



**Pusan's full of happiness diary**

人気グルメブログ プーさんの満腹日記の  
**旨いもんを喰らう!!**

ブログは「プーさんの満腹日記」で検索



インスタグラム更新中!  
@pu\_san\_manpuku  
ブログ未記載のウルト  
ラメチャ旨いお店も!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブLOGGER「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

**vol.74 海老マヨ定食 980円**



2014年に急遽閉店した『香港屋』が城北通りにオープンして読者さんからメールをもらったので行ってきました。前のお店でも大好きだった『海老マヨ定食』は、カシューナッツがかかっていた海老マヨは変わらず良い感じ。ハニーマヨネーズの味付けがウルトラメチャ旨い! 続いて春巻きをいただきました。すごく薄くてパリパリの春巻きはウルトラメチャ旨い! 細切りのチャーシューにタケノコが入っていて癖になる美味しさです。溶き卵が少し入った中華スープはやさしい塩加減がウルトラメチャ旨い! メには濃厚な自家製の杏仁豆腐を。この内容で1000円以下は満足感がありますね〜。

**香港屋**

高槻市城北町2-14-26  
営/ (昼) 11時~14時 (夜) 17時~20時  
水曜日定休  
※緊急事態宣言により夜は20時までの営業。  
☎072-690-7236

MENU	価格
●海老マヨ定食	980円
●飲茶定食(お粥付き)	1,200円
●酢豚定食	1,000円
●唐揚げ定食	950円
●麻婆豆腐定食	950円



すべて手作り、丁寧に丁寧に作られたおもてなし弁当



その時期に里山で採れる食材を使った季節感たっぷりのsatono弁当

**地元茨木産のお野菜たっぷり その日だけの特別なお弁当**

季節の旬素材を使った、カラダに優しいお食事が評判の「satono」。地元茨木の里山で採れた野菜やお米を使った地産地消ランチをテイクアウトでも楽しんでらおうと、お弁当も充実している。特におすすめなのが、すべて手作り、メイン3品、お惣菜、おにぎりが詰まった「おもてなし弁当」(内容は日替わり)。その名の通り、大切な人のおもてなしや、ちょっとした記念日に味わいたい特別な内容だ。数種類から選ぶことができるので、毎日食べても飽きがこないsatono弁当(900円)やミニ弁当(600円)なども見逃さない! イートインなら、ドリンクおかわり自由の「午後のティーセット」(14時~17時限定)が人気。

**Menu**

【テイクアウト】

- satono おもてなし弁当(お惣菜6種前後).....1,500円
- satono おもてなし弁当(お惣菜10種前後).....2,000円
- ※ おもてなし弁当は3日前までの完全予約制
- 焼き唐揚げとお惣菜詰め合わせ(約4~5人分).....2,980円
- satono 弁当.....900円
- ※ 当日注文も可能ですが、事前予約がおすすめ

【イートイン】

- satono ごはん.....1,080円
- (季節の素材により、価格は異なる)
- 14時~17時(L.O16時)限定
- 午後のティーセット.....1,000円
- ※ セット内容は変更となる可能性あり ※ 価格は全て税別

／特典

「シティライフを見た」で (3月末まで)  
14時以降来店の方限定、**焼き菓子プレゼント!**

**季節のごはんカフェ satono (サトノ)**

茨木市新中条町1-30 1F  
営/ 11時~17時  
(食事L.O16時、喫茶L.O16時半)  
※ 予約可  
Pあり(500円以上で120分無料)  
☎072-627-8222





**LOHAS café**

カラダとココロにやさしく  
おいしい時間をお届けします

おすすめは、オープンから続けている彩り豊かなお惣菜を少しずつ楽しめる日替りプレートランチ(1,000円)。毎朝、茨木の中央市場で選ぶ国産食材を使ったメイン料理に、具だくさんのみそ汁や新鮮野菜のサラダ、玄米ごはんがセットで食べ応えあり。プラス200円でコーヒーorデザートが付くので、ぜひゆったりとした時間を過ごしてください。

