

★ ☆ 出 会 い の 季 節 ☆ ★

# 第一印象アップしてくれる Hair Salon

人の印象は半分以上が見た目で決まると言われています。美しいヘアスタイルで、出会いの季節を楽しみましょう。



**第一印象アップ! ココがキメ手!!**

**素材の美しさを高めるべし**

スタイリスト 木村さん

カラーやパーマ以前にヘアスタイルの“素材”である髪の毛の質、美しさを高めることが大切です。インナーケアや添加物の少ないヘア用品で、素材を良くしましょう。



全国でも1%のサロンしか導入できないと言われている「oggi otto」のヘア剤や、無添加ケア用品「CLALALA」シリーズを取り扱っている。

**true place**

(トゥループレイス)  
高槻市芥川町2-11-8  
東邦ビル1F  
営/10時~18時  
(カット17時まで、  
カット+カラー16時まで)  
月曜・第1火曜・第3日曜定休  
☎072-648-3250



**暮らしに寄り添うトータル美容を**

約20年のキャリアを持つベテランスタッフが、自宅での再現性、暮らしに合ったスタイルを提案する true place。化粧品難民になりがちな子育て世代が多く通う同店は、美しさを諦めて欲しくない髪やお肌を含めたトータル美容に力を入れている。植物由来のケア剤を使ったメニューや添加物の少ない商品が揃い、髪・肌の質を高めることができる。

**特典「シティライフを見た」で**

- カット+オーガニックケアカラー ……11,000円→**8,800円**
  - カット+オーガニックケアパーマ ……11,000円→**8,800円**
  - カット+オーガニックケアストレート…18,700円→**14,960円**
- (4月末まで) ※新規の方のみ※カラー・パーマはロング料金別



**第一印象アップ! ココがキメ手!!**

**綺麗な前髪と美しいまつ毛をスタイリング**

スタイリスト 上嶋さん

特に前髪は細部までこだわって、お客様の魅力を引き出すスタイリングを心掛けています。また、目元の印象をグッと引き上げる特別なまつ毛専用美容液で、より美しいスタイルを演出します。



頭皮ケアはスバリ指名No.1のNAGISAさんに!

**ULULABOヘアサロン**

(ウルラボ)  
茨木市別院町7-10  
ベスカート別院101  
営/10時~18時半(受付)  
木曜ナイト営業 最終20時受付  
毎週月曜、第2・3火曜定休 P1台あり  
☎072-697-9795  
<https://ululabo.com>



**Menu**

- カット(S.B込) …………… 4,500円~
- カット+カラーorパーマ(S.B込) …… 9,500円~

**特典「シティライフを見た」で2周年特別企画として**

- カット+エイジングカラー …… 14,300円→**11,000円**
- 育毛ヘッドスパ+うるつやトリートメント ……11,000円→**8,800円**

(前日までの予約限定、3月末まで、予約時に上記要伝言)

## 伝言板

掲載お申込みの  
締切 毎月10日

**教えます**

- 琴・三弦教室 菊志乃 史  
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- 中国語・韓国語 会話  
入門~上級 グループも個人も  
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322
- 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙  
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750
- 出張着付け きものぺこら舎  
090-1170-2689 HP有 花嫁も可
- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導  
出張・個人指導 石井072-623-6568
- 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子  
090-3996-9514 JR千里丘駅  
<http://www.yodonokai.com>

**着付け&個人レッスン**

高槻市さゆりおばさん  
問合せ 090-5093-7905

**民謡・新民謡教室 (入門~上級)**

月額 3,000円 見学、無料体験可  
TEL080-5313-6384 茨木 村尾

**ピアノ楽しく教えます**

090-5641-4162 阪急服部駅  
音大卒 幼児~大人 お気軽に

**ピアノ・ポイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ**

体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器

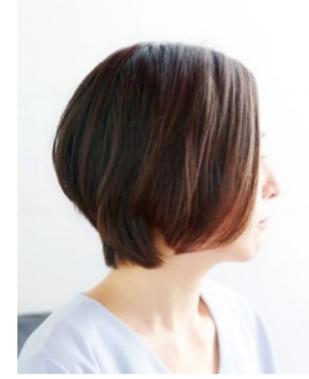
**結 婚**

■ 縁はタイミング! お世話します  
0798-74-0359 苦楽園仲人松本

**申込方法**

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字、英数字は2文字で1字扱。)2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ・伝言板係  
FAX 06-6368-3505  
Eメール [dengon@citylife-new.com](mailto:dengon@citylife-new.com)  
問合せ/06-6338-0640



