

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみなど

本場の中国整体で、頑固な痛みを改善 免疫力アップでアレルギー(花粉症)対策にも

指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術を得意とする「楽楽堂」。普通の整体マッサージとは違い、全身のバランスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の頑固な痛み改善はもちろん、人間本来のパワーである免疫力を高めてアレルギーや感染症に強い体を養う効果もあるそう。「病院に行っても治らなかったのに、ここに来て良くなった」という声も多数。保険治療対応もしているので、持病をお持ちの人や慢性的な不調を感じている人は、一度相談に訪れてみよう。



足裏には内臓と同じ反射区があり、冷えやむくみの改善に効果的



院長 李 占法 (リ センホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道30年のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

中国整体 楽楽堂
茨木市西駅前5-36 高橋ビル6F
受/9時半~20時半
無休 予約優先
☎072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 で検索



Menu |
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分.....4,500円 ●70分.....7,000円
●60分.....6,000円 ●90分.....8,500円
※すべて税込 ※お得な回数券あり
「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱
手やベッドのアルコール消毒などコロナ対策万全
特典 |
「シティライフを見た」で
●各コース(初回のみ) **2,000円OFF!** (4月末まで)

アトピー・不妊症・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 漢方の力と的確な治療で改善へ

アトピーで悩み、漢方で完治した経験から「漢方で誰かの力になりたい」と、この道を目指した西口先生。国際中医専門員の見地から、不妊症や自律神経失調症など幅広い症状で相談可能。アトピー、不妊症など長年悩んでいた人が改善した例も多数。まずは相談を。



喜びの声(アトピー改善例)

●小さい頃からアトピーで、1年前からひどくなってきたので来院。おでこや首、肘や膝のかゆみと赤みがひどく、皮膚は乾燥してガサガサでした。漢方を飲んで2ヵ月後にはおでこのかゆみと赤みがほぼなくなり、10ヵ月後には首・肘・膝の裏のかゆみがなくなりました。毎年辛かった梅雨の時期も何事もなく過ごせました。皮膚もつるつるになってとっても嬉しいです。(学生 女性)

春風漢方薬局
豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営/月~金 9時~19時半、土曜9時~18時
日曜・祝日定休、予約制につき、電話ご予約を
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索



カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月号は「足裏マッサージ」について
楽楽堂の李院長にお話を伺いました。

足裏マッサージはどんな効果がありますか?

A 足は「第二の心臓」といわれ、
全て経路によって体内の器官と繋がっているため、
全身に効果を実感できます。

足には心臓や肝臓などあらゆる内臓をはじめ、頭から足の先に至るまで全身の器官に対応する反射区が63ヶ所ほどあります。そのため、体にある器官に異常が生じれば、その器官の足の反射区には変形や変色、ゴリゴリ感などが表れます。

また、足は心臓から最も遠く、血行が悪くなりやすい部位です。体の一番下にあるため、老廃物もたまりやすい。高い技術で足に刺激を与え流れを良くして温めることで、体中の新陳代謝を促して老廃物を排出、体の中がキレイになり各器官が正常な働きを取り戻します。

施術後は頭がスッキリ、むくみや冷えの改善にも有効です。

中国整体 楽楽堂
院長 李 占法 (リ センホウ)
本格的な中国整体の経験と日本の「柔道整復師」の国家資格も取得している実績を持つ。

CROSS WORD

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日頃切)

応募先 / FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●3月号の答え ヒナマツリ

ノーマルクロス

誰もが楽しめるノーマルクロス。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)

1	2	3	4	5
6				
7	E		8	9
		11	12	
				13
15				16
		17	18	
		19		20
				21
22				23

解答

A	B	C	D	E

タテのキー

- 昭和の日、2006年までは〇〇〇の日
- 春の選抜大会が行われる野球場
- 4月の誕生石
- 林檎は歌手、誠は作家、桔平は俳優
- 早春の花。実は漬物や果実酒に
- 「当を得る」と「〇〇を射る」は間違いやすい
- 世界一長い〇〇〇〇鉄道
- 鐘一つでは不合格
- 恩返しといえばこの鳥
- 王様の耳は〇〇の耳
- 食事なし、宿泊のみ
- 十二支の2番目。今年のと
- 必要は発明の〇〇
- シューベルトの歌曲にも登場する魚

ヨコのキー

- 神に仕える乙女
- 女子生徒がいない
- 名字が同じ。〇〇〇〇同名
- 貯金や借金に付く
- 県庁所在地は甲府
- 五稜郭にこもり「蝦夷(えぞ)共和国」を建てた〇〇〇〇武揚
- 分けること、異なること
- 霧の都と言われたイギリスの首都
- ひやひやする気持ち。ジェットコースターは〇〇〇満点
- 前に立つとずっと開く
- 喜劇俳優チャーリー〇〇
- アイルランド、縄張り
- 1年の1/2は半期、1/4は
- 木の枝などを編んで作った輪飾り

妊活「授かる」「育む」をサポート

子宝漢法

～補陽丸～

60包 1~2ヵ月分 **11,000円** [消費税・送料込み]

不妊漢方アドバイザーが開発した健やかな体内環境づくりのための栄養素をバランスよく豊富に含んだ専門性の高い和漢ハーブ10種配合の「栄養補助食品」です。

スマホで検索 → ストアーズ子宝 → #子宝 STORES → BASE → アプリ → 子宝漢法

4/20(火) お客様感謝デー
4/30(金) お客様感謝デー

鮮度と品質にこだわる、生鮮品を中心とした食料品スーパーマーケットです。地域の皆様に食の安全と楽しさをお届けいたします。

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

●4/20(火) 感謝デー!!
●4/30(金) 感謝デー!!
●毎月15日 GG 感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。
水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曽根店 ☎06-6842-5040
豊中市曽根東町3丁目1-1 ティオ阪急曽根1F

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー
〈時間〉7:00~17:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト
時給/1,000円~
各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

月掛金は1,000円から

家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》

CO-OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart
毎日 フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405
池 店 豊中市壺池町2-4-17 ☎06-6843-0589
山下 店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
茨木 店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
石橋 店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
高槻 店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

From CityLife CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索

From CityLife

23人の弦楽器奏者が贈る 「スーパークラシックアンサンブル」

吹田市文化会館 メシアター大ホールにて 4/7(水) 開催!

「変わりゆくもの、変わらぬもの」をテーマに、不朽の名曲「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」や、23人がそれぞれ異なるパートを受け持つ『メタモルフォーゼン(変容)』など、珍しい作品を披露する予定だ。ヴァイオリニストの堀江 恵太さんは、「生まれ育った吹田の街でこの大きなプロジェクトを開催できること、とてもうれしく思います」と語る。

[コンサート概要]

- 公演日時: 2021年4月7日(水)15時開演/14時開場 ※上演時間:約2時間
- 公演場所: メシアター 大ホール(吹田市泉町2-29-1)
- 入 場 料: 全席指定席 一般2,500円、ペア券4,500円、高生2,000円、小中生1,000円

※入場者数を定員の1/2以下に制限し、前後左右を空けた指定席を販売するため、グループで鑑賞される場合は座席が離れます ※メイト割引あります

チケット販売はこちら