



ギャザー移転 グランドオープン 美容育毛サロンに

千里中央で圧倒の人気ギャザーが美容育毛をコンセプトに移転オープン。髪質で悩んでいる方が急増している現状を解決すべく、ヘッドマッサージは勿論、使用する特別なオイルや薬剤、商品まで美容育毛を意識したサロンになっている。ヘナは長年人気で、同店の特殊配合で自然な仕上がりに。

- 1.店内は席の間隔も広く、コロナ対策もバッチリされている。
- 2.水曜日限定の無料託児ルーム。保育士さんが見てくれるので安心。前日までの完全予約制。



公式HPはこちら▶

Gather 千里中央店
(ギャザーセリチュウオウ)
豊中市新千里西町3-2-6
新千里西町近隣センター内
営/10時~19時
月曜定休 センター内専用P有り
※駐車場代は1時間無料
技術料金1万円以上で2時間無料
☎06-6155-2021

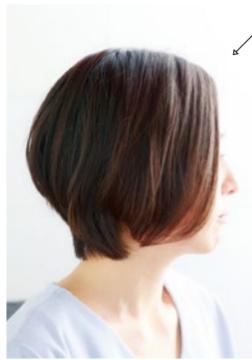


特典 「シティライフを見た」で美容育毛コース

- 美容育毛+ヘナカラー … 18,700円→14,960円
 - 美容育毛+カラー … 15,950円→12,760円
 - 美容育毛+パーマ … 16,280円→13,024円
 - (通常コース)
 - ヘナカラー … 13,200円→11,880円
 - カラー … 10,450円→9,405円
 - パーマ … 10,780円→9,702円
- (全てカット・シャンプー・ブロー代込み)
(新規の方限定、5月末まで) ※すべて税込



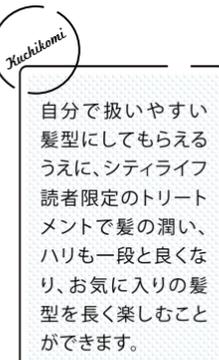
2



絶妙なカットが叶える 立体的美シルエット

特殊なカット技法で立体感のある美しいショートやミディアムスタイルを作りあげるのが得意なSUCRE。髪を傷めないオーナーの特殊技法は、ボリュームがない、艶がなくパサパサな髪質に悩む方に好評。圧倒的なまとまりの良さと毎朝のセットも簡単になる。店内はコロナ対策され、オーナーとのマンツーマンでの施術なので安心して通える。

- 1.「この髪型にしたい」と予約の多い人気のスタイル
- 2.オーナーの花野さんのマンツーマンなので、悩みを伝えやすく、丁寧に仕上げてくれる。遠方から訪れるゲストも多い。



吹田市 Mさん

SUCRE (シュクレ)
摂津市千里丘2-10-3 1F
営/平日10時~20時
(日祝~19時)
毎週月曜、第3火曜定休
☎06-6339-6623
<http://sucre-hair.amebaownd.com>



特典 「シティライフを見た」で読者の方限定トリートメント付き特別メニュー

- カットトリートメント … 3,900円→3,400円
 - カット+カラー+トリートメント … 8,700円→7,300円
 - カット+パーマ+トリートメント … 8,700円→7,300円
- その他単品全メニュー10%OFF
※長さの変動なし(新規の方、4月末まで) ※すべて税込



2

気になるキレイのひみつ

今回のテーマ

口の中からキレイを目指す オーラルストレッチ

いつもキレイでいたいけど、仕事に家事に忙しい…。そんな思いに応えるため、美容にまつわる気になるトピックをCity Life編集部が専門家に取材。プロの力を借りながら、セルフケアも取り入れてキレイを目指しましょう。

「リフトアップ」「エラ張りの解消」
ストレッチはココから



「リモートワークの導入」や「マスクの着用」など、新しい生活スタイルが定着している。実はこれらの生活スタイルが、口元の緩みを招き、豊かな表情を作る「表情筋」の衰えにつながる可能性があるそう。そこで、口腔ケアの専門家に表情筋のストレッチを覚えてもらった。



渡邊 彩さん
歯科衛生士・NDL mint-seminar公認
インストラクター
歯科衛生士として働くなかで「顎の周りが疲れる」「口元のたるみが気になる」といった訴えにアプローチしたいと「オーラルストレッチ」を考案。2015年よりNDL mint-seminar講師を務める。

いつもの歯ブラシでできる 「表情筋」のストレッチ

口周りや顎の筋肉が衰えると、口角が下がったり、ほうれい線が濃くなったりと美容に悪影響が。また口の中が乾くため、口臭の原因にも。

そこで注目されているのが「オーラルストレッチ」。歯ブラシを使って、表情筋の一部と咀嚼筋の緊張を和らげる運動のこと。美容効果が期待できるほか、咀嚼や唾液分泌など口腔機能の促進効果も。歯磨き前後や入浴時に手軽にできるのもポイントだ。

