

… 気になったら早めに相談 …

この病気、症状はこの Doctor

「なんだか体調が優れないな。でもどこの病院に行けばいいの」と迷っている方へ。身近で相談できるドクターを紹介します。

整骨院とジムを併設しトータルサポート

同院では予防及びスポーツ医学の観点から、整骨院とジムを併設。身体のメンテナンスや癒しは整骨院で、よりアクティブな運動やトレーニングはジムで、それぞれ同院のノウハウを還元し展開している。トップアスリートの来院も多い。



充実した専門スタッフ及び最新鋭の療養器具を取り揃えたりハビリ室。

自然光がふんだんに入る明るい待合室や直接空を見上げることができるエントランスなど、院内はリラックスして過ごせる環境に。

医療法人 箕面の森 整形外科クリニック

整形外科・リハビリテーション科  
箕面市坊島5-4-23  
診療時間 / 9時～12時半、16時～19時  
木曜午後・土曜午後・日祝休診  
Pあり

☎072-723-0052  
http://www.minoh-mori.com/



長く続く痛みならば「慢性痛」の可能性も  
急性怪我や病気で一時的に起こる痛みを「急性痛」と言います。これらは一定期間を経ることで概ね自然に改善するものですが、原因が解消された後、あるいは明らかでない怪我や病気をしているのに3か月以上続く痛みを「慢性痛」と呼びます。勿論、ヘルニアなどの明確な疾患が原因である事もあります。ストレスなどの心理的要因が引き起こしている場合もあり、特に今はコロナ禍でふさぎこみがちな人が増えており、速やか

に診断をして適切な医学的治療を行う事は当然ですが、その裏に隠れているストレスは、痛みが取れるようにしっかりと治療を行います。予防医学の観点から、特に痛みを上手にコントロールし、付き合っていくノウハウや考え方を重視しています。例えば、自宅でできる体操やストレッチを教えるなど、楽しく運動する習慣を身につけられるよう、丁寧に指導していきます。私はよく「腰みぎき」や「膝みぎき」などと呼んでいます

3か月以上、身体に痛みが続いています。思い当たる原因がないのですが、何かの病気でしょうか？  
50代 Aさん



このドクターに聞きました  
医療法人 箕面の森 整形外科クリニック 森 裕之(院長) 理事長  
北里大学医学部卒業。関西医科大学などで勤務後、スポーツ医学の基礎研究に従事し、プロ野球「北海道日本ハムファイターズ」のチームドクターを務める。自身もソフトテニスでインターハイなどの出場経験を持つ。2015年、同院を開院。

子宮頸がん 子宮体がん



20代以降で、比較的若い年代から

なりやすい人の傾向

妊娠・出産回数が多い方(子宮頸がんのほとんどは、ヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの感染が原因であることがわかっています。)

閉経以降の人、妊娠・出産経験がない人、肥満、月経不順、高血圧、糖尿病、近親者に乳がん・大腸がんを患った方がいる人

異なる子宮頸がん、子宮体がん  
子宮がんは子宮の入り口付近にできる「子宮頸がん」と子宮内にできる「子宮体がん」の2種類に分けられます。子宮頸がんは近年、20〜30歳の若い女性に増えてきており、30歳代後半が罹患のピークとなっています。国内では1年で約2800人が子宮頸がんにより死亡しており、その若年化も問題視されています。各自自治体で受けられる「子宮がん検診」とは子宮頸がんの検査を指します。

子宮体がんは毎年約1.6万人の女性が罹患し、40歳ごろから増加しています。子宮がんは毎年約1.6万人の女性が罹患し、40歳ごろから増加しています。子宮がんは毎年約1.6万人の女性が罹患し、40歳ごろから増加しています。子宮がんは毎年約1.6万人の女性が罹患し、40歳ごろから増加しています。

子宮がんについて知りたいです。市からハガキが来る。子宮がん検診は受けていますが、それで十分でしょうか？  
50代 Kさん



このドクターに聞きました  
玉田レディースクリニック 玉田 将院長  
大分大学医学部を卒業し国立循環器病センター、済生会吹田病院産婦人科、兵庫県立がんセンターなどを経て2018年に開院。日本産婦人科学会産婦人科専門医。

玉田レディースクリニック

吹田市岸部新町5-25 健都メディカルビル2F  
診療時間 / 9時半～13時、16時～19時半  
(木曜16時～19時半、土曜9時～14時半)  
水曜、日曜、祝日休診  
※美容診療の予約は午前診・午後診の間も受付けています

☎06-4860-6622  
https://tamada-cl.com/index.html



小さいお子様連れの方でも気兼ねなく過ごせるようキッズスペースも用意。

最近疲れやすく、検診で肝臓の項目の数値も悪く気になります。何か病気の可能性ありますか？  
40代 Hさん



このドクターに聞きました  
内科外科ためさん診療所 山本 義義先生  
吹田市出身。大阪大学医学部附属病院、テキサス大学MD Anderson Cancer Center勤務を経て、市立堺病院で肝臓外科部長を務める。H28年、ためさん診療所を開院。

腹痛外来行っています

お腹が痛い時、いつも我慢していませんか？なかには放っておくと危険な腹痛もあります。下記チェックで該当項目がある方は、早めの受診が必要です。

- 食事と関係のある痛み
- 発熱を伴う
- 下痢・嘔吐がある
- 黒い便が出ている
- 体重減少がある

まずは検査で自身の肝臓の状態を知ることが大切です  
肝機能検査異常には色々な可能性がありますが、筋力痛を伴う激しい運動をしているか、薬やサプリメントの服用、飲酒量などを確認します。体重の増減と肝機能異常がリンクしている場合には脂肪肝の可能性がります。その後、血液検査に加えてエコー検査を行い、肝臓の状態を調べます。当院は最新のハイエンド超音波検査を導入し、さらに即日のエコー検査が可能です

問診後、速やかに腹部レントゲンおよび血液検査、さらに必要時には腹部エコーを行い診断します。当院は最新のハイエンド超音波機器を導入し、さらに即日のエコー検査が可能です



インターネット予約も受付中  
詳しくはHPへ

内科外科ためさん診療所

豊中市上新田2-24-50-1  
診療時間 / 午前診: 9時～12時半  
(受付: 8時半～12時半)  
午後診: 15時半～19時  
(受付: 15時20分～19時)  
木曜・土曜午後・日祝日休診 9台Pあり

☎06-6170-7575  
https://www.tamesan-clinic.com/

