

大阪/兵庫で新築・リフォームを考えている人のための住宅情報サイト

LIFE PLUS [WEB]

あなたの住まいづくりに役立つ豊富な**施工事例**や**イベント情報**が随時更新!

巻頭特集 vol.45 (2021年2/15号)
「ニューノーマルなワークスペース」

家の中で仕事をするのも増えてきた昨今。「新しい常識・状況」という意味で捉えられるニューノーマルな暮らしとは? 家族の幸せを何よりも大切に、家と暮らしを柔軟に変化させて続けている砂子(まなご)ファミリーの日常取材した。

https://lifep.net/

スマホでもCHECKできる

巻頭特集はこちらからご覧いただけます→

FOLLOW US

フェイスブック ▶ Instagram ▶ Pinterest ▶

「花見と食と祭」が万博記念公園で初開催!

3/26[金] - 4/4[日]

桜の開花で華やかに!ご当地自慢の食産品と地ビール・地酒、音楽などのステージ観覧・子ども向け遊具等ファミリーで楽しめる春のお祭りです。万国博覧会のPRブースを設け、過去に開催された万博の思い出のグッズやポスターなども展示します。ぜひお越しください。

ステージに出演する「いくらサーカス」他にもたくさんの出演者が登場します。お楽しみください。

開催時間/平日は9時半~17時、土日は9時半~18時 場所/お祭り広場
入場無料 ※別途万博記念公園、自然文化園の入園料が必要。大人260円、小中学生80円
主催/一般社団法人 全国移動店舗飲食・物販業協会 問合せ/090-3270-9935(川上)

伝言板

掲載お申込みの締切 毎月10日

教えます

- 川上ギター教室 (初心者より)
066380-8673千里丘6イズミヤすく
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871松本楽器
- 発声歌唱指導します初心者歓迎
saengerchika@gmail.comチ力豊中
- 着付け&個人レッスン 出張可
大阪 090-5093-7905
- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568
- 初心者歓迎 穏やかほぐしヨガ
hogushiyoga@gmail.comたおか

ピアノ楽しく教えます
090・5641・4162 阪急服部駅 音大卒 幼児~大人 お気軽に

ウクレレ教室 (無料体験有)
JOYウクレレ認定講師 竹久敬子
090-1445-9432 豊中市北条町1

ジョージのこども英会話
春期生募集中! ネイティブな英会話で小学校で差をつけよう 幼稚園~中学生。5月末まで入会金免除 無料体験レッスンあり
06-7713-1833吹田佐井寺郵便局2F
http://www.g-english.net

結 婚

■ 縁はタイミング! お世話します
0798-74-0359 苦楽園仲人松本

申込方法
「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円
「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ/06-6338-0640

LOHAS café

カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします

おすすめは、オープンから続けている彩り豊かなお惣菜を少しずつ楽しめる日替りプレートランチ(1,000円)。毎朝、茨木の中央市場で選ぶ国産食材を使ったメイン料理に、具だくさんのみそ汁や新鮮野菜のサラダ、玄米ごはんがセットで食べ応えあり。プラス200円でコーヒーorデザートが付くので、ぜひゆったりとした時間を過ごしてください。

またテイクアウトのお弁当(700円)もあるので、おうちでもロハスカフェの味をお楽しみいただけます。

日替わりプレートランチ 1,000円 ※毎日メニューが変わります

焼きいも(甘太くん)も販売中。

LOHAS café (ロハスカフェ)
摂津市千里丘1-13-23
営/モーニング8時半~、ランチ11時半~、営業は16時まで
日祝定休
☎06-6155-6830

LOHAScafeのLINE公式アカウント
LINEだけのお得な情報を配信予定。
「友だち追加」QRコードで読み取り

意外と知らない歯の健康知識

DENTAL CARE 歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。

春の訪れとともに、入社・入学の季節です。健康的な白い歯は好感をもたれ、笑顔にも自信が持てます。口元の美しさ、身だしなみ、健康意識向上になりホワイトニングをする方が増えてきています。ホワイトニングは、過酸化水素を塗布すると口腔内で分解されフッ素が色素分子と結合し、除去され白くなります。当院のホワイトニングは医薬品である本物のホワイトニング薬剤を使用します。年齢を問わず歯の内側から確実に白くし、痛みなくブリーチシールドへと導きます。施術スタッフも国家資格を持つ歯科医師・歯科衛生士が担当します。又、従来のホワイトニングのようにコーヒや紅茶などの食事制限は不要でストレスなく歯を白くできます。詳しくはご相談下さい。

春の訪れとともに、入社・入学の季節です。健康的な白い歯は好感をもたれ、笑顔にも自信が持てます。口元の美しさ、身だしなみ、健康意識向上になりホワイトニングをする方が増えてきています。ホワイトニングは、過酸化水素を塗布すると口腔内で分解されフッ素が色素分子と結合し、除去され白くなります。当院のホワイトニングは医薬品である本物のホワイトニング薬剤を使用します。年齢を問わず歯の内側から確実に白くし、痛みなくブリーチシールドへと導きます。施術スタッフも国家資格を持つ歯科医師・歯科衛生士が担当します。又、従来のホワイトニングのようにコーヒや紅茶などの食事制限は不要でストレスなく歯を白くできます。詳しくはご相談下さい。

ボータ式 ホワイトニング デンタルエステ

入学や入社への第一印象は目元、口元で決まります

山 真由美 先生
朝倉歯科本院 副院長
日本アンチエイジング
歯科学会認定医
ホワイトニングコーディネーター

【歯科セカンドオピニオン外来】
口臭、歯周病、咬み合わせ、入れ歯、矯正診療などはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
☎0120-468-321

【ホワイトニング キャンペーン中】
4月末までに予約の方限定で、半額料金にて実施。(先着10名)詳しくはお問い合わせください。
駅前分院、春日丘本院どちらでも施術OKです。

ホワイトニングサロン 朝倉歯科
☎072-623-5519
■あさくら小児歯科HAPPY CLUB
歯みがき教室、フッ素塗布、母親教室
☎080-1510-5546(直通)
■朝倉クリニック歯科/駅前分院
茨木市駅前4-3-26 あさくらビル
■朝倉歯科医院/春日丘本院
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
☎072-625-2001

この街の未来をひらく

この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索

お取引のない方もお気軽にご相談ください

箕面公園 いいね! プロジェクト

昆虫館

新企画展 3月31日よりスタート!

伊丹市昆虫館・箕面公園昆虫館合同企画

「魅惑のいもむし・けむし展」

イモムシとケムシの全ての魅力が箕面公園昆虫館に集結!
この春、そのかわいらしさと不思議さに出会ってみよう

会期▶3月31日(水)~7月19日(月・祝)
休館日▶火曜日
入館料▶高校生以上280円
中学生以下:無料
障害者手帳の提示で本人と介助者1名:無料
※安心安全のため、お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

公園・昆虫館からのお知らせ

- ▶昆虫館は入館者数の制限をおこなっています。(再入館はできません、館内イベント中止、館内一部コーナー利用制限あり)
- ▶昆虫館の入館、見学時はマスクの着用をお願いします。
- ▶検温をおこなっています。
- ▶入館、退館の際は手指の消毒をお願いします。(アルコール消毒液を設置しています)
- ▶屋外であっても、滝前など密集密接となる場所ではマスクを着用し予防しましょう。

滝への遊歩道(滝道)一部区間通行止め(台風災害復旧工事のため)
区間:滝道(修業古場~炭岩橋)
期間:1月18日(月)~4月末
詳しくは公園ホームページをご覧ください。