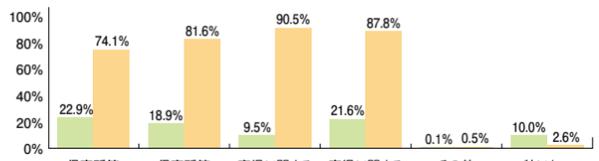
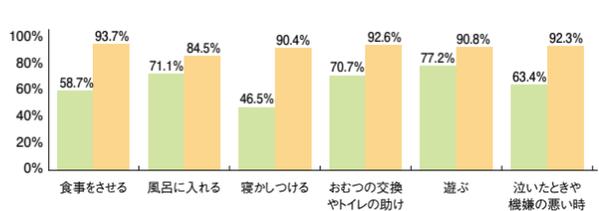


育児分担内容



調査方法：WEB上でのモニター調査 有効回答数：3094人(男性2062人、女性1032人)

左のグラフは厚生労働省の「仕事と育児の両立に関する実態把握のための調査研究事業」の中の育児分担の内容結果。これを見てわかる通り、男性も育児分担をするのがあたりまえの時代になっている。とはいえ、女性のほうがいざいざ、高い割合になっていくのも事実だ。「復職すると、子育てや家事と仕事の両立で大変になるので、ご主人と一緒に子育てをする」とNさん。

「完璧主義なので、仕事も育児も家事も全部が中途半端になっている気がして、落ち込むこともあり。でも開きなおって、まあいいか！ 充分やってるよね、と自分を肯定してあげるようにしました」とNさん。考え次第で、気がラクになり、イライラすることも減ったそう。

復職に向けて、意識しておきたいこと



職場復帰前、復職ママにおくる先輩ママからの応援アドバイス

認可保育園の可否通知が届く時期になりました。4月からいよいよ職場に復帰するママたちに、先輩ママから「これはやっておいたほうがいいよ」というアドバイスを聞きました。

答えてくれた先輩ママ

- Fさん 5歳(女児)と2歳(女児)のママ  
2人とも産休、1年間の育休を経て復職。
- Nさん 1歳8か月(男児)のママ  
新たな就職先を探して、子どもが1歳の時に再就職。
- Kさん 1歳2か月(女児)のママ  
1年間の育休を待たずにお子さんが生後10か月の時に復職。

便利な家電を活用しよう

「とにかく洗いのが大変なので、食洗機が今、いちばん欲しいです」とNさん。「洗濯して、そのまま乾燥できるドラム式の洗濯乾燥機があれば、ラクなのになあ、と思います。結婚時に購入しておけば良かった」とKさん。ロボット掃除機なども外出中にタイマーで動かせるので便利。

パパには当事者意識を

共働きゆえに、パパには「手伝う」という感覚ではなく、「自分も子育て、家事をするんだ」という当事者意識を持ってもらいたいもの。しっかりと話し合い、二人三脚で分担していくのが理想だが、「初めから無理な場合は、少しずつお願いして、いつの間にかパパ担当になりました」とFさん。

マインド面をラクに

「完璧主義なので、仕事も育児も家事も全部が中途半端になっている気がして、落ち込むこともあり。でも開きなおって、まあいいか！ 充分やってるよね、と自分を肯定してあげるようにしました」とNさん。考え次第で、気がラクになり、イライラすることも減ったそう。

出典：厚生労働省 仕事と育児の両立に関する実態把握のための調査研究事業 平成29年度厚生労働省委託事業  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000200711.html>

労働者調査  
結果概要は  
こちらから



企業主導型保育園

ゆとりある人員配置・温かな環境で愛情たっぷり、まるでお家のような安心保育を



清潔感があり、冬は床暖房が稼働する心地よい空間。



保育士の人数も充実。保育の中で季節ごとの遊びが工夫されている。



砂場付きの園庭あり近くの公園もあるので外遊びもたっぷりできる環境。

園長自身の子どもが待機児童だったことから、「我が子を預けたいと思える保育園にしたい」という想いの元、2018年8月にOPENした小規模保育園。保育士の数も充実、きめ細やかで温かい雰囲気の中。自園調理の給食が提供され、認可園基準をクリアした施設・保育サービスを受けることができる。小規模園では珍しく、砂場付き園庭もあるのが嬉しい！定期的に園写真がアプリにアップされ確認できるというのも安心。園児・保護者への想いが詰まったアットホームな保育園だ。見学随時受け付け中！

募集要項

対象：6か月～2歳児クラス(2歳11か月)  
保育時間：月～土曜・7時～20時  
休園日：日曜・祝祭日  
定員：19名  
保育料金：0歳児36,500円・1歳児35,500円・2歳児34,500円・企業枠一律・25,500円

