



意外と知らない歯科知識

お口と健康の関係、公衆衛生学の考え方は

新型コロナウイルスは依然猛威をふるっております。そこで、今回は健康とお口の関係や感染予防の考え方など赤木先生にお伺いしました。

健康を保つために 気を付けたいこと

健康を保つため最も大切なことは言うまでもなく「食事」です。特にビタミンDの摂取は、新型コロナウイルスや人予防にも有効だと世界各国から報告が出ています。次に、自分の歯をよく噛んで食事をとること。お口は細菌やウイルスに対する一番の砦です。咀嚼時に出る唾液には抗菌・抗がん作用があります。気を付けたいこととして、血

公衆衛生学の考え方 命を守るためには

過去に「人命は地球より重し」といった方がいます。すべての経済活動は人々がよりよい生活を営むためにあるべきもので、その経済活動のために命を失うような人がいるのは悲しいことです。1948年のWHO憲章の前文にもあるように、全ての人は健康に生きていく権利を有しております。最低限の生活・生命・財産を守られることが、もう一度基本に返って考える時が来たのだと思います。

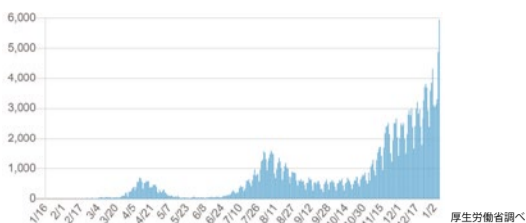
医学の基本の一つに公衆衛生学という領域があります。公衆衛生学の基本は、多くの人々の利益を優先するという点です。例えば、健康の基本となる口腔の健康に対しては水道のフッ素化等がWHOによって1977年に提言されました。フッ素化

この先生に聞きました!

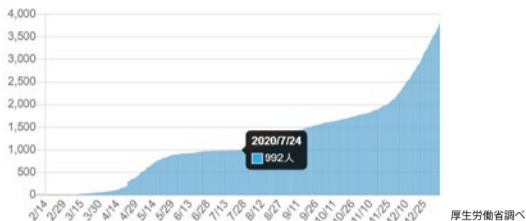


赤木 啓院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。35年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

新型コロナウイルス感染症 陽性者数



新型コロナウイルス感染症 死者数(累計)



1948年のWHO憲章の前文にもあるように、全ての人は健康に生きていく権利を有しております。最低限の生活・生命・財産を守られることが、もう一度基本に返って考える時が来たのだと思います。

医療法人 貴志会
赤木歯科

再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25

072-682-0190

http://www.akagi-implant.com/



美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子



静かな年明けとなったお正月。それまで忙しい毎日を過ごしていたので、折角の連休と少しだけドライブしました。道中、地名「ジオウ」という標識を見て、輸入品だけと思っていた生薬のジオウの栽培地があるのかと寄り道をしようになりました。

アカヤジオウと地黄

身近な薬草ではないですが漢方処方によく使う薬の一つに、ジオウ(地黄)があります。中国が原産で日本のような湿気が多い国では自生しないのですが、歴史を辿ると和地黄は大和国で栽培されたものが良品との記載も残っています。現在日本薬局ではゴマノハグサ科(Scrophulariaceae)のアカヤジオウ(赤矢地黄)

Rehmannia glutinosa Liboschitz var. purpurea Makino(懐慶地黄) Rehmannia glutinosa Liboschitz(2種類を基原植物として根を使用し、褐色を帯びた淡紅紫の花を咲かせることに因んで、春をつかさどる女神「佐保姫」の別名をもちます。漢方処方中、地黄単味で使用することはなく、加工調製によって地黄は身体を冷やす効果、地黄は温める効果を期待

