

Good taste

「今」食べたい

北摂グルメGUIDE

Good time

魚料理や肉料理など、編集部おすすめの美味しいグルメを紹介します。



大阪府中央卸売市場 仲買直営 新春スタート「挑戦」企画に大注目

「お魚が新鮮で美味しいのは当たり前なんだということを知ってほしい!」大阪府中央卸売市場内にある水産仲卸の責任者として常に発信してきた言葉だ。水産仲卸直営の銀蔵には「安心!安全!旨い!+楽しい!」が詰まった鮮魚を求め、連日多くの人々が訪れる。4月のオススメは市場の魅力が詰まった「銀蔵特選お造り定食」(1,980円)。「海鮮ランチなら銀蔵でしょ!」の意気込みが込められた自慢の定食!



(上)「銀蔵特選お造り定食」(1,980円)天ぷら付き、小鉢、ご飯おかわり無料(ランチ時)。(左)小野原本店限定の「小野原巻き」(930円)具は鰻、椎茸煮、海老、玉子焼、胡瓜。(右)1本から揚げる大振りの「揚げたて!天然エビフライ」は250円→230円とおトク!

銀蔵 (ギンゾウ)

【サンクス箕面店】

箕面市箕面6-4-24 サンクスのお1番館 1F
 営/昼 11時~15時(LO14時半) 平日夜 17時半~21時半
 日祝夜 17時半~21時半(ともにLO21時)
 土・祝日前夜 17時半~22時(LO21時半)
 4/1(木)、7(水)、8(木)、15(木)、22(木)休
 サンクス箕面Pまたは市営駐車場 禁煙

☎080-3846-7899 ※すべて税込み

おトクな情報満載の公式Instagramはコチラ! ▶



4月イベント情報

新生サンクス箕面店 1周年記念!

本店&サンクス店 共通企画
 4/2(金)・3(土)・4(日)
 通常1,320円~1,848円のランチメニューがすべて**1,078円!** 朝昼晩注文OK!

サンクス箕面店の独自企画

4/9(金)・10(土)・11(日)
 アサヒスーパードライ生中(通常528円)が何杯飲んでも**198円!**

大阪府
中央卸売市場の
激安朝市
「オロイチ」
開催

サンクス箕面店→17(土)
 小野原本店→24(土)
 ※各店9時~12時まで。
 売り切れ次第終了。

Menu テイクアウト4月限定価格

- 天然エビフライ(1本からOK)…250円→**230円**
- カキフライマウンテン(4月限定・25%増量) ……山盛り1,500円・ハーフ780円
- 虎唐マウンテン(トラフク身アラ唐揚げ) ……山盛り1,500円・ハーフ780円
- 小野原本店のみ!数量限定「小野原巻き」930円
- 銀蔵 鰻弁当(鰻2枚) ……1,300円

【小野原本店】

箕面市小野原東5-2-1
 営/昼 10時~15時(LO14時半) 平日夜 18時~21時半
 日祝夜 17時半~21時半(ともにLO21時)
 土・祝日前夜 17時半~22時(LO21時半)
 4/7(水)、8(木)、20(火)、21(水)休
 Pあり 禁煙

☎080-1400-3527 ※すべて税込み



1度食べたら分かる旨いやつ とろとろわらび餅高槻初上陸

プルプルじゃない、とろとろのわらび餅は、いかが?わらび餅一筋の「わらび屋本舗」が実現させた「とろとろわらび餅」が、4月1日に高槻初上陸!他にはない独特なとろとろ感と、風味がより一層際立ったきな粉のコンビを口に入れると上品な甘さが口いっぱい広がる。一度食べるとまた食べたくなること間違いなし。頑張った自分やご家族へのご褒美、お土産にも好ましい一品。



上)とろとろのわらび餅とたっぷりのきな粉は一口食べると止まらない。
 左)人気の味から期間限定まで季節ごとに愉しめるたい焼き。



幸せの黄金鯛焼き 高槻富田店

高槻市富田町1-12-3-1F
 営/11時~20時

☎050-7123-4335



特典

- 「シティライフを見た」で
- わらび餅 ……540円→**450円**
 - 焼芋 ……300円→**250円**
 - たい焼き(黄金あん/つぶあん/カスタード/季節限定) ……190円→**170円**
 - クロワッサンたい焼き(黄金あん/つぶあん/カスタード/季節限定) ……300円→**270円**
- (4月1日~4月末まで) ※すべて税込み



