

…… 気になったら早めに相談 ……

この病気、症状はこの Doctor

「なんだか体調が優れないな。でもどこの病院に行けばいいの。」と迷っている方へ。困ったときに相談できるドクターを紹介します。

16列マルチスライスCT

セルフチェックリスト

脳卒中の前ぶれかも?このような症状が一時的でも突然に出た場合は、すぐに専門医を受診しましょう。

- 急に箸が上手に使えなくなる、落とす。
- 片側の手足がしびれる。
- ろれつが回らない、言葉が出てこない、他人の言うことがわからない。
- 物が二重に見える、ゆがんで見える。
- めまいがする、バランスがとれない。
- 片方の目が見えなくなる、一側の視野が欠ける。

1.5テスラMRI

脳疾患の早期発見に役立つのがMRI検査やCT検査です。当院では「1.5テスラMRI」(写真右)、「16列マルチスライスCT」(同左)を導入。ほぼ当日受診で院内でのMRI・CT検査が可能となっています。

いのうえクリニック

脳神経外科・神経内科・小児外科・リハビリテーション科
吹田市昭和町13-1
受/月~土 9時~11時
月~水・金 16時~18時
休/木曜午後、土曜午後、日・祝

☎06-6319-1515
https://inoue-brain.com/



検査をして頭痛の原因を調べましょう。 また、見逃しがちなもし、脳の病気の場合、早期発見が重要です。

もともと頭痛持ちで、それなりに市販薬が効いてきたことから一度も検査をせずにいる方はたくさんいます。原因を調べ片頭痛の場合には片頭痛専用の薬や予防薬もあります。検査をすることで脳に関わる病気が見つかる可能性があります。脳の病気は早期発見・早期治療が重要で頭痛が長く続くなど普段と違う頭痛がある方は早めに検査を受けたいです。

また、見逃しがちな虚血発作があります。突然、脳卒中と同じような症状が起こるので、短時間のうちに症状が完全によくなくなるため、放置されることも多いのです。これは動脈硬化などによりできた血栓が剥がれて脳の動脈にひっかかり、一時的に血液が流れなくなるために起こります。2~3日以内に大きな脳梗塞を起こすことも少なくないので、一時的であっても必ず専門医を受診しましょう。

どのような検査をするのかわからず、不安だという方もいるでしょう。当院ではまず問診でいつ頃からか、どのような症状か、ご本人の言葉はもちろんです。仕草や表情など、細かなところまで確認させていただきます。その後、MRIで頭の中を見て適切な治療を進めていきます。私自身、専門の脳神経外科医としてだけでなく、まちのかかりつけ医として様々な診療を行っていることが病気の早期発見に繋がっていると考えています。

頭痛がします。これまで市販薬で済ましてきましたが長く続くので心配です。何かの病気なのでしょうか?

40代 Mさん



このドクターに聞きました
いのうえクリニック
井上 正純 院長
奈良県立医科大学大学院卒業。大阪府立急性期総合医療センター、国立病院機構大阪南医療センター、奈良県総合医療センターなどで勤務後、2004年に同院を開院。

あい内視鏡クリニックのメディカルファスティング食育外来

酵素原液は医療機関のみで取り扱われる CED Medical Fastigを採用

全消化管洗浄できる

ほとんど違和感のない2mm程のカテーテルを鼻から挿入し、ゆっくりと洗浄液を注入。全ての消化管を洗浄し、ファスティングの効果UP!

40歳過ぎたら胃・大腸カメラで早期発見を!

