

# 花みどり 淡路花博20周年記念 フェア 春2021

**淡路会場**

**春のカーニバル**  
期間 | 3月20日(土祝)~5月30日(日)  
場所 | 淡路島国営明石海峡公園  
春のフラワーリーに合わせ、週末には様々なイベントを開催します。

**淡路会場**

**花みどりフェア ダンボールアート展**  
produced by Taki Tamada  
期間 | 3月20日(土祝)~5月30日(日)  
場所 | 淡路島国営明石海峡公園 (ピジター棟)  
ダンボールに新しい命を吹き込むように生き物を制作する兵庫県出身の造形作家・玉田多紀氏プロデュース作品展とファミリー向けワークショップを開催します。

**南あわじ会場**

**淡路島リアル謎解きゲーム(有料)**  
期間 | 3月20日(土祝)~5月30日(日)  
場所 | 淡路ファームパーク イングランドの丘  
国生み神話を主題とした淡路島が舞台のロールプレイングゲーム「はじまりの島」のキャラクターが登場する謎解きゲームを実施します。

**淡路交流の翼港×明石海峡大橋クルーズ**  
期間 | 通期(連休日あり)  
場所 | 淡路交流の翼港から淡路会場近海  
大型遊覧船「威臨丸」で特別なクルーズが体験できます。海から感じる花の島「淡路島」と世界一の吊り橋、明石海峡大橋を巡ります。  
[詳細はこちら](#)

**村雨辰剛 庭づくり&トークイベント**  
期間 | 3月20日(土祝)  
場所 | 淡路ファームパーク イングランドの丘  
庭師としてメディアでも活躍中の村雨辰剛氏により、庭園を新たに作成。またトークイベントも開催。  
※庭は通期で披露

**開催テーマ**

みなとつながる「花 緑 食の島」淡路

**淡路会場**  
アートなどの展示が楽しめる淡路夢舞台に、緑と海に囲まれたロケーションの国営明石海峡公園。季節の花と緑のほか、多彩なイベントが楽しめるエリアです。

**南あわじ会場**  
淡路ファームパーク イングランドの丘が会場。年齢層を問わず「食」「農」の体験が楽しめるアミューズメントパークです。

**洲本会場**  
洲本市中心市街地エリア全体がイベント会場となります。

**淡路会場**  
日本最大級の温室「奇跡の星の植物館」で薫り高いオールドローズや美しいモダンローズなど、バラの魅力と香り、ローズを五感で体験できるローズガーデンが登場!

**淡路会場**  
**淡路夢舞台薔薇祭2021**  
期間 | 4月17日(土)~5月30日(日)  
場所 | 淡路夢舞台  
日本最大級の温室「奇跡の星の植物館」で薫り高いオールドローズや美しいモダンローズなど、バラの魅力と香り、ローズを五感で体験できるローズガーデンが登場!

**淡路会場**  
**ロハスフェスタ淡路島**  
期間 | 5月29日(土)・30日(日)  
場所 | 淡路島国営明石海峡公園 (芝生広場)  
おしゃれに楽しく身近なことからエコを実践しよう」をコンセプトにした環境イベント「ロハスフェスタ」。手作り雑貨やグリーン、アンティーク、アクセサリー、地元産のオーガニックな食材を使った健康的なグルメ、親子で体験できるワークショップ、「SDGs」コーナーなどを展開。

**春** 2021年3月20日(土祝)~5月30日(日)  
**秋** 2021年9月18日(土)~10月31日(日)

2000年に開催された国際園芸・造園博「ジャパンフローラ2000」(淡路花博)から、20周年を記念して「淡路花博20周年記念花みどりフェア」を2021年春と秋に開催します。  
淡路花博が目指した人と自然との共生の理念を継承発展させるとともに、自然、歴史・文化、食など多彩な地域資源に恵まれた淡路島の魅力を発信します。

**SHIMA SWEETS Garden 島スイーツガーデン**  
期間 | 4月10日(土)・4月11日(日)  
場所 | 淡路島国営明石海峡公園 (ピジター棟およびその周辺)  
淡路島の自然が育む新鮮な素材(淡路島産のフルーツ、牛乳、玉ねぎ、たまご等)をふんだんに使用し、淡路島のパティシエたちが創る「島スイーツ」を一室に集め、淡路島ならではのカフェを限定オープン。

**うみぞら映画祭り2021 in淡路島**  
期間 | 5月29日(土)・5月30日(日)  
※28日は前夜祭を開催。  
場所 | 大浜海水浴場  
海の上にスクリーンを浮かべ映画を鑑賞する「うみぞら映画祭」を開催。特別イベントとして、オリジナルのアニメーションムービーのお披露目イベント等も盛り込み、淡路島の魅力を最大限に伝える。

**電車・バスで越しの方**  
●淡路会場…JR[舞子駅]、山陽電鉄[舞子公園駅]から約20分  
JR[三宮駅]、阪急・阪神[神戸三宮駅]から約45分  
●洲本会場…淡路会場から約60分  
●南あわじ会場…洲本会場から約30分  
●JR[新神戸駅]・JR[三宮駅]、阪急・阪神[神戸三宮駅]、JR[舞子駅]、山陽電鉄[舞子公園駅]より高速バス運行  
**お車をご利用の場合**  
●淡路会場…淡路1.C.から約5分 ●洲本会場…洲本1.C.から約10分  
●南あわじ会場…西浜原1.C.から約20分

