

地元で楽しむ食と暮らし

高槻マルシェ

高槻阪急 地階 食料品売場

自宅で過ごす「おうち時間」が見直されている昨今。こだわりの食生活を提案するナビゲーターが、より充実した「おうち時間」を送るためのあれこれをお教えます。

今月のナビゲーター
石崎 きぬよさん
阪部天神駅近くにある日本茶カフェ「茶ら咲」のオーナー。日本茶インストラクターとして、美味しいお茶の淹れ方を教えるワークショップなど、楽しみ方を伝える活動も行っている。

爽やかな香りに心安らく 新茶の魅力

4月中旬～6月は摘みたての茶葉が楽しめる新茶の季節。「今はペットボトルのお茶が広く普及していることもあって、多くの人に親しまれていますが、正しい淹れ方を知っている人は意外と少ないのかもしれない。また、淹れて飲むだけでなく、茶葉を料理に混ぜたり、スイーツに使ったり、様々なアレンジに使えるんですよ」。茶葉の旨味がより感じられる新茶の楽しみ方を、お茶を知り尽くした石崎さんならではの視点で教えてもらいます。

▶WEBでさらに詳しく

石崎さんが提案するレシピの詳細はWEBをご覧ください。▶▶



「Be!」 なりたい自分に前進! からだとこころを元気に!

4/28(水)
NEW オープン

Be! Fruits Garden

季節ごとのおすすめフルーツギフトに加え、フルーツサンドが登場。まるごといちごサンド 648円(1個) 場所:青果売場



Be! JUICE STAND

ジューススタンドではご注文いただいたからフルーツをカットして作る、フレッシュな1杯をご提供。白いちごジュース 385円(1杯/各日20杯限定) ※4月28日(水)～5月5日(水・祝)限定価格 ※5月6日(木)以降は1杯770円 場所:「エンジョイスイーツ」コーナー



淡路屋・櫻小路

明治36年から続く神戸の老舗刺身店「淡路屋」が、日々の健康を気遣い「発酵と熟成」をテーマに立ち上げた新ブランド「櫻小路」とともに新登場。

①「淡路屋」ひっぱりだこ飯1,080円(1人前) ②「櫻小路」鶏の酒粕みそ漬け焼き弁当751円(1人前) 場所:惣菜売場



高槻阪急

高槻市白梅町4-1
営/午前10時～午後8時

※営業時間に変更になる場合もございます。

☎072-683-0111



まだまだの人も、そろそろの人も。

13,000組のお客様にご参加いただきました!
※2019年度(2019年4月～2020年3月)は全国延約3,000か所で開催、13,000組以上の方々にご参加の基礎知識を学んでいただきました。(2020年4月 弊社調べ)

日本全国一斉
約60ヶ所同時開催

満足度 93%

後悔しないための賢い家づくり勉強会

参加無料

日時: 5月16日(日) 13:00～15:30 [12:45開場]
会場: 北大阪ブロック 高槻市会場: 高槻商工会議所 3階会議室
高槻市大手町3-4-6

予約制
キッズルーム有
-2組様限定-

- ☑ ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか?
- ☑ 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
- ☑ 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- ☑ 2020年の建築基準法省エネ基準義務化とは?
- ☑ 性能を下げずに、価格を下げる方法とは?
- ☑ 3割引で住宅を取得する方法とは?
- ☑ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ☑ お得な土地の見つけ方は?
- ☑ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?

新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針に基づき換気及び8組様に限定して開催させていただきます。またご参加者の方には、ご入室時に①不織布マスクの着用、②手指の消毒(入り口に消毒液を設置しております)、③ご入場時の検温をお願いしております。

[予約・お問合せ先]
※電話またはHPよりご予約ください。

R+house 高槻
関/タウンメイト



講師紹介 山田 健司 氏
(株)リクルート
現(株)リクルートホールディングス
(SUUMO 元・北摂版/京都滋賀版 京阪版/東大阪奈良版 版元長)

全国で大人気の講師

リクルートでの住宅・建築領域でメディア運営等において10年間以上、数々の現場を踏み実情を研究、業界を熟知する。この経験を活かし、現在はコンサルタントとして活躍。住宅に特化した講演会を全国各地で行う。「少し知っているだけで、住宅に対する見方が変わる、損せずに住宅が建てられる...住宅を検討している方が、「後悔しない家づくり」を行うための重要ポイントや住宅選びのためのさしとなる「知恵」をご紹介します。ぜひご参加ください。」



参加特典
『トクする家づくり 損する家づくり』進呈



仲間と楽しむ洋裁教室

まずは体験! 60分で縫える! 夢の洋裁教室

体験募集中

チュニックorトレーナー 体験プログラムをご用意!

手ぶらでOK!

体験の詳細はこちら! ネットでもご予約受付

友だち追加は こちら! ID: @ao6453n

全店舗でプログラムを始めた。

期間限定 特典
今なら体験費用込みでオリジナルマスクが作れます。

日程: 5/6(木)～12(水)
費用: 1,100円税込(材料費込)
※入会金・月謝は各6,600円税込

茨木店
※日・祝休み
茨木市舟木町1-7
三輪建設ビル4F 402号
ご予約は 072-633-1780

佐藤貴美枝
ニットソーイングクラブ
全国に店舗を展開 ●型紙500型 ●ニット生地600種以上

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束

- ☆庭木1本より明瞭料金
- ☆土日でもOKです
- ☆トイレはお借りしません
- ☆お茶はご遠慮します

シティライフをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,200円を先着10名様
1,100円(税込)

見積無料

1本からの庭サービス ガーデンエクスプレス

大阪支店/茨木市桑田町4-1 営業時間: 9:00～17:00 ☎072-665-8371

おかげさまで10年目! 専門店だからできる高価買取!!

ゴールド プラチナ 宝石 ブランド品

4/19(月)現在の金相場による買取価格 K18 → 5,005円

金券・テレカなども絶賛買取中!
当店でお客様の商品を
目の前で一点一点、丁寧にスピード査定!

買取&販売 ボスフル千里丘店

摂津市千里丘1-10-3 営/11時～18時30分(日祝～17時)
定休/毎週木曜日、第2・4水曜、GW休み有り
☎06-6330-5011 www.bossfull.com