胸やけ・胃部不快感・便秘異常などのお悩みがある方、ピロリ菌が心配な方は一度ご相談ください。大腸カメラは下剤を飲まなくてよい方法もあります。費用:観察のみ95,000円、大腸6,000円程度(3割負担)、鎮静剤費用負担なし

特典 「シティライフを見た」とメディカルファスティングを受ける方、酵素原液CED Medical Fastig 4,800円(税別)を10%OFF (初回限定・3月末まで)

あい内視鏡クリニック
吹田市山田西4-1-35 山田東阪ビル2F
診察時間/月~金 9時~15時、土 9時~12時
休診/日・祝日
P1台有(チューン阪急山田駐車場は1時間無料)
☎06-6310-2424



免疫力を高め、健康寿命を伸ばすファスティング

腸内細菌は約100兆個、1000種類以上も存在し、腸内細菌叢から産生された短鎖脂肪酸などの代謝産物が免疫系代謝系などの様々な機能を調整しています。特に免疫細胞が多く集まっている腸の環境を整えることで免疫力アップに繋がります。

私たちの身体は何十兆個の細胞で構成されており、細胞の機能障害により生活習慣病をはじめ、あらゆる病気が生じます。その細胞は私たちの食べたものは私たちの食べたもの

で成り立っている一方、私たちが食べない時間に細胞の修復が行われていることがわかっていきます(オートファジー)。飽食の今、ファスティングにより消化管を休め、体に溜まった毒素を代謝するエネルギーへとシフトし、細胞を活性化させることが大切です。ファスティングで心身ともにリセットし、腸内環境を整えることで病気になる体へと導いていくのです。腸とあらゆる臓器が関連しているため、ファスティングと食養生により、免疫力アップのほか、排便リズムの正常化、むくみ肌トラブル、アレルギー症状の緩和

などが期待できます。当院では、全消化管洗浄を行うことでより早く身体をファスティングの状態へシフトすることが可能です。ファスティングも単なる断食ではなく、腸内細菌が喜ぶ酵素飲料を併用することで更なる効果が得られます。

尚、当院は風邪や生活習慣病などの一般内科診察はせず、完全予約制で十分な時間枠を確保して「鎮静剤を使用した楽な胃・大腸カメラ検査」を行っております。このような時期だからこそ何かお腹の症状などある方は我慢せず一度ご相談ください。

ウイルスに負けない身体づくり、免疫力を高める方法がありますか?

30代 Mさん



このドクターに聞きました
あい内視鏡クリニック
平井あい先生
大阪医科大学医学部卒業(医学博士)。関連病院や検診施設勤務を経て2020年開業。1日10人以上の胃カメラや大腸カメラ検査を行い、迅速かつ楽に検査する技術を得る。

あなたの血管年齢を知ることができます

当院には血管年齢を測定する装置がございます。血管の硬さ・詰まりを測定できます。

危険度チェック
あなたはいくつあてはまりますか?

- 高血圧
- 糖尿病
- 脂質異常症
- 喫煙
- 肥満
- ストレス
- 運動不足
- 心臓・血管疾患の家族歴

漢方の処方も可能

西洋医学と、漢方などの東洋医学、また食事運動指導など、それぞれの良いところを生かしつつ、最適な医療を提供していきたいと考えています。検査では異常がないけれども、疲れやすい・冷え・食欲不振などを感じていらっしゃる方には、漢方を処方しております。

重大な病気につながる前にまずは検査を

それらの症状は心臓疾患の可能性がります。不整脈や狭心症、心臓弁膜症などといった病気です。放っておくと、心不全や心筋梗塞、脳梗塞といった命を落とす病気へつながる可能性があります。早めに医療機関を受診されるとよいと思います。

原因を特定することで、的確な治療をスタートすることができ、

検査をすることができ、

血管の詰まり具合や硬さを計測します)の導入に加え、心臓工コーや頸動脈エコーは高い技術を持った専門技

日常生活の中で動悸や息切れを感じることはありませんか? 何かの病気なのでしょうか?

40代 T.Hさん



このドクターに聞きました
ながい内科循環器内科クリニック
永井崇博院長
大阪医科大学卒業。京都大学医学部付属病院、箕面市立病院などで勤務後、2020年同院を開院。

ながい内科 循環器内科クリニック

箕面市白鳥1-2-15
ラポール白鳥3F
水曜午後・土曜午後・日祝休診
P20台あり

☎072-727-2121
https://nagai-clinic.info/



新型コロナウイルス感染対策・屋外にも待合スペースを用意

お庭があるので、お外でお待ちいただくことも可能。窓が多く十分な換気ができます。