顔全体の緊張を緩め、ほうれい線を薄くするストレッチ



引っかかる部分では動きを止めて、全体をならすように3~5回行う。



頬を持ち上げ、頬骨の下に緩やかなアーチを描くように心地よい圧をかけてなぞる。

POINT 1
口の中の粘膜を傷つけないよう、ブラシ背面が膨らんだカーブヘッドの歯ブラシが最適。

POINT 2
口の内側から頬を持ち上げるのは1cm~1.5cmでOK。

POINT 3
週に2~3回、1週間程度でほうれい線が薄くなる効果が期待できる。

※効果には個人差があります

箕面商工会議所

小さなお店応援チケット 購入申し込み受付中

箕面市内の小さなお店でお買物ができる「小さなお店応援チケット」の第2回分(最終)購入申込締切が、令和3年4月12日(月)に迫っています。利用できるお店を確認の上、早めにお申込みください。
※小さなお店で利用するチケットなので大型店(大企業)では利用できません。

- 【対象者】箕面市在住のかた
- 【申込締切】4月12日(日)
- 【チケットの購入方法】詳細は右のQRコードからご確認ください。



<問合せ>
箕面商工会議所 商品券担当
TEL 072-721-1300
<https://www.minohcci.or.jp>



吹田商工会議所

吹田市事業者支援ポータルサイト 『すいたエール!』

吹田市と吹田商工会議所が連携し、市内の事業者を支援するためのポータルサイトを開設しました。「小規模事業者持続化補助金」や「オンラインセミナー(テレワークや海外展開など)」、「クラウドファンディング」、「市吹田市中小企業動画制作支援事業」など事業者お役立ち情報を続々と掲載していきます!今後は動画コンテンツも上げていきます!是非とも「ブックマーク」を宜しくお願い致します!
すいたエールHP
URL: <https://suited-ai.com/>

吹田市事業者支援ポータルサイト すいたエール

<当サイトの運営・問合せ>
吹田商工会議所
吹田市泉町2丁目17-4
TEL 06-6330-8001
メール: suitacci@suited-ai.com

豊中商工会議所

今年の漢字・うどん県の仕掛人が 伝授“あなたの会社の仕掛け方”

企業の広報セクションに必要な基礎知識と基礎技能を習得するための6日間の集中講座。自社の知名度向上、ブランド化、広報PR力の向上に向けてぜひご参加ください!
【日時】7月2、9、16、23、30日、8月6日(計6日)
【会場】一般社団法人地方PR機構 教室(大阪市中央区平野町4-7-7-8F)
【講師】:(一社)地方PR機構 代表理事 殿村美樹氏、他計3名
【参加費】
会場受講…15万円(当所会員は8万円)
オンライン…8万円(当所会員は6万円)
WEB配信…5万円(当所会員は3万円)
<申込み>
豊中商工会議所 中小企業相談所
TEL 06-6845-8004
<講座詳細>(一社)地方PR機構
TEL 06-6231-5400



商工会 商工会議所 通信

SHOUKOUKAI SHOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

編集後記

4/24(土)・25(日)に「おいもEXPO」を開催します。最近のさつまいもの中には、蜜が溢れるほど甘く、驚くほど美味しいブランド芋があります。この美味しさをもっと堪能してもらえよう、様々な芋スイーツを万博公園に集結させました。コロナ禍の今、生産地の応援になればと思います。(P.16~17参照コソオ)

昨年4月に小学校に入学した娘もあつという間に2年生になりました。このままだと「クラス替え寂しい。ずっとこのままが良い」という言葉を聞き、子ども達は1年間コロナ禍でも、毎日糖一杯たくさんさんの思い出を作ってきたんだと頼もしい気持ちになりました。(私も毎日大切に過ごさねば、さいと)

ある小中高生のなりたい職業ランキングで社員が1位になったそうです。在宅ワークで親の働く姿を身近に感じたことが要因…とされていました。巻頭特集でなぜ今の仕事に至ったのか聞いたのですが、ドラマがあって面白かったです。(まゆう)

今回のグルメ特集は春にぴったりの「桜スイーツ」(P.28~29)です。まさにこの4月にしか味わえない、特別な商品をラインナップ。時勢的に、みんなで集まってお花見が出来ない。昨今、見た目にも鮮やかな桜スイーツをたくさん持ち寄って、おうち時間で新しい形のお花見を楽しんでみてください。(みつ)

From
CityLife

ライター・カメラマン・イラストレーター フリーランススタッフ募集

CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。
[応募方法] 下記URLがQRコードよりエントリーください。
<http://company.citylife-new.com/c238.html>

