



習い事
スクール
特集

大人が楽しむ

習い事をはじめよう

暮らしを豊かに彩ってくれる、大人のための習い事を紹介します。



ウクレレ

ハワイも認めた ウクレレ奏者Hookが 豊中にウクレレ教室を開校

新型コロナウイルスの影響でうち時間が増える中、楽器を始める人が急増!中でもウクレレは他の楽器に比べて気軽に始められることからブームとなっている。本場ハワイで受賞経験を持つウクレレ奏者・Hook(フック)さんが豊中にウクレレ教室をオープン!まずは「プレオープン2ヵ月コース」として入門者・初級者・中級者の3つの講座を開き、一人ひとりのレベルに合わせたレッスンを行う。好きな曲が弾けるようになれば、うち時間がさらに楽しくなること間違いなし!

「すぐに弾けるようになって上達できるようで、実は奥が深いのがウクレレの魅力です」と語るHookさん。

プレオープン2ヵ月コース! 無料ウクレレレンタル有(初回限定)

- 「はじめてのウクレレ講座」
10時40分～11時50分
ウクレレの持ち方・楽譜の読み方からはじめ、簡単な曲を最低2曲弾けるようになる。
- 「ちょっと弾けるウクレレ講座」
13時15分～14時25分
メロディとコードに分かれてのアンサンブル。ソロウクレレに挑戦したい人向け。
- 「めっちゃ弾けるウクレレ講座」
14時40分～15時50分
ソロウクレレ経験者向け。ウクレレアンサンブルやソロウクレレを弾く。

※新型コロナ感染対策として定員の半分の人数で開催(定員に達し次第受付終了)

特典

- 「シティライフを見た」で
- プレオープン2ヵ月コースの料金が5,000円/月→**3,800円/月**



【Hook(フック)】
ハワイのグラミー賞と称される「ナ・ホク・ハノ・ハノ・アワード」を受賞経験を持つウクレレ奏者。2020年「ブルーノートハワイ」に出演するなど、国外での豊富な演奏経験を持つ。著書「みんなのウクレレアンサンブル」「ウクレレ歌姫Best!」。

Hookのウクレレ教室 豊中校

豊中市立文化芸術センター内
(豊中市曾根東町3-7-2)

☎090-1134-6323

予約・問合せは電話またはコチラから



着方教室

4月開講クラス生徒募集中 通うのが楽しくなる着方教室

きものが似合う女性にいつかはなりたいたいもの。そんな夢を叶えるなら結衣きもの着方教室がオススメ。3人前後の少人数制で経験豊富な講師陣がしっかり丁寧に指導してくれるので、半襟の付け方や着物の畳み方など着方の基本がしっかりと身につく。難しいといわれる帯も特別な道具を使わない帯の結び方なので初めてでも blanksがあっても覚えやすい。現在4月開講クラスの生徒を募集中。週1回、全12回で5,000円と通いやすい。

- **申し込み方法** 電話、FAX、Webで
※開講表の各教室の開講日の中から、希望教室の開講番号、午前・午後の希望を選んで申し込んでください。※詳細は気軽に問合せを。
- **感染対策**
教室では新型コロナウイルス対策として、3密回避、定期的な換気の徹底、消毒液の設置、講師・スタッフ・生徒の手洗い、マスク、検温を実施中

受講時間 / 午前:10時～12時・午後:13時半～15時半

教室名	場所	開講日
岸 辺	岸部市民センター	①4/5(月)
千 里 丘	千里丘市民センター	①4/7(水)
吹 田	メイシアター	①4/17(土)・②4/28(水)
千 里 山	千里山コミュニティセンター	①4/17(土)・②4/19(月)・③4/20(火)・④4/21(水)
南千里①	千里ニュータウンプラザ	①4/19(月)・②4/20(火)
南千里②	好日荘	①4/15(木)・②4/20(火)・③4/21(水)
北 千 里	千里北センタービルディオス北千里1番館	①4/15(木)・②4/17(土)・③4/19(月)・④4/21(水)
牧 落	グリーンホール(箕面市市民会館)	①4/19(月)・②4/22(木)
庄 内	ベストウェイ 庄内ビル4階	①4/26(月)・②4/28(水)
江 坂 ①	JEC日本研修センター-江坂	①4/27(火)
江 坂 ②	YeePat江坂校	①4/22(木)
緑地公園	駅ビル文化センター	①4/26(月)・②4/28(水)
池 田	池田商工会議所	①4/22(木)・②4/27(火)
曾 根	豊中市立文化芸術センター	①4/22(木)・②4/24(土)・③4/27(火)

