

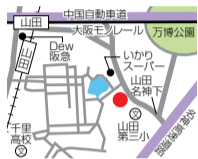
PMS、更年期、頭痛、逆流性食道炎、慢性蕁麻疹、橋本病など

不妊症、緑内障、イライラ・うつ・動悸 体調相談から難治性の疾患まで

粉薬、煎じ薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。3月は季節の変わり目から精神面の不調が出やすい時期。さらにコロナ禍による生活様式の変化により、不眠・イライラ・うつ傾向などの悩みが増えているそう。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。また最近では緑内障、加齢黄斑変性、飛蚊症などの眼科疾患にも力を入れている。完全予約制で消毒などのコロナ対策も万全。

【吹田】漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ピアハレス王子101
 営/平日9時~19時
 水曜9時~13時
 土曜9時~17時
 日・祝定休 駐車場2台あり
 ※完全予約制
06-6816-9677
<http://wu-xiang-dou.co.jp>
 漢方相談は電話でご予約



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

喜びの声 [吹田市40代女性]

母の体調の心配から急に眠れなくなり、ひどい日は朝まで寝つけませんでした。それから母の心配だけでなくさいなことも不安に感じるようになりました。漢方でも立って居られませんでした。漢方をもらってからわりとすぐ眠れるようになりました。気分もだいぶ楽になりました。

喜びの声 [茨木市40代女性]

結婚が遅く年齢的に心配なのと体調不良もあり相談に。腰痛や白髪が増え妊娠低下の兆候が見られるとのこと。体を整え妊娠力を上げる漢方を処方されました。多発性の筋腫があり体外も考えていましたが、教えられたようにタイミングをとると自然妊娠できびっくりしました。

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師を務める。詳しくはホームページで

柚花香房 | 検索



美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

スパイスと漢方の話

キハダ(黄肌)と黄柏

薬用としてのキハダは生薬名黄柏と称し、基原植物 Phellodendron amurense Ruprecht 又は Phellodendron chinense Schneider (Rutaceae)、東アジアや日本各地の山地に自生するミカン科の雌雄異株の落葉高木です。夏に黄緑の小花をつけ、コルク質の外側の表皮の下に内皮があり、これが鮮黄色なので黄

肌と言われています。

晩春から初夏の頃、樹皮をはがして内皮を乾燥したものも黄柏として使用し、今でもオウバクは日本薬局方の医薬品の一つです。主要成分はベルベリンで、特に内皮の黄色が濃く、ベルベリンの含有量が多いと言われ、化学的定量結果と致するそうです。また、この黄柏由来の成分である塩化ベルベリンは健胃整腸薬品として今でも市販されていますし、民

間葉として使用されるオウバクのエキスは、関西では「陀羅尼助」、鈴鹿山脈より東側では「百草」と呼ばれる健胃整腸薬が古くから使われてきました。

漢方処方には配剤されるオウバクの方は、黄連解毒湯、荊芥連翹湯、清暑益氣湯、滋腎通耳湯、半夏白朮天麻湯等があります。中でも近年製薬メーカーがエキス化した「滋腎通耳湯」という処方、黄柏をはじめ



肌を感じる寒さの中に入り込む冬の散歩道は葉を落とした高い樹木の姿が色彩の乏しい冬空に高く見えます。空に向かって一際高い所へ突き上げている枝をみると、薬用樹の事を話した仲間の顔が浮かんできます。



知母の10種類の生薬からなる処方でご高齢のかたの耳鳴り聴力低下、めまいなどに効果がありません。これらの処方中でオウバクの役目は漢方の言葉でいう清熱(炎症を治す)のような目的で配剤されています。

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「アトピー」。春風漢方薬局の西口先生にお話をお伺いしました。

アトピーは完治することはないですか?

