



脳の役割をきちんと知って、脳を育てよう

不登校や引きこもりなどの問題を抱える子どもたちは1階である「古い脳」がきちんと育っていないことが多い。社会全体が夜型生活になっているのも原因。幼少期は、しっかりと睡眠をとらせることを意識しよう。

Books

『子どもの脳を発達させる
ペアレントトレーニング』

共著：成田奈緒子、上岡勇二
定価：1,870円(2018年7月30日発行)
出版：合同出版
Amazon、楽天ブックスなどで購入可能



最新の脳科学の研究データを交え、日常生活で簡単に実践できる脳を発達させるトレーニング法を紹介。

取材協力

文教大学 教育学部
学校教育課程
特別支援教育専修

埼玉県越谷市南荻島3337



成田先生の研究と臨床活動を紹介するWEBサイト「子育て科学」

「脳」の大きな仕事は「こころ」と「からだ」をきちんと整えることです」と話すのは小児科専門医の成田先生。脳には古い脳(≡からだの脳)と新しい脳(≡お利口さん脳)があり、幼少期はまず脳の真ん中にある古い脳(≡からだの脳)をしっかりと育てることが大切だ。そこから「からだの脳を育み

は、睡眠と食事が重要です。早寝早起きで3食ごはんをしっかりと食べると、からだの脳が育つていないと、新しい脳(≡お利口さん脳)も育ちにくくなります。家にたどると土台となる1階がからだの脳で、その上にお利口さん脳があるというイメージです。」

子どもの成長に欠かせない睡眠が
脳の発達にも大きく影響する



profile

文教大学教育学部
特別支援教育専修
教授・小児科専門医

成田 奈緒子 先生

発達障害の教育・医学・福祉を広く包括した支援システムづくりと子どもの生活習慣を科学的に考える育児、教育への提言を行っている。小児期のような精神心理疾患の外來診療にも携わっている。

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



子どもが伸びる「5歳までの脳の鍛え方」
なにより大切なのは、睡眠と食事
わが子の能力をしっかりと伸ばしてあげたい、でもどうすればいいの？
そこで、今回は5歳までに、親は子どもの脳をどんなふう鍛えて、育てていけばいいの？、専門家の成田奈緒子先生に伺いました。

0歳からの幼児教室



EQWELチャイルドアカデミー

江坂教室 (イクウェル)
吹田市江坂町1丁目21-39
土泰第一ビル3F
営/10時~18時 日・月・祝定休
☎06-6155-8498
https://www.eqwel.jp/



- 幼児コース(0~6歳) 14,000円(税別)/月謝
- 3月・4月・5月の入会で**入室金無料**
- トライアルレッスン受講で**クリアファイル2種プレゼント**
- トライアルレッスン受講後入室で**パスケースプレゼント**

学びの楽しさを知り、自ら学ぶ習慣をつける
入会するなら春が断然お得

脳を鍛え、心を育て「学びたい!」という好奇心とやる気を引き出す教室。「学ぶことの楽しさ」を感じて学びの習慣化を目指している。この時期に、学ぶ楽しさを知ること、この先も自分から学ぶ姿勢にもつながるようだ。2月・3月は1ヵ月の受講料と教材費だけで4回レッスンが受けられるトライアルレッスンを受付中。

1歳からの
総合幼児スクール



時代を先取りしたオリジナルカリキュラムと、質の良いポーネルドの教具、有資格の専門家による授業で子どもの能力と自己肯定感を伸ばす。

保護者の声
●子どもが毎週楽しみにしていて、学習に興味を持ってくれたのが嬉しいです。ママ友と園の話が出来てストレス発散にもなっています。(年少の保護者)

脳と心を活性化する体験型プログラム
自律して生きる力と学力の基盤を育む

ミキハウスと小学館がタッグを組んで展開する「キッズパル」。昨年注目されている体験学習に20年前から着目し、社会性や忍耐力等の数字ではかれない「非認知能力」と、学力の基礎である「認知能力」をバランスよく育む。自ら調べプレゼンまで行う「しらべ学習」も特長だ。幼児期に楽しく学ぶ姿勢を身につけた卒業生が活躍していることからその実力がうかがえる。ぜひ一度体験を!

