

## 北摂で活躍する“美”のスペシャリストたち

エステティシャンに聞いた“4”つのコト ① 経歴 ② 美のための習慣 ③ 得意な施術 ④ 心がけていること

Spring Beauty

# 春はキレイを楽しもう

あたたかい春本番がやってきました。人と会う機会も増えるので、お肌やボディのケアをしっかりしておきたいもの。北摂で活躍するエステティシャンに美の秘訣を伺いました。自分を磨き、春のキレイを楽しみましょう！

**Answer**

- ① エステティシャン歴24年。
- ② 髪・肌の艶をなくさないようにということを中心にしています。潤いを欠かさないように保湿をたっぷり、毎日のお手入れをきちんとしています。
- ③ マッサージ、リンパに沿って流すことでむくみが改善され、ラインが変わります。
- ④ 常に初心を忘れないということ。手から伝わっていくものだと思うので、お一人おひとり気持ちを含めて結果につなげていきます。

サロンド・アンマン 北居景子さん(40代)

アンマンでチーフを務め、フェイシャル・ボディともに施術経験が豊富。結果にこだわった丁寧で的確な技術にファンが多数。



**Answer**

- ① オーガニック化粧品店、アロマセラピー専門エステ店等で勤めてきました。長年夢だった肌質改善できる小さなプライベートサロンを今年オープンしました。
- ② 高いクリームを色々使っていた時期もありましたが40歳を超えた頃から急に肌荒れが深刻化。オーガニック化粧品に変え今は寝る前のオイルだけでシンプル&経済的に(笑)。砂漠肌脱却しました!
- ③ フェイシャルマッサージ
- ④ 肌本来の再生力を高めて、変化と結果を実感していただけるように。すっぴんで出かけられるお肌に導きます!

Soin de soi(ソワドソワ) オーナー/エステティシャンセラピスト 林希江さん(40代)

人にマッサージすることが大好きという林さん。たるみ、肩こり、日頃の疲れ...などオーガニックマニアの林さんに任せれば貴女に合ったオイルを選んで癒してくれること間違いなし!

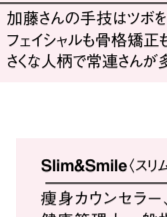


**Answer**

- ① エステティシャン歴20年。フェイシャルからボディの骨格矯正まで幅広く経験し、2013年にPLUMERIAをスタートしました。
- ② 当店で扱っている「DOC Skincare」化粧品シリーズを使っています。仕事と子育てで日々忙しくてもこれだけあれば大丈夫。あとはストレスを溜めないことです。
- ③ 目の下のたるみ取り、シワ取り、小顔矯正、骨格矯正
- ④ “結果重視”。お一人お一人に合った手技で最大限の効果を出すよう心がけています。「ここに来たら元気になれる」お客様のパワースポットになれば嬉しいです。

PLUMERIA(プルメリア) オーナー兼エステティシャン 加藤由香里さん(40代)

加藤さんの手技はツボを捉えるから本当に気持ちいい! フェイシャルも骨格矯正も終わった後の変化が凄い。気さくな人柄で常連さんが多いのも納得。



**Answer**

- ① 20歳から大手サロンに勤務し、23歳から同店に勤める。全国ダイエットコンテスト5回、全国フェイシャル大会6回の受賞歴あり。
- ② 食事内容、肌の状態に合わせた美容液使用
- ③ ボディー
- ④ しっかりした結果を出すために、ゲストの思いや考えを大事にしています。

ファニービー 田井あゆみさん(30代)

豊富な経験でゲストはもちろんスタッフからの信頼も熱い。いつも笑顔で場を和ませます。



**Slim&Smile(スリム&スマイル) 山本理恵さん(40代)**

痩身カウンセラー、日本痩身医学協会認定講師、健康管理士一般指導員1級 美腸セラピスト 話しているとお元気をもらえるような明るく気さくな人柄が魅力。

**Answer**

- ① 痩身カウンセラー歴14年、4月で11周年を迎えるダイエット専門サロンで800名以上の成功実績があります。
- ② 睡眠時間の確保、野菜多めのバランス良い食事、たくさん笑うこと。
- ③ 耳つぼダイエット(健康に美しく目標体重に導く事)。
- ④ お客様が心身共に輝き、笑顔になっていただけるようサポートしています。健康に美しく痩せて頂く事はもちろん、これから先の毎日がより健康に若々しくなる体作りやコツもお伝えしております。



**春美活メニュー**

### 最上級美肌テクノロジーメタジェクト

5,500円

マシンで不可能だった唇・目の際までの施術が可能に。顔印象をガラリと変える、細胞レベルのエイジングケア。

FACIAL

しみ・ほうれい線・ゴルゴラインにおさらば “実年齢×0.8歳”を叶える施術力

スタッフが体験し結果が出たハイレベルマシンのみを導入しているアンマン。“メタジェクト”は、1秒間に最大2,700個の微空洞を一時的に形成し、自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成、細胞レベルで若返る。マスクの擦れで気になるシミは光フェイシャル1回の施術でほとんど取れるというから驚き!

