

気になったら早めに相談

この病気、症状はこの Doctor

「なんだか体調が優れないな。でもどこの病院に行けばいいの」と迷っている方へ。身近で相談できるドクターを紹介します。

骨粗しょう症とは、どんな病気でしょうか？
どのような検査がありますか？

50代 Fさん



このドクターに聞きました

しおみ整形外科 痛み・関節クリニック
塩見 俊行院長
大阪大学医学部卒業。人工関節を専門とし、大阪大学整形外科の関連病院で15年以上勤務後、2019年に開院。痛みを和らげることを大切に、痛みを悩む患者に寄り添った治療を目指す。日本整形外科学会認定専門医 日本骨粗鬆症学会認定医

骨の組織がスカスカになり、簡単に骨折しやすくなる病気です

骨粗しょう症とは、骨密度が低下することによって組織がスカスカになり、軽い力でも骨折しやすくなる病気を指します。骨はその名の通り、全身を支える骨格です。骨が脆くなると全身疾患への影響も懸念されますので、注意が必要です。女性の発症者が多いです。女性の発症者が多く、これは女性ホルモンの変化が影響するためと言われています。加齢が原因の原発性、他の病気からの併発などが原因となる続発性の2つのタイプに分類されます。

他の病気と同様に早期発見、薬による早期治療・予防が大切です。骨粗しょう症は、自覚症状が少なく、知らないうちに進行してしまいます。進行具合にもよりますが、腰痛や背部痛が起これば、姿勢が悪くなったり、身長が縮んだりすることがあります。太もものつけ根を骨折すると、入院手術が必要となりますので、必要とならないうちに寝たきりになってしまいう可能性もありますので、早期の検査をおすすめしています。

当院では、腰のレントゲン撮影による骨密度測定と、2種類のX線をあてて全身の骨量を測る「DEXA（デクサ）法」で検査を行っています。どちらも痛みなく5分以内で検査できます。必要な場合には、血液検査で骨代謝マーカーの測定もしております。高額な費用は必要ありません。症状によっては近隣の大学病院などとの連携もしておりますので安心して受診ください。

骨粗しょう症に限らず、当院では、日常生活に支障を来たす様々な痛みに対して、保存治療リハビリテーションにて加療していきます。私自身が、椎間板ヘルニアを患った経験から、「痛みを和らげる」ことを重視しています。不調を感じられることがありましたら一度ご相談ください。

最新のDEXA法での全身型骨密度測定装置を導入し、精密な検査を行っている。



最新のDEXA法での全身型骨密度測定装置を導入し、精密な検査を行っている。

セルフケアポイント

- バランスの良い食事をとりましょう
- 適度に歩くなど、運動をしましょう
- 日光にあたると、カルシウムの吸収が良くなるビタミンDが生成されます

50歳代以上に多い病気といわれていますが、最近では若年層でも見られるようになってきました。日頃から身体を動かして、骨を強化することを意識しましょう。

しおみ整形外科 痛み・関節クリニック

茨木市新中条町1-30 ビエラ茨木新中条2F
診療時間 / 月・火・水・金 9時～12時半
16時～18時半
木・土 9時～12時半
木曜午後、土曜午後、日曜、祝日休診

072-631-6580
https://shiomclinic.com/



JR茨木駅より徒歩約8分

ADHDの主な症状

不注意(気が散ってしまう)

- 仕事などでケアレスミスをする
- 忘れ物、なくし物が多い
- 約束や期日を守れない、間に合わない
- 時間管理が苦手
- 仕事や作業を順序だてて行うことが苦手
- 片付けるのが苦手

多動性(じっとしていられない)

- 落ち着かない感じ
- 貧乏ゆすりなど、目的のない動き

衝動性(思いついたらすぐ行動してしまう)

- 思ったことをすぐに口にしてしまう
- 衝動買いをしてしまう

環境調整の具体例

- 用事を先送りしてしまいがちな人 → 作業を小分けにしてみる
- 忘れ物が多い人 → 必要なものは玄関やドアの前などの通過道に置いてみる
- 失音が多い人 → 頭に浮かんだことをメモにとってみる
- 約束や期日を守れない人 → 人目につくところに表を貼ったり、タイマーをかけてみる
- 片付けられない人 → 完璧を目指さず、出来る事から手をつけましょう
- 衝動買いをしやすい人 → 持ち歩くお金を減らし、買い物をする日を決める

