

気になったら早めに相談

困ったときはこのDoctor

「なんだか体調が優れないな。でもどこの病院に行けばいいの」と迷っている方へ。身近で相談できるドクターを紹介します。

朝起きると手がこわばったり、関節の痛みが続きます。何かの病気なのでしょうか？

40代 Kさん



やまぐち整形外科・リウマチクリニック 山口 和男 院長

大阪医科大学卒業。高槻赤十字病院、藍野大学、済生会茨木病院などで勤務後、2014年4月に同院を開業。生まれ育った茨木・北摂の地で「整形外科のかかりつけ医」を目指している。

痛みがひどくなる前に検査を

それらの症状は関節リウマチの可能性があります。関節リウマチとは免疫の異常により、主に手足の関節が腫れたり痛んだりする病気です。進行すると軟骨や骨が破壊され関節が変形するため生活に大きな支障が発生します。年配の方が罹るイメージが強いですが、実際は30〜50代がピークで女性に多いです。原因は分かっていない「日常生活に支障がない」「日常生活に支障がないレベル」を目指します。関節リウマチは発症早期から関節破壊が進行することが分かっています。治療法は以前だと薬で炎症や痛みをおさえたり、変形した関節を手術する方法が主でした。しかし、治療薬の発展により症状の進行を食い止めて、関節の破壊を防ぐことが可能となりました。当院では治療目標を「寛解」に設定します。薬物療法、リハビリ療法を併用しながら「関節の痛みがほぼない」「日常生活に支障がない」という状態を目指します。どんなに些細なことでも良いので、早めに相談ください。

セルフチェックリスト

リウマチの疑いがあるかも!?このような症状が出た場合はすぐに専門医を受診しましょう。

- こわばりが20〜30分続く
- 関節の痛みが1ヵ月ほど続いている
- 物が掴みにくい
- 字が書きにくい
- 関節が腫れやすくなった



左、院内でリハビリテーション治療を受けることができます。設備も充実しています。



右、エコー検査やレントゲンなど、様々な方法で検査をさせていただきます。

やまぐち整形外科・リウマチクリニック

茨木市天王2-6-7  
エルディ南茨木駅前ビル4F  
診療時間 / 月〜土 9時〜12時半  
月火木金 16時半〜19時半  
休日 / 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

☎072-631-3663



お悩み:02

「かかりつけ医を持ちましょう」と最近よく耳にしますが、やはり必要なのでしょうか？

40代 Tさん



医療法人 領愛会 大嶋クリニック 大嶋 太郎 院長

兵庫医科大学卒業。市立吹田市民病院で研修後、大阪警察病院消化器内科で内視鏡を中心に診療を行う。

身近にいて、頼りになる医師を見つけましょう

新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、かかりつけ医の存在意義が改めてクローズアップされています。日本医師会でも、国民に対してかかりつけ医を持つメリットを発信しています。些細なことでも気軽に相談できる医師がいれば、症状に対して早めの対策がとれ、また、みなさんの日常の健康状態を知っていることでわずかな身体の変化にも対応することが出来ます。当クリニックは、35歳以上の患者さんを中心に、診察スペースには、CTや胃カメラ、大腸カメラなどの機器をそろえています。早期発見による完治する病気もあります。高度な専門治療が必要な方には、連携している大学病院や市民病院などへのご紹介も行っていますので、少しでも調子が悪かったり、異変を感じたら迷わず気軽に相談してほしいと考えています。かかりつけ医をお探しの際は、「通いやすい」「気軽に相談できる」「自分や家族にあわせて必要診療をしていただくことができるか」をポイントに地域医療機関から探されることをお勧めします。



内視鏡検査

当院では「日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医」が在籍していて、精密かつ専門性の高い検査を実施しています。※胃カメラ・大腸カメラ検査ともに予約制。