**第一印象アップ! ココがキメ手!!**

**傷みのない艶やかな髪で印象アップ**

オーナースタイリスト 花野さん

髪の毛の傷みは思っている以上に目立ちます。当店は髪の毛を傷ませないカットに、シティライフ読者の方限定でトリートメントが付いています。春を美しい艶やかな髪で迎えましょう。



オーナーの技術力に惚れ込み、遠方から通うゲストも多い。

**SUCRE (シュクレ)**

摂津市千里丘2-10-3 1F  
営/平日10時~20時  
(日祝~19時)、  
毎週月曜、第3火曜定休  
☎06-6339-6623  
<http://sucre-hair.amebaownd.com>



**長く楽しめる美しいシルエット**

髪の毛を傷ませない特殊なカット技法で、美しい髪をキープできると定評のあるSUCRE。全体を細かく丁寧に調整するので収まりが良くなり、どこから見ても美しいシルエットに。毎朝のセットも簡単になり、美しいシルエットを長く楽しむことができる。店内はコロナ対策され、オーナーとのマンツーマンでの施術なのでこの時期でも安心。

**特典「シティライフを見た」で**

- カット+トリートメント ……3,900円→**3,400円**
  - カット+カラー+トリートメント ……8,700円→**7,300円**
  - カット+パーマ+トリートメント ……8,700円→**7,300円**
- その他単品**全メニュー10%OFF**  
※長さの変動なし(新規の方、3月末まで)

気になるキレイのひみつ

今回のテーマ

## 肌に優しいマスクメイク

1年以上つづくマスク生活。必須とはいえ、「ニキビ」や「かさつき」などの肌トラブルが気になることも。実は、マスクとの摩擦や、着脱による温度・湿度の変化が、肌のバリア機能を弱めてしまうそう。今回は、マスクによるダメージから肌を守るメイクのポイントを教えてもらった。



株式会社トゥヴェール  
企画部 佐藤さん  
2002年、箕面市で創業。原料成分の研究に基づく化粧品を展開する。

**POINT 1**

**マスクの下にもメイクを**

「マスクの下は見えないから」とメイクをしない人もいるのでは。しかし、紫外線はマスクを透過するため、日焼け止め入りの下地やミネラルファンデーションを使う方が肌ダメージは軽減される。またメイクがクッションになり、マスクによる肌の水分・皮脂の吸収を防ぐ効果も。



**POINT 2**

**乾燥しがちな目元は入念に**

目元は、マスクの隙間からもれる呼吸でほかの部分より乾燥しがちに。リップバームなどを薄く塗って保湿するのがおすすめ。また、摩擦によるダメージを防ぐためマスクがあたる部分もバームで保護を。

**POINT 3**

**リップクリームでケア**

唇は、ほかの皮膚と比べて水分を保持する角層がとて薄く、バリア成分「セラミド」も少ない。また、皮脂腺もほとんどないので乾燥しやすい部分。そこにマスクによるダメージが加わることで、これまで以上に乾燥や皮むけが深刻に。マスク中は特に、セラミドなどが配合された保湿力の高いリップクリームでケアを。

「マスクによる肌あれを防ぐスキンケア」はココから



いつもキレイでいたいけど、仕事に家事に忙しい…。  
今月から、そんな思いに応える新コーナーがはじまります。  
美容にまつわる気になるトピックをCity Life編集部が専門家に取材。  
プロの力を借りながら、セルフケアも取り入れてキレイを目指しましょう。