春らしさ満載の贅沢な京の味 予約限定のお値打ちランチ御膳

古都の風情漂う京町屋の店内で、春を感じる豪華なランチ御膳は、料理長が厳選した旬の味覚をふんだんに使用したちらし鮎や、天ぷらの盛合せなどに加えて京月といえの「自家製汲み上げ豆腐」も楽しむことが出来る。口取りプレートは細部にまでこだわりが光っていて、目でも楽しめるようになっている。予約をお忘れなく。

口取りプレート/鮮魚造り盛り/季節の蒸し物/旬魚西京焼き/自家製汲み上げ豆腐/天ぷら盛り合わせ/彩りちらし鮎/お吸い物/デザート



歴史を感じられる京の町屋をイメージした店内は駅前であることを忘れる落ち着いた空間。

特典

- 「シティライフを見た」で前日までの予約で
- 【ランチ限定】京月の春御膳3,000円→**2,500円**
 - (口取りプレート/鮮魚造り盛り/季節の蒸し物/旬魚西京焼き/自家製汲み上げ豆腐/天ぷら盛り合わせ/彩りちらし鮎/お吸い物)
 - さらに**食後のコーヒー、プチデザートをサービス!**
- ※すべて税込み(4月末まで)

京ごはんとろばた焼き

京月 高槻店 (きょうげつ)

高槻市紺屋町7-8
 営/11時半~14時半(LO14時)
 17時~23時(LO22時)
 日曜日は22時まで(LO21時半)
 緊急事態宣言により営業時間の変更あり

☎072-685-2929



糖質を抑えた美味しいメニューの数々 薬剤師がプロデュースする低糖質食専門店

「糖質を抑えた生活をしたいけど、食べるものがない!」「健康でいたいけど、美味しい料理は食べたい!」そんな想いに応えるため、薬剤師プロデュースのもと誕生したのが「ローカーボキッチン然」。全メニューに糖質量を表記し、一食あたりの糖質を極限まで減らしながらも、それを感じさせない美味しい料理を提供している。人気の牧草牛ハラミステーキは、希少価値の高い牧草のみを食した牛を使ったコース。お肉の深い味わいはそのままに、糖質は2.5g以下となっている。スタッフ全員が糖質を制限した食生活に変えてからみるみる痩せていったという同店の魅力に一度ふれてみては。

【ランチコース】牧草牛ハラミステーキ



こんなにやく糖を使ったぶりんぶりん新食感のカルボナーラ



ふわふわのロールケーキは食物繊維たっぷりで糖質5.4g

ローカーボキッチン然-zen-

(ゼン)

高槻市芥川町1-11-9
 営/11時半~15時(LO.14時半)、
 18時~22時(LO.21時)

☎072-669-7435

ローカーボキッチン然 で検索



モリタ屋の直営店だからコスパ抜群 ワンランク上の焼肉食べ飲み放題

高槻を中心にスーパーを展開するミートモリタ屋が手掛ける炭火焼肉店。厳選上質肉がお得に味わえる飲み放題付の食べ飲み放題が人気。個室もあるので仲間うちだけで気にせず食事を楽しめる。

- Menu
- 焼肉食べ飲み放題(90分)
 - 大人 4,048円(中学生以上)
 - 小学生 2,618円(幼児は無料)
- ※すべて税込み

特典

- 「シティライフを見た」と予約で
- 極上タン1人前をサービス**
 - (4月末まで、ディナータイムのみ、他サービス併用不可、事前予約の方のみ)

京都肉・炭火焼 ぎんすい

高槻市栄町4丁目15-8 モリタ屋栄店2F
 営/11時半~15時(LO14時半)
 17時~22時(LO21時)
 年中無休 Pあり

☎0120-029-892



特典の極上タン



コロッケ・トンカツ 洋食のいろは

木屋青果店 新鮮野菜

八百伊食品 惣菜・お惣菜

ひらい果実店 くだもの

榎本鮮魚店 新鮮魚

つづみ屋 肉づみ

北岡園 惣菜・お惣菜

ライキッチン 惣菜・お惣菜

おたふく石ジュエリーアンリ

新鮮野菜 鍛冶青果店

衣料専門店 いきいきハウス

安さ・新鮮・便利 センター街中央

☎072-685-1755

高槻市高槻町18-1 営/あさ10時~よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart 毎日フードネットマート 安い!

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567

蛸池店 豊中市蛸池中町2-4-17 ☎06-6843-0589

山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552

石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405