## 淡路島での暮らし、をまるごと体験 島くらしフェスタ

2021年3月27日(土)・28日(日) 淡路夢舞台 野外劇場 及び 芝生広場 **入場無料**

自然の豊かさか利便性が、二者択一ではなく、両方の「いいとこ取り」をした新しいライフスタイルが淡路島にはあります。淡路島での暮らし方をみつけてみませんか。  
主催：NPO法人島くらし淡路 共催：淡路市 [イベント詳細はこちら](#)

**ステージショー「淡路アウトドアキッチンライブスタジアム」**  
バーベキューカーベーター まっさん(増田 幸市)と日本で唯一のBBQ芸人 たけだバーベキューによる淡路島食材を使った究極のBBQ対決!

**ステージショー「体験ブース」**  
「チェーンソーアート×木育アイランド淡路」木を無駄にしないというコンセプトのもと、間伐材を利用した木彫りアートのデモンストラーションや、木工工作教室(無料)などを実施します。

**体験ブース「移住相談ブース」**  
「島くらし相談×島くらし不動産×VR暮らし体験」淡路島での暮らしや住まいについての魅力やリアルな情報を発信。VRを使ってバーチャル暮らし体験もできるブースが登場。

**食のマルシェ「飲食ブース」**  
「新鮮な淡路島をお届け!」淡路島の新鮮な食材を販売するブースや、おしゃれなキッチンカーが並びます!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用のうえご来場ください。また、発熱、せきなどの症状がある方は入場できません。大声での会話は控えいただき、できるだけ人との距離を空けてください。感染拡大状況によってイベントは中止・変更の場合があります。

From CityLife

### ライター・カメラマン・イラストレーター フリーランススタッフ募集

弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します  
[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。  
<http://company.citylife-new.com/c238.html>



### 編集後記

シティライフニュースの取材で豊中市の保健所に行ってきました。「体温が低くても感染している場合があり、鼻水や咳がちょっと出る、体がだるい、ちょっと疲れているなどの身体的変化を見逃さないように」とありました。「大丈夫だろう」の油断が感染拡大を生んでいるようです。慎重な行動を肝に銘じたいと思います。(コサウ)

未だ収束の兆しが見えない、新型コロナウイルス。この北摂エリアでも新しい生活様式に合わせ事業の転換を余儀なくされている話をよく耳にします。昨年末に閣議決定された補正予算には、業態転換等を支援する「事業再構築補助金」に大きな予算が盛り込まれているそうです。詳細は3月以降に発表予定。注視していきたいです。(鉄)

外出に気を使う状態が続いているため僕ももっぱら「積読(つんどく)」生活です。漫画や小説を月5冊以上読むようにしているのですが、どうしても積みがちで…。読書はコストの高い自己投資だとか、効率のより知識吸収がと良いことが多いので、積まずに読み進められるように頑張っていければと思います。(たろう)

子ども時代に家族で外食と言え、父が好きだった中華料理でした。私はいつも炒飯が天津飯を頼んで、おかずはシェアしていました。気軽に、お腹いっぱいになれるシアワセな場所という記憶は、今回の取材で確信に変わりました。ぜひみなさんもP.26・27からお気に入りの店を見つけてください。(まっつー)

# コープこうべ だよ!

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたくなるその理由に注目です。

**コープミニ西緑丘**  
豊中市西緑丘1-1-38  
06-6858-0855  
営/10時~20時  
無休(1/1~1/3を除く)

**トレーナーさんと  
取り組んだダイエットを  
きっかけにヘルシー志向に**

栄養相談しながらダイエットした経験から、今も低糖質と野菜摂取を心掛けています。糖質を考えたふんわりパンは、たっぷり野菜とロースハムを挟んで朝食に。にんじん入り切干大根は煮物として、風味の濃い無調整の豆乳は、シチューなどにも使えるので、お手軽にヘルシーな食卓を演出してくれます。

**おすすめ商品**

**糖質を考えたふんわりパン**  
(4個入/213円)  
大豆粉の風味を活かした糖質75%オフのパンは、低糖質なのに美味しいと人気。色々なアレンジサンドも楽しめる。

**無塩せきロースハム**  
(86g・標準6枚入/213円)  
発色剤を使わず食の安全にこだわったハムは40年以上支持されるロングセラー。肉の旨味と食べ応えのある厚みが特長。

**有機豆乳(無調整)**  
(900ml/213円)  
遺伝子組換えでない有機大豆を使用。大豆を十分に吸水させる昔ながらの豆腐屋さんと同じ製法で作られている。

**にんじんたっぷり切干大根**  
(40g/213円)  
水に戻して煮物や炒め物、サラダなどに。これひとつで人参の彩りが加わるので見栄えもよく、栄養価も高い。

**おすすめ商品**

**無塩せきロースハム**  
(86g・標準6枚入/213円)  
発色剤を使わず食の安全にこだわったハムは40年以上支持されるロングセラー。肉の旨味と食べ応えのある厚みが特長。

**有機豆乳(無調整)**  
(900ml/213円)  
遺伝子組換えでない有機大豆を使用。大豆を十分に吸水させる昔ながらの豆腐屋さんと同じ製法で作られている。

**コープこうべ オリジナル電子マネー COPICA (コピカ)**

今日からすぐに使えるとっても便利なカードだよ~>

**使い方は簡単!** コープこうべキャラクター「コビー」

あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。  
※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

**コピカで便利! おトクにお買い物**

小銭いらすでお会計が楽しく! コピカがあれば、お財布が小銭だらけ…なんて事も解消!

**組合員証にポイントが貯まる!**  
組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!  
※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります

本体価格300円で **合計2ポイント** 組合員証に進呈!

**カード発行手数料は無料!**  
ご使用前に、あらかじめカードに現金をチャージ

※2021年2月現在の情報を掲載しております。