**悩み別フェイシャル**

シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、「悩み特化型光フェイシャル」。加齢に伴う肉落ちをぐぐっと上げる“小顔リフトアップフェイシャル”。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

トータルビューティサロン サロンド・アンマン

箕面市如意谷1-6-4 営/10時~20時 予約制 無休 Pあり  
☎072-722-2411  
ダンディアップ  
☎072-725-3660

**特典**

- 【Facial】
- 悩み特化型光フェイシャル(シミ・ニキビ跡・たるみ etc).....3,300円
- 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフトアップで上がる)が続く...3,300円
- 最上級美肌テクノロジーメタジェクト.....5,500円
- 肌枯れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル).....8,800円

**春美活メニュー**

### 2部位選べる贅沢コース

75分 5,500円

①お腹②お尻・脚③二の腕・背中、①~③から2部位選べる人気コース。3MAXと手技の合わせ技でメリハリボディをつくってくれる。

BODY

最強マシンとプロの手技で引き締め ハリのある“魅せるBODY”をつくる

同サロンの究極痩身マシン“3MAX”は、キャビテーションで脂肪細胞を死滅させ数自体を減らし、リバウンドしない身体をつくってくれる。その上で硬くなった脂肪を深部から温め揉み出し、4種類のクラッシュ吸引でセルライトを効果的に撃退。完全プライベート空間の個室で換気もしっかりと、コロナ対策も万全。薄着の季節に自信の持てる身体を手に入れて!



**【Body】**

- ① 攻め痩せお腹コース.....3,300円
- ② 冷え太り対策! スラット美脚美尻コース...3,300円
- ③ 背中二の腕美人コース.....3,300円
- ①~③から2部位選べる贅沢コース(75分)...5,500円 (4月末まで・要予約・新規の方のみ・すべて税込み)

自力ダイエット失敗を繰り返し、運動も嫌いで...必死の思いでアンマンに。1回の施術ではいってきたパンツにゆとりができ、代謝が上がったのか身体がほぼほかしてきました。驚きです! (豊中市・40代・Mさん)

**NEW OPEN**

**春美活メニュー**

### 造顔光フェイシャルケア小顔リフトUP

60分 7,000円

特殊な光でコラーゲン・エラスチン・ヒアルロン酸を生成する細胞を活性化させ、肌の内側から潤いとハリを復活。しみ・たるみが改善され、デコルテにもあてるので血行が良くなり肩こりやむくみもすっきり。1回で効果が実感できる。

しわ・たるみに悩む40代からの肌革命 本物オーガニックで肌の底力アップ

北摂では珍しいオーガニックの老舗ILCSI(イルチ)化粧品を使ったエステ店。本物のオーガニックはその効き目もすごい!肌本来の再生力を高めてシワ・たるみ・毛穴・くすみ...といった40代以上の肌悩みを一挙に解決。光フェイシャルで肌の美肌力を底上げしてからILCSIで肌表面を整えると効果倍増!

新鮮なハーブ、フルーツ、野菜などの細胞を丸ごと熟成させ、ハンドメイドで作られたILCSI化粧品。取扱いに高度な技術が必要のため、使用しているのは実績10年以上のベテランばかり。

HPはこちら

オーガニックエステ Soin de soi (ソワドソワ) 吹田市春日1-4-1 緑地マンション401 営/10時~19時 不定休 ☎06-6155-6392

**特典** 「シティライフを見た」で (すべて税込み、初回限定、4月末まで)

- オーガニックフェイシャル(クレンジング、ハーブ温湿布、フルーツ酸ハーブピーリングorスクラブマスク、マッサージ(デコルテ込み)、マスク、整肌).....13,000円(90分)→9,000円
- 顔脱毛(クレンジング、保湿クリーム).....5,980円(60分)→4,800円
- アロママッサージ上半身30分.....5,000円→4,000円

さらに、他のメニューにプラスなら...5,000円→3,500円

**春美活メニュー**

### 耳つぼ健康ダイエット

耳つぼで食欲を抑え、健康管理士による栄養学に基づく食事指導で3か月で7~10kg実現。自力ダイエット失敗を繰り返し諦めかけている方も、的確な二人三脚のサポートで最後まで頑張れる!

薄着の季節に負けない身体へ 運動なし健康本格派ダイエット

北摂で「痩せたい」を叶え続け、4月で11周年を迎えるダイエット専門サロン。耳つぼで食欲を抑え、栄養面を考えたプログラムで徹底サポート! お腹周りサイズダウン、シワ・たるみなく健康的に痩せていく。その他、腸もみセラピーや骨盤矯正もあり。リバウンド防止アフターフォローも充実!

**Slim & Smile** (スリム&スマイル) 吹田市千里山東2-16-15 ヴィラ千里山201 営/10時~20時 土曜10時~17時 日曜・祝日定休 ☎06-7162-0979

**特典** 「シティライフを見た」で

- ダイエットカウンセリング無料
- カウンセリング無料 + ①耳つぼ施術 ②天然はちみつ 全て込みで5,672円 → 1,900円 (新規予約で7キロ以上痩せたい方限定・4月末まで)