かかりつけ医を選ぶ際のポイント

- 通いやすい場所にあるか
- 気軽に相談できるドクターか
- 抱え込まずに、専門医や他病院を紹介してくれるか
- 家族構成にあわせて必要な診療をしてくれるか



乳がん検診

乳がんは早期発見、適切な治療を行えば完治も可能な病気です。乳房撮影専用X線診断装置(マンモグラフィ)を設置し、随時乳がん検診を受けつけています。



人工透析

明るい雰囲気のある透析室に、ベッド17床を用意しています。駅からすぐなので通院が便利で、22時まで透析治療を実施するなど、お働きの方にも受診して頂きやすい環境です。

医療法人 領愛会 大嶋クリニック

茨木市双葉町8-19 景星ビル  
診療時間 / 一般: 月・火・水・金 9時〜13時、16時〜19時、木・土 9時〜13時  
人工透析: 月・水・金 8時半〜13時半、14時半〜22時  
※祝日は月水金のみ対応  
休日 / 木曜午後 土曜午後 日曜 祝日  
診療科目 / 内科・外科・消化器内科・人工透析内科・放射線科・泌尿器科

☎072-633-0119 <https://oshimaclinic.jp/>



阪急茨木市駅すぐ

お悩み:03

家族の中で私だけ花粉症ですが、子どもにも遺伝するのでしょうか？花粉症を治すことはできますか？

40代 Mさん



しきな鼻クリニック千里 識名 崇 院長

大阪大学医学部卒業。大阪府立急性期・総合医療センター、大阪大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科学助教、市立池田病院などで勤務後、2020年5月開院。

花粉症の原因は様々まずは検査を受けましょう

花粉症そのものは遺伝しませんが、アレルギー素因(体質)は遺伝します。家族の中で花粉症の方がいる場合は発症の可能性が高くなります。大人に比べ子どもは花粉症が少なく、喘息やアトピー性皮膚炎などアレルギー体質の子どもの花粉症になりやすいと言われています。また、花粉が多く飛んでいる地域に住んでいる方も花粉症になりやすく、大阪府は比較的少ない方ですが静岡県などは人口の半数近くが花粉症と言われています。気を付けなければならぬのが、花粉症の薬を飲んでよくならない場合、「副鼻腔炎」「鼻中隔彎曲症」「鼻腔がん」などの病気の可能性があります。残念ながら花粉症を完全に治す薬はありません。体質を変え、根治も期待できる治療法として5年ほど前から舌下免疫治療が始まりました。当院ではコブレーターを用いたブラズマ下鼻甲介手術も行っています。レーザー治療よりも花粉症の症状が軽減されやすく、日帰りで受けていただけます。また昨年からは花粉症の治療薬として効果が期待される「抗体医薬(ソレア)」による治療も行っています。高額な点や昨年度の治療内容が十分ではないのに、花粉症の薬を飲んでよくならない場合、「副鼻腔炎」「鼻中隔彎曲症」「鼻腔がん」などの病気の可能性があります。望した方全員が受けられるわけではありませんが、しかし従来の治療に比べ、劇的に効果が出る可能性があるの、興味のある方はクリニックまでご相談ください。時間予約制初診も可能なため、待ち時間なく混雑も避けて受診いただけます。

花粉症を引き起こす植物と時期

- 春：スギ、ヒノキ
- 夏：イネ
- 秋：ブタクサ、ヨモギ(キク科)

2月中旬からスギ、3月後半にはヒノキの花粉の飛散量が増えます。まずは検査をし、正しい原因を知ることから始めましょう。

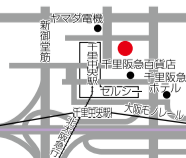


地下鉄御堂筋線・北大阪急行「千里中央」駅徒歩1分。キッズスペースも準備。

しきな鼻クリニック千里

豊中市新千里東町1-4-2  
千里ライフサイエンスセンタービル10F  
診 / 8時半〜11時半、15時半〜18時半  
木、土曜午後、日曜・祝日休診

☎06-6310-2501 <https://senri-nose.com/>



鼻専門家の同院は内服治療から手術に至るまで幅広い治療を提案します。