して、薬効に変化を起こさせて配剤されていることが多いです。代表処方八味地黄丸など、十全大補湯薬用酒にも入っています。「十全大補湯」は地黄、芍薬、当帰、川芎、黄耆、桂皮、人參、白朮、茯苓、甘草の10種類の薬草の組み合わせからなり、病後の体力低下、疲労倦怠、食欲不振、手足の冷え、貧血などに効果があるとされています。又、地黄含有の八味地黄丸や牛車腎気丸は長期の疾



編集後記

北摂エリアでも商店や企業のほとんどが、やむを得ず休業や時間短縮という厳しい営業状況が続いています。地域媒体としてできることは微力かもしれませんが、前向きで元気の出る情報を発信し、少しでも地域の活性化に寄与できるよう邁進したいと思います。いつか「倍返し」できるよう、みんなで踏ん張りましょう!(コサウ)

小1の娘の習い事はスイミング・体操・習字と、本人の希望と性質から体育会系のラインナップ。「子どもは思ったようには育たないが、親がしているようには育つ」と肝に命じ、期待はしすぎず色んなことを経験させてあげたいなあと感じます。(習い事特集2ページへご参考ください)

子どもの習い事特集で保護者＆先生にお話を伺いました。ベテラン編集Mの引き出す力により、教室や先生の魅力を沢山聞きました。途中、感極まり涙ぐむ先生、つられて涙ぐむ保護者の方。お互いが感謝あつていられる様子に嬉しさと伝わり温まる取材でした。web記事もあつて読み応えたっぷりです。(まゆう)

今回のグルメ特集は「あずきと抹茶(P.26~27)」です。様々な健康パワーを持つ食材のあずきと抹茶で、美味しく健やかに冬を過ごしてください。またYouTubeでは、今回のお持ち帰り商品の食レポをアップ予定です!チャンネル登録&高評価よろしくをお願いします。(みつ)

GOTO 歯医者で感染症の防御力UP

治療を先延ばしせず口腔ケアを

「GOTO 歯医者」が週刊誌で特集されました。乾燥した冬はウイルス感染が拡大します。口を開けての歯科治療の感染を恐れ受診を控える方が多いようですが、歯科はスタンダードプリコーションを徹底していただけます。口腔ケアの不良は細菌が咽頭から奥に進

入ると異所性感染による肺炎を発症します。又、プラーク中の歯周病菌が出すプロテアーゼが粘液層を破壊し、上皮細胞のレセプターへ吸着が容易になりウイルスが感染し、さらに誤嚥性肺炎との混合感染で悪化します。又、免疫細胞が自分の細胞まで傷つけてしまう免疫の暴走が起き重篤化します。コロナ禍ではウイルス感染の予防に口腔ケアが重要です。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

朝倉 勉 院長 歯学博士
日本糖尿病協会 登録医
歯科医師登録医
大阪大学歯学部 歯科医師
臨床研修指導医

【歯科セカンドオピニオン外来】
口臭、歯周病、咬み合わせ、入れ歯、訪問診療、矯正診療、インプラント、CT画像診断、審美歯科、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com

「くもんの先生」募集説明会受付中

説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

- 2年間一定の奨励金を支給
- 2年間会場費を援助
- 開設時の教室備品やPRの費用を援助

応募要項

- 55歳迄の女性の参加をお待ちしております。
- 教室は週2回(午後の5時間程度)
- 教科は算数・数学、英語、国語
- 収入は生徒数により異なります。

※感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

地区	日程	時間	会場
池田市	2/3(水)	10:00~12:00	★公公式 池田町教室
高槻市	2/10(水)	10:00~11:30	高槻現代劇場 市民会館
新大阪	2/16(火)	10:30~12:00 13:30~15:00	公文教育会館
梅田	2/20(土)	10:00~11:30	阪急グランドビル 26階

WEB説明会 > 2/18(木) 3/12(金) 10:00~11:00・13:00~14:00

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONのこの取り組み、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは
Webサイトもしくはフリーダイヤルより

0120-834-414 受付 / 9:30~17:30 (土・日・祝除く)

公文教育研究会 大阪事務局
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F