

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

05

2021 MAY

vol.449

北 撮 EAST

高槻・茨木
摂津

4月25日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、
植物性インキで印刷しています。

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

コロナに負けない!がんばろう!
北撮ワンチーム

子育て

P.6~7

「自己効力感」を育てるために
必要な親からの言葉かけとは?

子どもの「失敗を恐れず、何事も
前向きに挑戦するチカラ」を育む
ために必要なことを専門家に聞き
ました。



セミナー

P.8~9

日々の生活が“もっと”豊かになる
プロから学ぶ生活向上セミナー

様々なジャンルで活躍するプロの
方々から、技術や知識を学べるセミ
ナーです。暮らしにおける不安を
相談してみてください。



特集

P.13

北撮さんぽ

高槻市の中心地として100年
以上の歴史がある高槻町。ワイ
ンバーやヘアサロンなど繁華街
を支える人気店が並びます。



グルメ

P.25

“今”食べたい
北撮グルメGUIDE

厳選した材料を使った魚料理や、
カフェのおしゃれランチなど、美
味しいグルメ店を紹介します。



特集

P.20~21

万博記念公園だより えきすぼさんぽ

ニュース

P.29~31

City Life News

魅力的なまちづくりに欠かせない
地域コミュニティの役割

P.16~19

EXPOCITY
press vol.56



※消費税込みの総額表示の義務化により本紙で
表示されている価格はすべて税込みとなります。



シティライフは
今年で35周年を迎えます

本日、
カレーの
気分なり

P.26~27に掲載

Today's Feeling Curry



表紙/撮影協力:タシモリカレー
撮影:山口真一 ディレクション:前出安洋

巻頭特集

体調向上プロジェクト

P.2~3

～ニューノーマルな暮らしに潜む新現代病を知ろう～

手洗い消毒、マスクの着用、テレワークの導入など暮らしの変化に伴い、「新現代病」といわれる不調に悩まされている人が多いようです。その対応策や体調を整えるアドバイスを紹介します。

