

不妊治療の
ススメ

卵の噂 ウソ? ホント?

妊娠にまつわる噂や俗説。
間違った認識やあやふやな情報に
ふりまわされてはいませんか?
今月号では、卵にまつわる噂について
専門家の先生に解説してもらいました。

噂① 卵子の質をよくすることはできない?

生活習慣を見直すだけでも卵子の質はよくなります。早く寝る、ストレスを解消する、甘いものを減らす、適度な運動するなどです。また卵子のグレードが悪かったり空胞が続いたりする原因には、元々の質が落ちている、卵子を成長させるエネルギーが足りない、成長を阻害する因子があるなど様々な要因があるので、原因に応じた漢方を服用することで卵子の質の改善が期待できます。

- ・睡眠や運動、食生活を見直すことが大切
- ・体に合った漢方を服用する



漢方薬局 袖花香房
井上 貴文 先生

噂② 良好胚だと妊娠率は上がる?

胚は、分割の仕方や発育スピードなどを確認し、トータル的に判断してグレードをつけております。グレードが高いものが良好胚となり、良好胚を移植することで妊娠率は上がります。当院では熟練した胚培養士が培養に携わり、より良い培養環境を保つことにより、良好胚を得られるよう最先端の技術を提供しています。

- ・卵は年齢により染色体異常が増加し妊娠率に大きく影響する
- ・卵は年齢による因子が大きいため、出来るだけ早くからの妊活が重要



園田桃代ARTクリニック
園田 桃代 院長

噂③ AMH値と妊娠率は関係ない?

AMH(アンチミュラー管ホルモン)値はこれから排卵に向けて発育する卵胞数を評価するもので、卵子の質を評価するものではありません。AMH値が低いと気にされる方も多ですが、例えば多嚢胞性卵巣症候群の人は排卵しにくいので卵胞が卵巣内にとどまり、結果的にAMH値が高くなります。卵子の質は年齢因子によるところが多いので、1日も早い治療スタートが望ましいでしょう。

- ・AMHの値は直接妊娠率を予測するものではない
- ・40歳を超えると受精卵の染色体異常が増える



うめだファティリティークリニック
山下 能毅 院長

噂④ 良い卵が採れません。体外受精と漢方は併用できない?

なにより、まずは妊娠できる準備が必要です。漢方では卵子の質を良くすることも可能です。五臓六腑がしっかり機能することで、初めて子宮や卵巣の機能も十分に発揮されます。漢方では体外受精の確率を上げる体づくりも可能ですし、体外受精に進んでいても自然妊娠できた方もおられます。

- ・体質の安定はホルモンバランスの安定につながる
- ・ホルモンバランスが安定すれば良い卵子を排卵できる



春風漢方薬局
西口 哲平 先生



園田桃代ARTクリニック
院長 園田 桃代さん

良好な受精卵を得るためには 卵や精子の見極めが大切です

患者さんにそっと寄り添い、「心の距離の近さ」を大切にする同クリニック。今回は体外受精の中でも特に受精卵についてお伺いしました。

体外受精を受けられている方の中には受精卵の状態が悪く、移植ができずに悩まれているという方がおられると思います。当院では、お預かりした大切な卵をより良い状態で培養するために「タイムラプス」という培養器を導入しています。従来の培養器では状態を確認するために受精卵を培養器から出す必要がありましたが、これでは受精卵にストレスがかかってしまいます。タイムラプスにはカメラが内蔵されているため、培養器から外に出す必要がありません。また、数分毎に撮影するため、細胞の分割の様子をより詳しく確認することができます。これにより、発育過程を正確に把握することができ、優先的により質の良い受精卵を移植することが可能になります。

良好な受精卵を得るためにはもちろん、精子の状態も大切です。当院では、患者さんの状況によりZyMot(ザイモト)スパームセパレーターという特殊なフィルターで良好な精子を選別する方法を行うことがあります。従来の方法より短時間での見極めが可能となるため精子のDNA損傷の可能性も低減されます。胚盤胞到達率、着床率、妊娠率などが向上したというデータが様々な国でも報告されています。患者さまの状況を見極め、適切な治療を適切なスピードで進めていくことが何より大事です。そのために、より質の高い体外受精を提供できるよう常に情報をアップデートし、体制を整えています。