結衣きもの着方教室

☎0120-882-336 (月曜～土曜 9時～17時45分)

結衣きもの で検索



From
CityLife

地元の情報が満載のWEBサイト City Life NEWS

City Life NEWSとは?

北摂地域情報紙「City Life」の編集部が発信する地域に根ざしたニュースサイトです。子育て、習い事、求人、話題の観光スポットやイベント情報など地域のニッチでタイムリーな情報をいつでも見ることが出来ます。

地域の情報が分かる
City Life NEWSは
<http://citylife-new.com>

CityLife NEWS で検索



From
CityLife

イベントアルバイトスタッフ随時募集中

シティライフが主催・運営する「ロハスフェスタ」「チーズEXPO」「カレーEXPO」「ラーメンEXPO」などのお手伝いをいただける方を随時募集しております。

- 【業務内容】 会場設営・運営・受付・誘導など
- 【時 間】 要相談
- 【時 給】 1,000円(交通費別途支給・昼食付)
- 【勤 務 先】 イベントにより異なります
- 【申込方法】 右記QRコードよりご応募ください。応募後、改めてご連絡します。



株式会社シティライフNEW イベント事業部
大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL:06-6338-0640



コープこうべだよ

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたいくなるその理由に注目です。

コープ箕面中央

箕面市坊島1-1-15
072-720-3021
営/10時～20時50分
無休(元日を除く)

脇山 高男さん
店長

健康な体は しっかり朝ごはんから おすすめラインナップをご紹介します

食物繊維と乳酸菌まで手軽に取れる粉末青汁は牛乳や豆乳に混ぜて毎朝の習慣に。鮭のあらほぐしや味のりはホカホカご飯と一緒に。小学生の息子は味のりをおやつがわりに食べてます。時間のない朝や小腹がすいたらショートブレッドを。濃厚バターに満足感が得られます。



オススメ商品

国産素材
乳酸菌入り
粉末青汁
(3g×30本/1,058円)

食物繊維だけでなく生きた乳酸菌が腸まで届く抹茶味の九州産青汁ブレンド。1本34円とお手頃なのも嬉しい。



オススメ商品

兵庫県産味のり
(100枚入/559円)
海水の質と豊富な養分に恵まれた瀬戸内海で育った海苔を使用。パリッと食感なのにやわらかいのが人気の秘密。

オススメ商品

焼き鮭
あらほぐし
(52g/235円)

北海道産の秋鮭を
荒くほぐしたので
旨味たっぷり。パスタやチャーハンなどアイディア次第でレシピが広がる。



オススメ商品

風味豊かな発酵バター
のショートブレッド
(2本×6袋/321円)
欧州産と北海道産2種類のバターをたっぷり31%も使用。甘すぎずほのかな塩味がバターの風味を引き立てる。



※2021年1月現在の情報を掲載しております。

コープこうべ
オリジナル電子マネー
COPICA
(コピカ)

今日からすぐに使えるとっても便利なカードだよ〜

使い方は簡単! コープこうべキャラクター「コピカ」

あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。
※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

**コピカで便利に!
おトクにお買い物**

小銭いらすでお会計が **楽しく!**
コピカがあれば、お財布が小銭だらけ…なんて事も解消!

組合員証に ポイントが貯まる!
組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!
※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります

本体価格300円で
合計2ポイント
組合員証に進呈!

カード発行手数料は無料!

ご使用前に、あらかじめ
カードに現金をチャージ