

Good taste

“今”食べたい

北摂グルメGUIDE

Good time

魚料理や天ぷら、パスタなど、編集部おすすめの美味しいグルメ店を紹介します。

※表示価格は税込のみです



大阪府中央卸売市場 仲買直営 新春スタート「挑戦」企画に大注目

「お魚が新鮮で美味しいのは当たり前なんだろうことを知ってほしい!」大阪府中央卸売市場内にある水産仲卸の責任者として常に発信してきた言葉だ。水産仲卸直営の銀蔵には「安心!安全!旨い!+楽しい!」が詰まった鮮魚を求め、連日多くの人々が訪れる。4月のオススメは市場の魅力が詰まった「銀蔵特選お造り定食」(1,980円)。「海鮮ランチなら銀蔵でしょ!」の意気込みが込められた自慢の定食!



(上)「銀蔵特選お造り定食」(1,980円)天ぷら付き、小鉢、ご飯おかわり無料(ランチ時)。(左)小野原本店限定の「小野原巻き」(930円)具は鰻、椎茸煮、海老、玉子焼、胡瓜。(右)1本から揚げる大振りの「揚げたて!天然エビフライ」は250円→230円とおトクに!

銀蔵 (ギンゾウ)

【サンクス箕面店】

箕面市箕面6-4-24 サンクスのお1番館 1F
営/昼 11時~15時(L014時半) 平日夜 17時半~21時半
日祝夜 17時半~21時半(ともにL021時)
土・祝日前夜 17時半~22時(L021時半)
4/1(木)、7(水)、8(木)、15(木)、22(木)休
サンクス箕面Pまたは市営駐車場 禁煙

☎080-3846-7899 ※すべて税込

おトクな情報満載の公式Instagramはコチラ!▶



4月イベント情報

新生サンクス箕面店 1周年記念!

本店&サンクス店 共通企画
4/2(金)・3(土)・4(日)
通常1,320円~1,848円のランチメニューがすべて**1,078円!** 朝昼晩注文OK!

サンクス箕面店の独自企画

4/9(金)・10(土)・11(日)
アサヒスーパードライ生中(通常528円)が何杯飲んでも**198円!**

大阪府中央卸売市場の激安朝市「オロイチ」開催

サンクス箕面店→17(土)
小野原本店→24(土)
※各店9時~12時まで。売り切れ次第終了。

Menu テイクアウト4月限定価格

- 天然エビフライ(1本からOK)→250円→230円
- カキフライマウンテン(4月限定・25%増量) 山盛り1,500円・ハーフ780円
- 虎唐マウンテン(トラダク身アラ唐揚げ) 山盛り1,500円・ハーフ780円
- 小野原本店のみ!数量限定「小野原巻き」930円
- 銀蔵 鰻弁当(鰻2枚) 1,300円

【小野原本店】

箕面市小野原東5-2-1
営/昼 10時~15時(L014時半) 平日夜 18時~21時半
日祝夜 17時半~21時半(ともにL021時)
土・祝日前夜 17時半~22時(L021時半)
4/7(水)、8(木)、20(火)、21(水)休
Pあり 禁煙

☎080-1400-3527 ※すべて税込



“揚げたて”天ぷら定食が690円~ボリュームもあって大満足な内容

揚がった順番に天ぷらが食べられる専門店。季節限定「山の春定食1,100円(写真左)」が好評で、サワラ・金目鯛・菜の花など春の味覚を楽しめる。そばも人気で、通常サイズと小サイズを注文することができる(食券ではなく席についてからオーダー)。「天ぷら盛」や「天井」「定食」など、お持ち帰りメニューも豊富に揃う。詳細はホームページから確認を。

- Menu
- 野菜定食(季節の野菜7種)690円
 - 海老定食 730円(海老・キス・イカ・野菜3種)
 - 山定食 930円(海老・キス・イカ・豚コース・野菜3種)
 - 穴子定食 950円(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

特典
この記事持参で**蒸しプリンをサービス**(平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、4月末まで)
※価格はすべて税込



天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】
箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(L020時半頃)
全62席
(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台、不定休
☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイス店】
吹田市片山町2-3-3
営/11時~21時(L020時半頃)
全45席
(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有 不定休
☎06-6389-1190



好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

美味しく楽しいスイーツが創業当時の価格1,100円で営業中!定番のケーキから多彩な季節のスイーツが並ぶほか、アツアツのパスタやカレーなどのフードメニューも人気!

- ケーキをはじめとした多彩なスイーツが勢揃い!!
- Menu
- 大人(中学生以上、50分).....1,100円
 - 大人(ドリンクバー付、70分).....1,320円
 - 小人(4歳~小学生、ドリンクバー付).....870円
 - 3歳以下.....無料
- ※すべて税込
- 特典 この記事持参で
●大人ドリンクバー付ご利用の方は、ハーゲンダッツ・イルジェラート、またはサラダ盛合せの**食べ放題をサービス**(4月末まで)

スイーツパラダイスファクトリー

吹田市千里万博公園2-1
ららぽーとEXPOCITY 1F
営/11時~22時(L021:30) 無休
P4,100台 禁煙
☎06-4860-6453



特典でハーゲンダッツとイタリアンジェラート協会認定「イルジェラート」が食べ放題に!!

From CityLife **Instagram @citylife_gourmet**

素敵なグルメ情報やシティライフ主催の食イベントの情報も発信していきます!

コープこうべ だよ!

創立100周年を迎えたコープこうべ。次の100年に向けてのプロジェクト「CO・OP NEXT100」の中で生まれたオススメの商品と、2030年に向けたコープこうべのビジョン「ターゲット2030(に・まる・さん・まる)」づくりを紹介します。

コープ蛸池

豊中市蛸池中町3-2-1
06-6842-3711
営/10時~22時 無休(元日、1月2日を除く)

地域の台所として身近な存在に笑顔と笑声で接客

本元 禎子さん (店長)

SDGsな商品

美味しさはもちろん産地の環境づくりや被災地支援にも貢献

産地の岩手県宮古市田老では、わかめの育つ海が養分豊かな環境になるよう森に植樹しており、1袋につき3円をこの活動に役立てることができます(対象期間6/17まで)。2019年にはコープの職員も植樹に参加し募金を届けました。また田老は10年前の東日本大震災で甚大な津波被害を受けた地域。わかめを採る方々の雇用確保、復興支援も大切に考えています。

岩手県田老の芯つき塩わかめ (90g/税込278円)
若いわかめを選んでいるので芯の程よい歯ごたえも楽しめる。水にさらしてサラダやたこ餅、竹の子煮などに。

こんな取り組みをしています
2017年の改装をきっかけに「サービスオブサイヤー」を指標に接客レベルを磨いています。特に今はマスク生活なので、笑顔と共に明るい声=笑声(えごえ)を心がけています。

コープこうべ オリジナル電子マネー COPICA

使い方は簡単! コープこうべキャラクター「コービー」

あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。
※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

コピカで便利! おトクにお買い物
小銭いらすでお会計が楽しく! コピカがあれば、お財布が小銭だらけ...なんて事も解消!

組合員証にポイントが貯まる!
組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!
※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります

本体価格300円で合計2ポイント 組合員証に進呈!

カード発行手数料は無料!
ご使用前に、あらかじめカードに現金をチャージ