

参加無料
複数受講歓迎

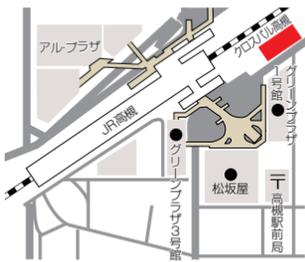
シティライフ主催 日々の生活が“もっと”豊かになる

グルメ券付き

プロから学ぶ「生活向上セミナー」

3/22 月

10:00~16:00
会場 クロスパル高槻4F・7F



(総合市民交流センター)(高槻市紺屋町1-2) JR高槻駅すぐ
※会場に専用駐車場はありません。
車でお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用ください。

新型コロナウイルスによる感染症の拡大防止に向けた取り組みも行っていきます。

当日は参加者の皆さまにおかれましても、「マスクの着用」「着席時に離れて座る」「発熱等の症状がある場合は参加を控える」等、ご協力をお願いいたします。

事前申し込みが優先です。

申し込みフォームもしくはお電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。 ※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。 ※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■お問合せ TEL.06-6338-0640

(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時~17時



プロから学ぶ生活向上セミナー 検索 申し込みはこちら▶

新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更または中止させていただく場合がございます。開催情報はシティライフホームページ(https://citylife-new.com/)をご確認ください。

事前予約して来場された方にグルメ券をプレゼント

事前にご予約いただき、当日セミナーを受講された方には右記の店舗で使用できるグルメ券(1,000円分)をプレゼント。

各店舗先着20名までとなります。以降はセミナー受講のみとなります。

- 利用期間はセミナー翌日の3/23(火)~4/30(金)まで
- 希望の店舗はセミナー事前予約の際にお選びいただきます(当日の店舗変更等はできかねますのでご了承ください)
- 複数受講された場合でもお一人様一枚限りのお渡しとなります
- お釣りは発生しませんので予めご了承ください
- チケットは受講後にお渡しいたします



季節のごはんカフェ satono

※写真はすべてイメージです



純生食パン工房 HARE/PAN 炭本店



UNUBOREYA

第4会議室(4F)

第6会議室(7F)

10:00
~
11:00

1 資産を眠らせない!空き家の活用法セミナー

人口減少や少子高齢化などを背景に年々深刻化している空き家問題。「どう管理・活用していけばよいか分からない」など、空き家に関するお悩み事はありませんか?法令などの基本的な知識の他、空き家の状態・エリアに合った活用事例をご紹介します!将来に備えて情報収集したい方も、ぜひお気軽にご参加ください。

講師 株式会社フル・プラス 湯浅 純一さん

不動産一筋30年。経験に基づく豊富なエピソードとネットワークの軽さが持ち味。「所有者様に安心と未来設計をお届けする」をモットーに、土地活用についての提案を行う。



2

争わないために解決すべき相続の3つの課題

不動産売買や生命保険など「売買」が関わると「相続」が「争続」になってしまいます。「どうしたら良いの?」がいっぱいある相続を分かりやすくお伝えします。3つの課題が解決できれば家族との仲も悪くならず済むかもしれません。実例と自身の経験を交えながらお話しさせていただきます。

講師 株式会社アイボス 代表取締役 森 拓哉さん

相続コンサルタント、CFP 一級ファイナンシャルプランニング技能士、宅建物取引士。自身の厳しく悔いの残る相続経験から「どうしようという気持ちを受け止め、相続全体の分かりやすいサポート」をモットーに活動し、相談者からの満足度も高い。



11:15
~
12:15

3 60代までの女性必聴!1円も1秒も無駄にしない貯蓄術

マイナス金利のこの時代でも1円も1秒も無駄にせず、お金を増やす方法があります。iDeCo、つみたてNISA、投資信託、外貨建て積立などの特徴・使い方を分かりやすく説明します。あなたに合った貯蓄術と一緒に見つけましょう!