少人数セミナー開催 [場所] 当クリニックにて

安心安全にセミナーを受けていただけるよう少人数で開催しています。定員となり次第、締切とさせていただきます。詳細はホームページをご覧ください。

- | | |
|-----------------|-----------------------------------|
| 体外受精セミナー | 妊活応援セミナー |
| 2/20(土)・3/13(土) | 1/30(土)・2/6(土)・
2/13(土)・3/6(土) |

「オンライン診療」 開始しました

受診歴がない方も診療が可能です。妊活相談やプレチェック相談など、何でもご相談ください。詳細はホームページをご覧ください。

【動画版】 体外受精セミナー

webから動画で体外受精セミナーをご覧いただけるようになりました。視聴をご希望の方はホームページよりお申込みください。

園田桃代ARTクリニック

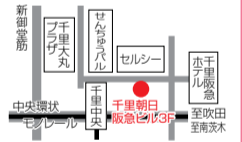
豊中市新千里東町1-5-3
千里朝日阪急ビル3F
診療時間/10時~13時、
15時~18時
火・木・土曜日は午前のみ
日祝休診

☎06-6155-1511
http://www.sonoda-art.com



LINE@
始めました

不妊治療
ブログはコチラ



箕面公園 いいね!プロジェクト (イベント案内)

参加者募集

すべて事前申込みが必要です。※定員あり
問合せ・申込 ☎072-721-3014 (箕面公園管理事務所)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により
中止となる場合があります。あらかじめご了承ください

自然観察会 「冬越しする生きもの観察」

寒さに耐えて春をまっている虫もいます。秋に巻いた「こも巻き」のなかではどんな虫たちがひそんでいるかな? 観察してみましょう

日時▶2月14日(日)10:00~12:00
雨天中止
集合▶箕面公園昆虫館まえ
定員▶15人 ※要事前申込み(先着順)
対象▶未就学児~小学生とその保護者
参加費▶100円/ひとり



自然工作ワークショップ 「小枝でつくる雛飾り」

間伐材を利用したウッドクラフト
桃の節句を手作り雛人形を
むかえてみませんか

日時▶2月21日(日)
①11:00~12:15
②12:30~13:45
③14:00~15:15

各回定員▶8名 ※要事前申込み
対象▶どなたでも
会場▶梅屋敷休憩所(箕面公園内)
参加費▶100円/ひとり



楽しむ、近くの低山ハイキング 「春のきざしをさがして山歩き」

春のきざしを探しながら箕面の山をめぐります
予定コース▶天上ヶ岳方面 約9km

日時▶2月28日(日)10:00~15:00
雨天中止
集合▶阪急箕面駅前
定員▶10人
※要事前申込み(先着順)

対象▶高校生以上
参加費▶100円/ひとり
※集合場所まで、および解散場所からの交通費は各自負担となります



昆虫館 開催中の企画展

「日本の蝶展」(標本展示)

会期▶開催中~2021年3月29日(月)
休館日▶火曜日、臨時休館:1月25日~2月5日(土日は開館)
入館料▶高校生以上280円 中学生以下:無料
障害者手帳の提示で本人と介助者1名:無料
※安心安全のため、お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です

【公園・昆虫館からのお知らせ】

・昆虫館:臨時休館(設備メンテナンスのため)
1月25日(月)~1月29日(金)/2月1日(月)~2月5日(金)
※1月30日(土)・31日(日)は開館
・滝への遊歩道(滝道)一部区間通行止め(台風災害復旧工事のため)
区間:滝道(修業古場~戻岩橋) 詳しくは
期間:1月18日(月)~4月末 公園ホームページをご覧ください。

【新型コロナウイルス感染拡大防止のために】

- ▶昆虫館は入館者数の制限をおこなっています(再入館はできません、館内イベント中止、館内一部コーナー利用制限あり)
- ▶昆虫館の入館、見学時はマスクの着用をお願いします
- ▶検温をおこなっています
- ▶入館、退館の際は手指の消毒をお願いします(アルコール消毒液を設置しています)
- ▶屋外であっても、滝前など密集密接となる場所ではマスクを着用し予防しましょう