

シティライフ主催

参加無料
複数受講歓迎

グルメ券付き

日々の生活が“もっと”豊かになる

プロから学ぶ「生活向上セミナー」

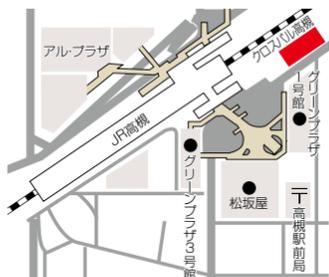
さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、
技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。

5/21 金 10:00~16:50

クロスパル高槻5F・7F (総合市民交流センター)

(高槻市紺屋町1-2) JR高槻駅すぐ

※会場に専用駐車場はありません。
車でお越しの際は近隣の
有料駐車場をご利用ください。



セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

申し込みフォームもしくはお電話で申し込みください。
セミナーの詳細は左ページをご覧ください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

プロから学ぶ生活向上セミナー 検索

申し込みはこちら



■お問合せ

TEL.06-6338-0640 (生活向上セミナー担当係まで)
※平日10時~17時

新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更または中止させていただく場合がございます。
開催情報はシティライフホームページ (https://citylife-new.com/) をご確認ください。

新型コロナウイルスによる
感染症の拡大防止に向けた
取り組みも行っています。

当日は参加者の皆さまにおかれ
ましても、「マスクの着用」「着席
時に離れて座る」「発熱等の症状
がある場合は参加を控える」等、
ご協力をお願いいたします。

事前予約して来場された方に グルメ券をプレゼント

事前にご予約いただき、当日セミナーを受講された方には下記の店舗で使用できるグルメ券(1,000円分)をプレゼント。各店舗先着20名までとなります。以降はセミナー受講のみとなります。



スパゲティレストラン
マダム・アンスイ
高槻市高槻町12-13
※画像はすべてイメージです



肉バルGABUTTO
茨木市西中条町1-1
ハタセViビル 1F



和ダイニング 四季彩々
高槻市芥川町1-10-30

- 利用期間はセミナー翌日の5/22(土)~6/30(水)まで
- 希望の店舗はセミナー事前予約の際にお選びいただけます(当日の店舗変更等はできかねますのでご了承ください)
- 複数受講された場合でもお一人様一枚限りのお渡しとなります
- お釣りは発生しませんので予めご了承ください
- チケットは受付時にお渡しいたします

※新型コロナウイルスの感染状況などによりセミナーが中止となった場合、グルメ券のプレゼントはいたしかねます。ご了承ください。

コープこうべ だよ!



創立100周年を迎えるコープこうべ。次の100年に向けてのプロジェクト「CO・OP NEXT100」の中で生まれたオススメの商品と、SDGsを意識した取り組みを紹介します。

コープ吹田

吹田市五月が丘西1-1
06-6337-3651
営/10時~21時 無休(元日を除く)



田部 博美さん
(店長)

沖縄のサンゴを守る支援と兵庫の地産地消につながる4月発売の新品

太もずくシリーズは、産地である沖縄県恩納村に1パック1円を募金し、サンゴの植え付けに役立てることができるコープの人気商品(毎年期間限定で実施)。今年4月、コープこうべ創立100周年を記念して“淡路たまねぎ入り”が新たに仲間入り。沖縄県のサンゴ礁と生態系の保全に加えて、兵庫県淡路島の生産と消費をつなぐ地産地消の商品として発売されました。

太もずく 淡路たまねぎ入り (55g×3/213円)



沖縄県恩納村産のもずく使用。まろやかな三杯酢に淡路島の炒め玉ねぎを加え、玉ねぎの旨味際立つ味わい。

こんな取り組みをしています

環境問題を子どもに知ってもらう企画を実施しました。コープ発行の冊子片手に店舗で環境マークを探したり、リサイクルについて学んでもらいました。買い物ついでにイベントに参加して楽しんだり、困りごとが解消できるような取り組みを考えています。



使い方は簡単! コープこうべキャラクター「コピカ」

あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。
※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

コピカで便利! おトクにお買い物

小銭いらすでお会計が 楽らく!
コピカがあれば、お財布が小銭だらけ...なんて事も解消!

組合員証にポイントが貯まる!

組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!
※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります

合計2ポイント 組合員証に進呈!

カード発行手数料は無料!

ご使用前に、あらかじめカードに現金をチャージ

編集後記

昨年の5月号では、緊急事態宣言による取材活動の自粛で、創刊以来初めての休刊を経験しました。新型コロナの脅威は1年以上経っても、いまだ私たちのすぐそばにあります。感染拡大抑制と経済活動の両立。答えの出ない戦いはまだ続きますが、この5月号を発行できた喜びと感謝を忘れずに進みます。(哲)

この1年間は子どもと過ごす時間が増えました。6歳の娘から「好きな人の順位があったで」と言われ、「なんや、1位だったんか」と言いつつも内心うれしく思いました。自分にとっての「New Normal」の一つはこの時間でした。厳しいコロナですが、プラス思考でがんばりたいと思います。(何ガノーマルか、コサオ)

今月号の北摂さんぽは僕の地元高槻の中心地「高槻町」です。こういう形の特集をすることでこれまで意識していなかった街の変化がよく見えました。北摂エリアは昔と最先端がうまく溶け合った街ばかりです。もう少し地元が面白くなるお手伝いができるように頑張ろうと思います。(たろう)

今月のグルメは、みんなが大好きなカレーを特集しています。営業日が限定されているお店もありますが、それぞれにスパイスや出汁にこだわりがあり、個性豊かなラインナップになりました。どのお店も美味しいので、ぜひ食べに行ってみてください。カレー教室の情報も載っています!(まっつー)

ココロ・トク・カン 洋食のいろは 木屋青果店 千代伊食品 くだもの びらい果実店

榎本鮮魚店 肉つづみ屋 北岡園 ライフキッチン

たこ焼き・焼鳥・お好み焼き おたふく ジュエリーアンリ 新鮮野菜 新鮮野菜 新鮮野菜 新鮮野菜 新鮮野菜 新鮮野菜

安心・新鮮・便利 センター街中央
☎072-685-1755
営/あさ10時~よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart 毎日 フードネットマート 安い!

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
蛍池店 豊中市蛍池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405

この1年間は子どもと過ごす時間が増えました。6歳の娘から「好きな人の順位があったで」と言われ、「なんや、1位だったんか」と言いつつも内心うれしく思いました。自分にとっての「New Normal」の一つはこの時間でした。厳しいコロナですが、プラス思考でがんばりたいと思います。(何ガノーマルか、コサオ)

今月号の北摂さんぽは僕の地元高槻の中心地「高槻町」です。こういう形の特集をすることでこれまで意識していなかった街の変化がよく見えました。北摂エリアは昔と最先端がうまく溶け合った街ばかりです。もう少し地元が面白くなるお手伝いができるように頑張ろうと思います。(たろう)

今月のグルメは、みんなが大好きなカレーを特集しています。営業日が限定されているお店もありますが、それぞれにスパイスや出汁にこだわりがあり、個性豊かなラインナップになりました。どのお店も美味しいので、ぜひ食べに行ってみてください。カレー教室の情報も載っています!(まっつー)