A 重篤者でも改善した例はあります。

ステロイド外用薬などによる治療を長年続けながら、症状は一進一退を繰り返している方も多いのではないのでしょうか。ステロイドでの対処療法も状況によっては必要ですが、根本治療がやはり大切です。漢方では、体内の余分な熱や水を取り除き、皮膚の外壁の生成を促進する漢方薬を処方します。体の内側からアプローチしていきますので、食生活の見直しも大切です。冷たいものや、脂っこい物、生ものを控えて、和食中心の食事がおすすです。重篤なアトピーでも改善は可能です。諦めずに頑張りましょう。

ストレスや睡眠不足、ダニやハウスダストなども悪化させる要因になります。

春風漢方薬局 西口先生

薬剤師、国際中医師専門員の資格をもつ。自身の疾患の経験から、苦しむ人を助けたいという思いは強い。

アトピー・不妊症・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 根本原因を見極め、改善へと導く

アトピーで悩み、漢方で完治した経験から「漢方で誰かの力になりたい」と、この道を目指した西口先生。国際中医師専門員の見地から、不妊症や自律神経失調症など幅広い症状で相談可能。生活習慣のアドバイスと合わせ、最短での改善を目指す。頼れる先生だ。

春風漢方薬局
 豊中市寺内2-222 シャトーエデン109
 営/月~金 9時~19時半、土曜9時~18時
 日曜・祝日定休、予約制につき、電話でご予約
06-6151-2491
 春風漢方薬局 | 検索

喜びの声(アトピー改善例)
 ●3才でアトピーと診断され、2年前からステロイドで治まらなくなり相談へ。お風呂上りと夜中に痒くなり眠れない日も。体質に合わせて漢方を処方いただき、食事のアドバイスとともに実践しました。3ヵ月後には夜中起きることがなくなり、10ヵ月後には全体的に改善、1年後にはかゆみがなくなり、一生付き合っていくものと思っていたので本当に嬉しいです。(中学生 女性)

妊活と安胎を望まれる女性へ

子宝漢法

~ 補陽丸 ~

11,000円 [消費税・送料込み]

60包 1~2ヵ月分

子宝漢法は、厳選された原材料配合の煎じる手間がいらない錠剤タイプです。

スマホで検索 → ストアーズ子宝 → #子宝 STORES → BASE → アプリ → 子宝漢法

「19歳の酒」10期生募集

泥だらけの田んぼで足が抜けなくなった事ありますか?あぜ道に座り込んで青空見上げてオニギリ食べた事ありますか?そして、お米が日本酒に生まれ変わる時の音を聞いた事ありますか?

まだお酒が飲めない、未成年の19歳。そんな時から自ら、田植え→稲刈り→お酒の仕込みを経験して20歳を迎えて初めて口にできる日本酒が自分達で造ったお酒だったら...めちゃくちゃ素敵だと思いませんか?!

そんな19歳の若者達を情熱溢れる酒屋と酒蔵さんや農家さん、そして愛情たっぷり飲食店さん達がサポートする企画です。コロナ感染予防を行いながら実施予定です。19歳のみならず、ぜひ参加してみてください!

「19歳の酒」プロジェクト委員会
 問/mail: 19sake@gmail.com 詳しくは公式ブログをご覧ください。
<http://sake19.citylife-new.com/>

2021年(第10期生)プロジェクト 参加者募集開始!

■参加資格:2021年3月31日時点で満19歳の関西一円に在住の男女
 ■募集期間:2021年5月上旬ごろまで
 ■参加費用:各回現地(滋養県東近江市)までの各自交通費実費のみ

年間スケジュール(予定)
 2021年
 5月中旬から下旬 酒米の田植え/8月上旬 案山子づくり/9月下旬 酒米の稲刈り
 2022年
 2月上旬 お酒の仕込み体験/3月中旬 搾りあがったお酒をタンクから引き酒/4月1日~「19歳の酒」発売開始!

お問い合わせ、お申込みは公式ブログまで

おかげさまで10年目! 専門店だからできる高価買取!!

ゴールド プラチナ 宝石 ブランド品

2/16(火) 現在の金相場による買取価格 **K18→4,991円**

金券・テレカなども絶賛買取中!

買取&販売 ボスフル千里丘店

本店ではお客様の商品を
 目の前で一点一点、丁寧にスピード査定!

摂津市千里丘1-10-3 営/11時~18時30分(日祝~17時) 定休/毎週木曜日、第2・4水曜
06-6330-5011 www.bossfull.com

千里丘西口より徒歩約2分 入りやすい1階路面店 目の前にコインパーキング有り! (有料) ※1時間無料駐車券お渡しします(ご契約の方に限り)