【企業主導型保育所】  
ohana  
吹田市五月が丘北3-15  
グリーンプラザ107号  
☎06-6816-9715



企業主導型保育園  
英語の保育園

0歳・1歳・2歳児募集中  
質の高い保育園が働くママをサポート



2021年度入園児募集特別企画

0歳・1歳・2歳児対象、初年度(2021年4月1日～2022年3月31日)の短時間保育料(平日9時～16時)一律27,000円(給食費込み)/月 企業枠でご入園の場合さらに特典あり！(地域枠は残りわずかのためお早めにご連絡を) ※送迎協力費、イベント費用等は別途 ※働いている方対象のため就労証明書の提示を ※受付は先着順、詳しくはお問合せを

【企業主導型保育園】  
GE西泉丘保育園  
豊中市西泉丘2-2392-1  
メルヴェイユ泉1F  
☎050-3749-3312  
インスタグラム↓  
@global\_english\_nishizumigaoka



認可保育園並みの料金で、高水準な保育が受けられる企業主導型保育園。午前中はネイティブの先生と一緒に動物・魚・お仕事…など、月ごとのテーマに沿ったアクティビティを実施。歌やダンスで身体を使って楽しく英語を身につけていく。少人数のアットホームな雰囲気、日本人保育士もサポートしてくれるから英語が初めてのお子さんも安心だ。週に1回、リトミックや日本の季節の行事イベントも行っている。7時～最大22時まで預かってもらえ(延長料金有り)、自園自調の給食(別途料金)やバス送迎など働くママをしっかりサポート。体験も随時受付中！詳しくは電話で問い合わせを。



ウイルス対策に気をつけながら、できる範囲でみんなが楽しめるイベントも！

英語幼保園  
無償化対象保育園

日本の文化や礼儀、英語以外も充実一人ひとりを見て可能性を伸ばしてくれる園



【卒園した保護者から一言】

小学校に上がってからクローバーでよかったと思うことが沢山あります。先生の話をしっかり聞いて意味を理解する読解力、考えながら行動に移す力。この園で当たり前のことを、小学校の担任に褒められて気づきました。目に見えない宝物を沢山持たせてくれるので、卒園してからも安心です。(吹田市・Mさん)

クローバーの先生たちが一番大切にしているのは「おうちのように安心できる環境づくり」。少人数制で一人ひとりをしっかり見て成長に合わせた声かけをしてくれるのは、日本人のベテラン保育士が揃う同園ならではの。ネイティブの先生との毎日の会話で自然と英語力が身に付き、英検® Jrゴールドの取得実績多数。食育・徳育・リトミック・体育・音楽…の授業を通して、「相手を思いやる気持ち」「時間を意識して行動する」「挑戦する姿勢」を育む。挨拶や礼儀も大切にし、園長先生は「将来壁にぶつかった時に、自分で考えて頑張りぬく力を育てています」。2021年度2歳児～募集中。園の見学は新型コロナの状況によって変更になる場合があるので、一度電話で問い合わせを。

EnglishSchool  
CLOVER保育園  
吹田市上山手町21-28  
モンティノ・2F  
営/月～土:7時半～19時  
(第3土曜は休園) Pあり  
☎06-6368-3412  
<http://www.suita-clover.jp>



元気いっぱいの園児たち。縦割りクラスで年上の園児が年下の園児の面倒を見ている姿も。



企業主導型保育園

月額25,000円の保育料で大満足の内容習い事いらず、刺激がいっぱいの保育園



園庭あり。近隣に2か所公園があるので外遊びも充実。

日々のフラッシュカードで言葉がぐんぐん増えていく。

【企業主導型保育園】  
リトカ知育保育園  
箕面市船場東2-4-1  
プレスデザインビル2F  
送迎Pあり  
☎072-737-7720  
<https://ritoca.com/>



子どもが楽しめることを基本に、遊びの中で考える力を育む「知育」を大切にしている。英語にダンス、フラッシュカードにリトミック……。 「習い事にかかる時間がない」そんな保護者の想いに応え、子どもの能力を育むカリキュラムが満載。英語はネイティブ講師、ダンスも外部講師が入りプロのレッスンを設定保育で受けることができ、保育の中で子どもの可能性を引き出してくれる。充実した職員体制で、栄養士が献立を考えたバランス抜群の給食に園庭もあるのが嬉しい。土日祝も開園対応あり(応相談)。

入園要項

- 対象年齢:6か月～2歳児クラス
- 保育時間:7時半～18時半
- 保育料金:25,000円(給食費・おやつ代含む・全ての月齢一律)
- 土日祝も開園対応あり(応相談)
- 見学随時受付中