



意外と知らない歯科知識

## お口と健康の関係、公衆衛生学の考え方は

新型コロナウイルスは依然猛威をふるっております。そこで、今回は健康とお口の関係や感染予防の考え方など赤木先生にお伺いしました。

この先生に聞きました!



赤木 啓院長  
赤木 啓 院長  
歯学博士。1984年赤木歯科開設。35年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

### 健康を保つために気を付けたこと

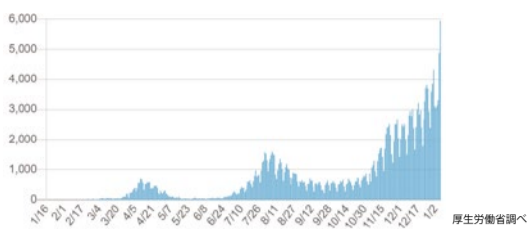
健康を保つため最も大切なことは言うまでもなく「食事」です。特にビタミンDの摂取は、新型コロナウイルスやがん予防にも有効だと世界各国から報告が出ています。次に、自分の歯でよく噛んで食事をとること。お口は細菌やウイルスに対する一番の砦です。咀嚼時に出る唾液には抗菌・抗がん作用があります。気を付けたこととして、血

### 公衆衛生学の考え方を守るためには

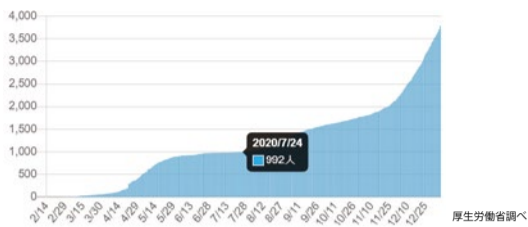
過去に「人命は地球より重し」といった方がいます。すべての経済活動は人々がよりよい生活を営むためにあるべきもので、その経済活動のために命を失うような人がいるのは悲しいことです。1948年のWHO憲章の前文にもあるように、全ての人は健康に生きていく権利を有しております。最低限の生活生命財産を守られることが、もう一度基本に戻って考える時が来たのだと思います。

医学の基本の一つに公衆衛生学という領域があります。公衆衛生学の基本は、多くの人々の利益を優先するという点。例えば、健康の基本となる口腔の健康に対して上水道のフッ素化等がWHOによって1977年に提言されました。フッ素化

### 新型コロナウイルス感染症 陽性者数



### 新型コロナウイルス感染症 死者数(累計)



へ反対意見がある中、アメリカでは「公共の利益を優先する」という最高裁の判例が出ています。結果、フッ素化により2000年までに12歳児の虫歯が多くなった。生涯に通じた健康を維持するために自分の歯で食事をとることは、健康を保つためには必要不可欠なことです。現在の状況に当てはめてみても、さまざまな意見がある中、時に個人の制約も求められるかもしれませんが、し、そのことが多くの人々の幸せに繋がるのであれば、そんな思いも頭をよぎります。

### 医療法人 貴志会 赤木歯科

再生医療認可施設  
高槻市高槻町 7-25

072-682-0190

http://www.akagi-implant.com/



## 歯周病と生活習慣病

歯周病はさまざまな病気と関連している

よく耳にする「歯周病」。成人の多くが歯周病菌に感染しているといわれる今、その歯周病が身体の重大な病気と関連しているのをご存じでしょうか？歯周病について竹本先生にお話を伺いました。

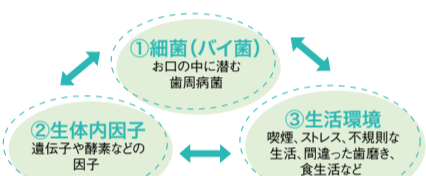


竹本 誠司先生  
竹本 誠司 先生  
歯科医師・歯学博士  
厚生省歯科医師臨床研修指導医

### 生活習慣病と関係している歯周病

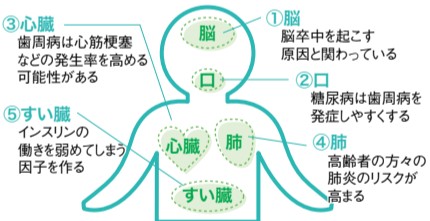
歯のぐらつき、歯茎の腫れ・痛み・出血。このような症状は既に歯周病が始まっているため注意です。でも、歯医者さんに行くほどでもない判断されている方も多いのではないのでしょうか。最近お口の中のばい菌(特に歯周病菌)が様々な生活習慣病(心筋梗塞や糖尿病)や早産、低体重児出産などに関係していることが明らかになってきています。その中の一つに、体内の糖を分解するインスリンの働きを弱

### 歯周病の三つのリスク



3つのリスクが複雑に関係している

### 歯周病が身体に及ぼす影響



### 竹本歯科クリニック

072-685-9818

高槻市高槻町14-17 ケイトービル  
9時半~13時 14時~18時半  
金・日・祝日休



感染症対策  
スタンダード  
プリコーション

## GOTO歯医者で感染症の防御力UP 治療を先延ばしせず口腔ケアを



朝倉 勉 院長  
朝倉 勉 院長  
歯学博士  
日本糖尿病協会  
大阪大学歯学部  
臨床研修指導医

「GOTO歯医者」が週刊誌で特集されました。乾燥した冬はウイルス感染が拡大します。口を開けての歯科治療の感染を恐れ受診を控える方が多いようですが、歯科はスタンダードプリコーションを徹底していただくと安心して受診できます。口腔ケアの不良は細菌が咽頭から奥に進

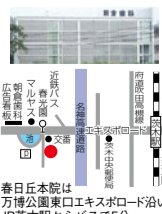
入すると異所性感染による肺炎を発生します。又、プラーク中の歯周病菌が出すプロテアーゼが粘液層を破壊し、上皮細胞のレセプターへ吸着が容易になりウイルスが感染し、さらに誤嚥性肺炎との混合感染で悪化します。又、免疫細胞が自分の細胞まで傷つけてしまう免疫の暴走が起き重篤化します。コロナ禍ではウイルス感染の予防に口腔ケアが重要です。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

入すると異所性感染による肺炎を発生します。又、プラーク中の歯周病菌が出すプロテアーゼが粘液層を破壊し、上皮細胞のレセプターへ吸着が容易になりウイルスが感染し、さらに誤嚥性肺炎との混合感染で悪化します。又、免疫細胞が自分の細胞まで傷つけてしまう免疫の暴走が起き重篤化します。コロナ禍ではウイルス感染の予防に口腔ケアが重要です。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

【歯科セカンドオピニオン外来】  
口臭、歯周病、咬み合わせ、入れ歯、訪問診療、矯正診療、インプラント、CT画像診断、審美歯科、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。  
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

0120-468-321  
HP: http://asakura-dental.com

朝倉歯科医院/本院  
かかりつけ歯科機能  
強化型診療所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001  
高槻市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り  
(医)朝倉クリニック歯科(分院)  
一般 矯正 小児 障がい者歯科  
TEL.072-626-2006  
高槻市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り



## この街の未来をひらく



この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索  
お取引のない方もお気軽にご相談ください