナルトレーニング
 高槻市高槻町11-16
 第一領家ビル4F
 営/9時半~22時
 休/日曜・29日・30日・31日
 (月末5週目)
0120-947-068
 スワン高槻 で検索 さかなや道場の横に入り口あり



教室名	場所	開講日
高槻	浜屋高槻ビル4階(常設)	①4/5(月)・②4/6(火) ③4/7(水)・④4/8(木) ⑤4/10(土)
茨木	福祉文化会館	①4/5(月)・②4/8(木) ③4/10(土)
富田	きつつきの巣 おみやげ処笹井屋2階	①4/6(火)・②4/7(水)
岸辺	岸部市民センター	①4/5(月)
千里丘	千里丘市民センター	①4/7(水)

・受講時間 午前=10時~12時 午後=13時半~15時半

結衣きもの着方教室

0120-882-336
 (月曜~土曜 9時~17時45分)

結衣きもの で検索 HPはこちら

4月開講クラス生徒募集中 通うのが楽しくなる着方教室

きものが似合う女性にいつかはなりたいたいもの。そんな夢を叶えるなら結衣きもの着方教室がオススメ。3人前後の少人数制で経験豊富な講師陣がしっかり丁寧に指導してくれるので、半襟の付け方や着物の畳み方など着方の基本がしっかりと身につく。難しいといわれる帯も特別な道具を使わない帯の結び方なので初めてでも blanksがあっても覚えやすい。現在4月開講クラスの生徒を募集中。週1回、全12回で5,000円と通いやすい。

申し込み方法

・電話、FAX、Webで
 ※開講表の各教室の開講日の中から、希望教室の開講番号、午前・午後の希望を選んで申し込んでください。
 ※詳細は気軽に問合せを。
 ・感染対策
 ※教室では新型コロナウイルス対策として、3密回避、定期的な換気の徹底、消毒液の設置、講師・スタッフ・生徒の手洗い、マスク着用、検温を実施中

「歌うことは、もっと楽しく素晴らしい」 高槻市駅前にある個人レッスンボーカル教室

昨秋、高槻センター街にオープンした、カラオケ音響機器などが充実しているボーカル教室「エルティ 高槻校」。生徒さん一人ひとりに合わせたカスタマイズレッスンが人気で、分かりやすく楽しいレッスンを受ければ、きっとあなたも音楽の素晴らしさを再認識できるはず。ポイトレもギターもピアノもOK。「ストレス発散したい」「カラオケで上手に歌いたい」「新たな趣味を楽しみたい」「プロになりたい!」という方は、まずは無料体験レッスンに参加して教室の雰囲気を確かめてみよう!

レッスンは全コース、自由な日時を選択できるフレックス制。振替も対応してくれる。

MENU
 ボーカル個人レッスン
 ※入会金なし
 ●中学生以下…月2回コース 月謝8,400円(税別)
 ●高校生…月2回コース 月謝9,200円(税別)
 ●一般…月2回コース 月謝10,000円(税別)
 他、ボーカルペアレッスンコースとピアノ、ギターの弾き語りコースなどあり。ホームページからの無料体験予約を受付中!
特典
 「シティライフを見た」で
 入会時**初月謝30%OFF!**(2月末まで)

ボーカル教室エルティ 高槻校

高槻市高槻町20-13 井上ビル3F
 受/10時~21時(曜日により短縮)
 金曜定休
0120-930-474
 エルティ 高槻校 で検索



小さな子どもから年配の方まで、幅広い層の方々が楽しみながら上手くなっている。

コロナ時代に対応した安心安全のレッスン!
 1レッスンで2ブース(1人1室)を使用。生徒とインストラクターが別々のブースに入りカラオケ音やマイク音をお互い別々の部屋でもタイムラグなく共有OK。

伝言板

掲載お申込みの
 締切 毎月10日

申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14文字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円
 「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

教えます

- 琴・三弦教室 菊志乃 史
 ☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- 中国語・韓国語 会話
 入門~上級 グループも個人も
 阪急茨木駅 ☎072-622-8322
- 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
 曜日・時間相談可 ☎072-696-6750
- 出張着付け きものぺこら舎
 ☎090-1170-2689 篠原
- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
 出張・個人指導 石井072-623-6568
- お琴教えます 出張可
 ☎06-6852-3395 今井

■ 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子

- 090-3996-9514 JR千里丘駅
<http://www.yodonokai.com>
- 着付け&個人レッスン 出張可
 高槻市大杉 090-5093-7905
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ 体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器
- ウクレレ教室(無料体験有)
 JOYウクレレ認定講師 竹久敬子
 090-1445-9432 豊中市
- 川上ギター教室(初心者より)
 066380-8673千里丘6イズミヤサぐ
- 発声歌唱指導します初心者歓迎
 saengerchika@gmail.comチ力豊中

60分で縫える夢の洋裁教室!

型紙500型・ニット生地600種以上
 日程:2/1(月)~6(土) **まずは体験!**
 費用:1,000円税別(材料費込)
 ※入会金・月謝は各6,000円税別 **手ぶらでOK!**
茨木店 ※日・祝休み
 茨木市舟木町1-7 三輪建設ビル4F 402号
 ご予約は ☎072-633-1780
 インターネットで
 ニットソーイング 検索
 体験の詳細はこちら
 佐藤貴美枝 新規会員募集中!
ニットソーイングクラブ
 全国に店舗を展開! ニットソーイングクラブは女性限定のクラブです。
 LINE 最新の情報をお届け! はじめました!
 ID @iao6453n
 友だち追加はこちら

「くもんの先生」募集説明会受付中

説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。
 教室での説明会(★印)では現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!
 くもんの先生がはじめてやすくなりました!
あんしんサポート制度
 2年間一定の援助金を支給
 2年間会場費を援助
 開設時の教室備品やPRの費用を援助
 応募要項) ●55歳迄の女性の参加をお待ちしております。
 仕事内容) ●教室は週2回(午後の5時間程度)
 ●教科は算数・数学、英語、国語
 ●収入は生徒数により異なります。

※感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

地区	日程	時間	会場
池田市	2/3(水)	10:00~12:00	★公文式 池田畑町教室
高槻市	2/10(水)	10:00~11:30	高槻現代劇場 市民会館
新大阪	2/16(火)	10:30~12:00 13:30~15:00	公文教育会館
梅田	2/20(土)	10:00~11:30	阪急グランドビル 26階

WEB説明会 > 2/18(木) 3/12(金) 10:00~11:00・13:00~14:00
 ※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONの事を知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは **0120-834-414** 受付/9:30~17:30(土・日・祝除く)
 公文教育研究会 大阪事務局
 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F
 KUMON

コロッケ・トンカツ 洋食のいろは
木屋青果店
 八百伊食品
 くだい果実店
ICHIBA
 高槻市高槻町18-1
072-685-1755
 営業/あさ10時~よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart
 毎日 フードネットマート 安い!
 高槻店 高槻市大蔵町3-14-4 ☎072-698-4130
 茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
 蛍池店 豊中市蛍池町2-4-17 ☎06-6843-0589
 山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
 石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
 片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405