講師 ファイナンシャルプランナー 北野 美也子さん・植田 ひとみさん

保険業界一筋、プライベートでは2人の子どもを育て上げた母の顔を持つ北野さんと、営業事務・秘書・経理などの職業を経験した植田さん。2人がそれぞれ経験した女性ならではの人生の悩みを始め、共感を呼ぶセミナーを展開する。



4

認知症になった時に慌てずにすむ相続のコツ

日本人の5人に1人が認知症になる時代です。いつ、誰がなってもおかしくない時代だからこそ準備が大切。認知症の予兆の見分け方、どういった課題が発生するのか、いつから準備をすれば慌てなくて済むのかを実例を交えながら全てお教えします。

講師 相続コンサルタント 辰巳 博さん

京都相続診断士事務所ハートビーイング代表。前職の経験から「大人の困りごと」を解決したいと相続コンサルタントに。磨き上げたカウンセリング力と、とにかく分かりやすい説明に定評があり、大阪と京都を中心に活動している。



12:30
~
13:30

5 資産運用・介護・認知症…知っておきたいシニア世代のお金のハナシ

使わないお金は少しでも運用したい!でも自分に合った運用方法が分からない…。介護資金は、どのくらい必要になる?もし認知症になったら、預貯金、株式や債券はどうなるの?「シニア世代のお金にまつわる疑問や不安」を皆さんのお気持ちに寄り添って解説します!

講師 ファイナンシャルプランナー・相続診断士 藤花 有美さん

年間200世帯以上の相談実績があり、百貨店や不動産会社とコラボした「相続・認知症対策セミナー」「シニア世代の資産運用セミナー」など多数登壇。「難しいことを、分かりやすくハキハキと伝えてくれる」と定評がある。



6

幸せな人生を生きるためのマネープランを考える!

皆さん、幸せな人生を生きるためには、何を考えたらよいのでしょうか?叶えたい夢や目標は人により様々ですが、避けて通れないのがお金の話です。今も未来も幸せに過ごすために、今考えておくべきこと、やるべき事を整理し、「iDeCo」や「NISA」などの投資信託の基礎をわかり易くお伝えします。

講師 ファイナンシャルプランナー 竹内 愛さん

日々変動する様々な金融商品をチェックするのが日課という勉強熱心な性格。相談者に寄り添った具体的な提案やわかりやすく説明するセミナーが好評。



13:45
~
14:45

7 お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん

資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせ約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



8

80歳になっても元気に動くための健康運動

歳を重ねると関節の動きや筋肉の動きが落ち、痛みを感じる部位が増えてきます。この講座では自宅でも簡単にできる健康運動を教えます。毎日少しの時間運動することが健康なカラダを維持出来るポイントです。柔軟から筋力アップまで詳しくお伝えします。

講師 スワン高槻 オーナー西村 講平さん・和田 光生さん

医療の国家資格を持ちこれまで10000人以上の指導を行ってきたオーナーの西村さんが直接指導。「楽しい」をモットーにした指導が人気で、マンツーマンからグループレッスン、シニア向け健康運動まで幅広いレッスンがある。



15:00
~
16:00

9 今からでも間に合う 負けない資産形成の極意!

20・30・40代の方必見!25年間の金融機関での経験から学んだシンプルな極意をお伝えします。コロナで様々な事が変わったこの時代。将来の不安を少しでも無くすための情報を皆様にお届けします。iDeCoやNISA、米国株式投資など気になる方は必聴です。

講師 有限会社ALIVE代表取締役・DCコンサルタント・TLC 池田 康彦さん

ノンバンク、外資系金融機関での25年の経験を活かし、確定拠出年金や保険、不動産を使った「じぶん年金」を作るセミナーに定評がある。長期分散積立投資を日本中に広めることが目標。



10

オンライン塾って何?対面との違いについてお伝えします

コロナ禍でオンライン塾が注目を集めています。ただ、子どもたちがオンラインで本当に集中できるのか、どのように授業が行われているかなど、疑問に思われている方も多はず!大手塾講師の経験から、対面との違いや、オンラインだからこそ伸ばせるチカラなど、生徒たちや保護者の声を交えてお伝えいたします。

講師 オンライン塾・明誠塾塾長 丹羽 楓樹さん

大阪大学外国語学部アラビア語専攻次席合格の現役阪大生。大手進学塾の経験を経て、同塾を立ち上げる。朝の情報番組で紹介されるなど話題。