またテイクアウトのお弁当(500円/3月13日まで)もあるので、おうちでもおいしい時間をお楽しみください。

日替りプレートランチ 1,000円 ※毎日メニューが替わります

焼きいも(甘太くん)も販売中。

感染防止対策のため、セルフスタイルに。広めの席は、パーティションで仕切られています。

**LOHAS café (ロハスカフェ)**

摂津市千里丘1-13-23  
営/ モーニング8時半~、  
ランチ11時半~、営業は16時まで  
日祝定休  
☎06-6155-6830



**LOHAScafeのLINE公式アカウント**

LINEだけのお得な情報を配信予定。「友だち追加+QRコード」で読み取り





口取りプレート/鮮魚盛り/季節の蒸し物/旬魚西京焼き/天ぷら盛り合わせ/彩りちらし鮎/お吸い物



歴史を感じられる京の町屋をイメージした店内は駅前であることを忘れる落ち着いた空間。

**春の旬を京の味付けで贅沢に 予約限定のランチ御膳**

毎年人気の京月の春御膳が3月の予約限定ランチに登場。料理長が厳選した旬の食材を、京都の優しい味付けで仕上げているので食べやすい。彩りちらし鮎は旬のエビやいくらなどの海鮮と錦糸卵で、口取りプレートは山の幸と野菜で春を表現。目と舌で季節を感じる事ができる。駅近京町屋で春を愉しもう!!

／特典

「シティライフを見た」で前日までの予約で

- 【ランチ限定】京月の春御膳3,000円→**2,500円**
- (口取りプレート/鮮魚盛り/季節の蒸し物/旬魚西京焼き/天ぷら盛り合わせ/彩りちらし鮎/お吸い物)
- さらに**食後のコーヒー、プチデザート**をサービス!
- (3月末まで)

**京ごはんとろばた焼き 京月 高槻店 (きょうげつ)**

高槻市船屋町7-8  
営/ 11時半~14時半(L.O14時)  
17時~23時(L.O22時)  
日曜日は22時まで(L.O21時半)  
緊急事態宣言により営業時間の変更あり  
☎072-685-2929



シティライフ主催



**参加無料 各日 先着20名**

**家計見直し**

**女性のためのランチ**

**マネーセミナー**



講師: 戸川さん 他  
ブロードマインド株式会社  
(ファイナンシャルプランナー)

特定の金融機関に属さない立場から、さまざまな金融商品を取り扱っている。「家計相談」「相続対策」「保険見直し」「住宅ローン」「海外投資」「不動産コンサルティング」などあらゆるニーズに答えてくれる。

**無料ランチ付**

**3/10 水・23 火**

**25 木・30 火**

各日 10:30~13:00 (受付10:00)

※コロナ対策のため通常より人数を減らして開催します。

**こんな悩み・疑問がある方におすすめ**

- ☑ 銀行の金利が低すぎてお金が貯まらない
- ☑ 家は賃貸or購入どっちが得?
- ☑ 老後の生活資金って本当に2,000万円必要?
- ☑ iDeCoと積立NISAについて知りたい
- ☑ 今入っておくべき保険?
- ☑ 生前贈与や相続について知りたい
- ☑ 株式投資と投資信託の違いが分からない etc...

**特別ランチ**

- US産牛ロースステーキ
- スープ・サラダ・パンorライス
- デザート・ソフトドリンクバー

※写真はイメージです。

**場所** 新大阪江坂 東急REIホテル 3階宴会場  
(ランチは2Fレストラン)  
吹田市豊津町9-6  
(大阪メトロ御堂筋線江坂駅から徒歩1分)

※30分以上の遅刻の場合、ご参加いただけませんので予めご了承ください。  
※途中退席、ランチのみのご参加はご遠慮ください。  
※お子様同伴の場合、お子様の食事代は別途がかかります。  
※定員に達した時点で閉切させていただきます。

**お申込み・お問合せ**

TEL.06-6338-0640 (株式会社シティライフNEW)

WEBからの申込みはこちら