医療法人 法橋心療内科

(ホウキョウシンリョウナイカ)
高槻市城北町2-14-28 関西城北ビル303
診療時間 / 月・水10時半～14時半
月・水・木18時半～21時半
金17時半～21時半
土16時～20時

072-674-1114



昔から忘れ物が多かったり、周囲から落ち着きがないと言われますが、なにかの病気なののでしょうか？

40代女性



このドクターに聞きました

法橋心療内科
法橋 明先生
和歌山県立医科大卒業、医学博士、精神保健指定医、日本精神神経学会認定医指導医、日本医師会認定産業医

生活に支障があり、ご自身が困るのであれば検査を受けましょう

近年、「大人のADHD」が注目されています。主な症状として「不注意」「多動性」「衝動性」の3つがあり、個人差はありますが子どもの頃のADHDと比べて大人の場合は「不注意」が目立つ傾向があります。これらの症状は一昔前なら個人のクセや性格だと言われて

現在ではインターネットが主原因と考えられていますが、今は「生物学的脆弱性」が主な原因と考えられています。適切な薬物療法でも、適切な薬物療法ができていないので思い悩み続ける必要はありません。現在ではインターネット

で簡単なセルフチェックは出来ますが、正しい診断は出来るわけではありません。勝手な判断が余計な心配ごとを生んだり、重大な症状を見逃したりすることにつながります。ADHD(注意欠陥多動性)も早期発見早期治療が可能な疾患です。適切な診断、病態把握、治療薬の選択、環境調整が必要なので、生活を送る上で困るようでしたら一度専門医に相談してみてください。

摂津市商工会

商工会の無料専門相談

事業を営んでおられる方なら、どなたでも相談いただけます。

相談無料の事前予約制(直前予約は対応できない場合あり)です。

<法律> 4月30日(金)
※毎月最終金曜日(予定)
取引上のトラブルや相続、贈与の問題等なんでもご相談ください。

<金融> 4月14日(水)
※毎月第二水曜日(予定)
日本政策金融公庫の融資相談会です。以下の相談会の日時にご相談に応じます。

- 登記 不動産登記(売買、相続、財産分割等)、商業登記(会社設立、役員・組織変更等)
- 労務 就業規則の作成や労働関係の紛争、各種助成金など
- 知財 特許や商標、出願の支援など

お問合せ 摂津市商工会 TEL06-6318-2800

茨木商工会議所

皆様の創業を、お手伝いします!

～茨木市での創業は魅力がいっぱい!～
茨木商工会議所では、茨木市で創業したいという方を全面サポートしております。お気軽にお問い合わせください。

- メリット【その①】 補助金!
改装工事費の1/2 50万円(最大)
テナント賃貸料の1/2
※6カ月分(最大5万円/月)
その他創業融資の金利1%分、法人設立費用の1/2
- メリット【その②】 無料相談!
当会議所や市商工労政課で随時受付
創業者向けセミナー等も、今後随時開催予定
創業融資に必要な計画書作成支援も!

【創業相談申込、問合せ】
茨木商工会議所 TEL 072-622-6631
茨木市岩倉町2-150
立命館いばらきフューチャープラザ内
www.ibaraki-cci.or.jp/

高槻商工会議所

あなたの街のビジネスかけこみ寺
無料個別相談会 実施中!!

<経営>経営全般に関することなど当所専門相談員の中小企業診断士が相談に応じます。

【日時】4月6日(火)・20日(火)、5月11日(火)・25日(火)各13時～16時

<金融>日本政策金融公庫の融資制度など、同公庫吹田支店の担当職員が相談に応じます。

【日時】4月9日(金)、5月14日(金)各13時～15時

<労務>労務に関することなど大阪府社会保険労務士会、大阪北摂支部所属の社会保険労務士が相談に応じます。

【日時】4月21日(水)、5月19日(水)各13時～16時

【会場】高槻商工会議所内
【時間】1事業所1時間以内

※事前予約制のため下記までご連絡ください。
【申込・問合せ】高槻商工会議所
TEL:072-675-0484

商工会
商工会議所
通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!