春の無料体験レッスン開催!
日程(各1時間程度)2月8日(月)・15日(月)・22日(月)
●10時~すくすくクラス(対象:2019.4.2~2020.4.1生)
●11時半~のびのびクラス(対象:2018.4.2~2019.4.1生)
●15時~わくわくクラス・年中受験クラス(対象:2017.4.2~2018.4.1生【定員:各時間4組】)
※上記年齢以外も随時実施中。詳しくは問合せを。

2~3才児のための
プレスクール



開室式の様子。楽しく元気に成長している現在のプレ生の様子はHPの「BLOG活動日記」でチェック!

大人気プレスクールが来年度生を募集中
体験説明会の残り2回 2/27、3/13に開催

IQを伸ばすことだけでなく、総合的な『生きる力』を身に付けることを理念としているカウピリキッズスクール。脳の成長著しい幼稚園入園前の1年間(4月~翌3月)に短時間の詰込み教育ではなく、母子分離での長時間保育を行う。『知育・英語・リズム・体操・絵画制作』等のバランスのとれたカリキュラムと『四季を取り入れた遊び』を通して、同世代の友達との関わりの中で、思いやりや優しさに触れ、協調性やコミュニケーション力、好奇心、持続力、忍耐力を培い『生きる力』を身に付ける。新たに取り組む「英語」も人気で、解放感と清潔感のある広い教室(約200m²)も特徴!これまで開催した説明会で多数の入会が決まり、各曜日は間もなく定員に達するようなので、興味がある方は早めに体験説明会に参加を。都合が合わない場合は個別対応も可能。

- プレスクール概要
- 9時半~15時の長時間保育(欠席振替制度あり)
 - 延長保育あり(9時~9時半/15時~18時)
 - 週1~週5まで、通いたい曜日を選べる
 - アレルギー対応の給食(有機野菜使用)
 - 親子行事(個別懇談・遠足・クリスマス会)

令和3年度プレスクール体験説明会
カリキュラムの一部をお子様にご体験してもらい、プレスクールの日常と詳細を動画で見られる日時 2/27(土)・3/13(土) 10時~11時半
対象 2018年4月2日~2019年4月1日生まれ
※参加は電話にてご予約を。
説明会日程の都合の悪い方は個別対応可
※感染拡大防止のため人数制限(各回参加5組程度)
※入室の際に検温し37.5度以上の方は入室不可
※マスクの着用と手指消毒が必要



保護者の声

就学前に、先生という存在を意識し皆でお話に耳を傾けることの大切さを感じています。個性と協調性の両面を育てる場所です。プレスクールに通うKちゃんとママ

講師からのメッセージ



幼児期のお子様にとっては親子で関わる時間が一番大切と考え、親子の絆をより深められるようお子様の成長を全力でサポートします。私たちは、一人ひとりに寄り添い、優しい子どもへと導きます。子育て中の様々な心配事をご相談ください。どうぞ、カウピリキッズスクールを頼りにしてください。

知育幼児教室
kaupili
キッズプレスクール(カウピリ)
箕面市牧落3-13-33
アクティブ箕面3F
☎072-720-7222
http://www.kaupili-kids.com/

無償化対象園
英語の幼稚園/保育園

グローバルヴィレッジが千里丘に保育園開園
1歳から入園可能、プリスクールとの連携も



英語幼稚園の様子

英語環境で国際人を育てる、英語幼稚園グローバルヴィレッジインターナショナルプリスクール。この千里丘校の隣に「ウエリス吹田千里丘」が新築分譲されており、その敷地内に「グローバルヴィレッジ保育園」がこの春、開園する。英語幼稚園の入園は2歳からだが、新開園の保育園は1歳から入園可能。2歳までは保育園に通い、その後、英語幼稚園に通うという連携もできる。また新保育園はグローバルが運営するだけあり日本語主体だが英語の時間も確保。「英語幼稚園はハードルが高いけど、まずは英語にふれさせたい」というニーズにはピッタリ。現在、新保育園、英語幼稚園ともに園児募集中。

グローバルヴィレッジ
インターナショナルプリスクール
http://www.global-edu.jp 園の様子はブログで!
千里山田校 吹田市津雲台7-4 ☎06-6831-8996
千里丘校 吹田市長野東3-15 ☎06-6878-6874
高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10 ☎072-694-6000



新開園の保育園