

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

# 05

2021 MAY

vol.217

北摂WEST

吹田・豊中  
箕面・池田

4月25日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、  
植物性インキで印刷しています。

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail [info@citylife-new.com](mailto:info@citylife-new.com) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

コロナに負けない!がんばろう!  
北摂ワンチーム

子育て

P.4~5

### 「自己効力感」を育てるために 必要な親からの言葉かけとは?

子どもの「失敗を恐れず、何事も前向きに挑戦するチカラ」を育てるために必要なことを専門家に聞きました。



セミナー

P.6~7

### 日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ生活向上セミナー

様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学べるセミナーです。暮らしにおける不安を相談してみてください。



美容・エステ

P.10~11

### これで同世代と差がつく キレイな私にChange

紫外線による日焼けやマスク蒸れが引き起こす肌荒れ、さらに顔や体のたるみなど…。今すぐケアして周りとの差をつけませんか。



グルメ

P.26~27

### “今”食べたい北摂グルメGUIDE

魚料理や天ぷら、バイキング、パンなど美味しいグルメ店を紹介します。今の気分にぴったりのお気に入りグルメがきっと見つかるはず。



特集

P.20~21

万博記念公園だより えきすぽさんぽ

ニュース

P.29~31

City Life News

魅力的なまちづくりに欠かせない  
地域コミュニティの役割

P.16~19

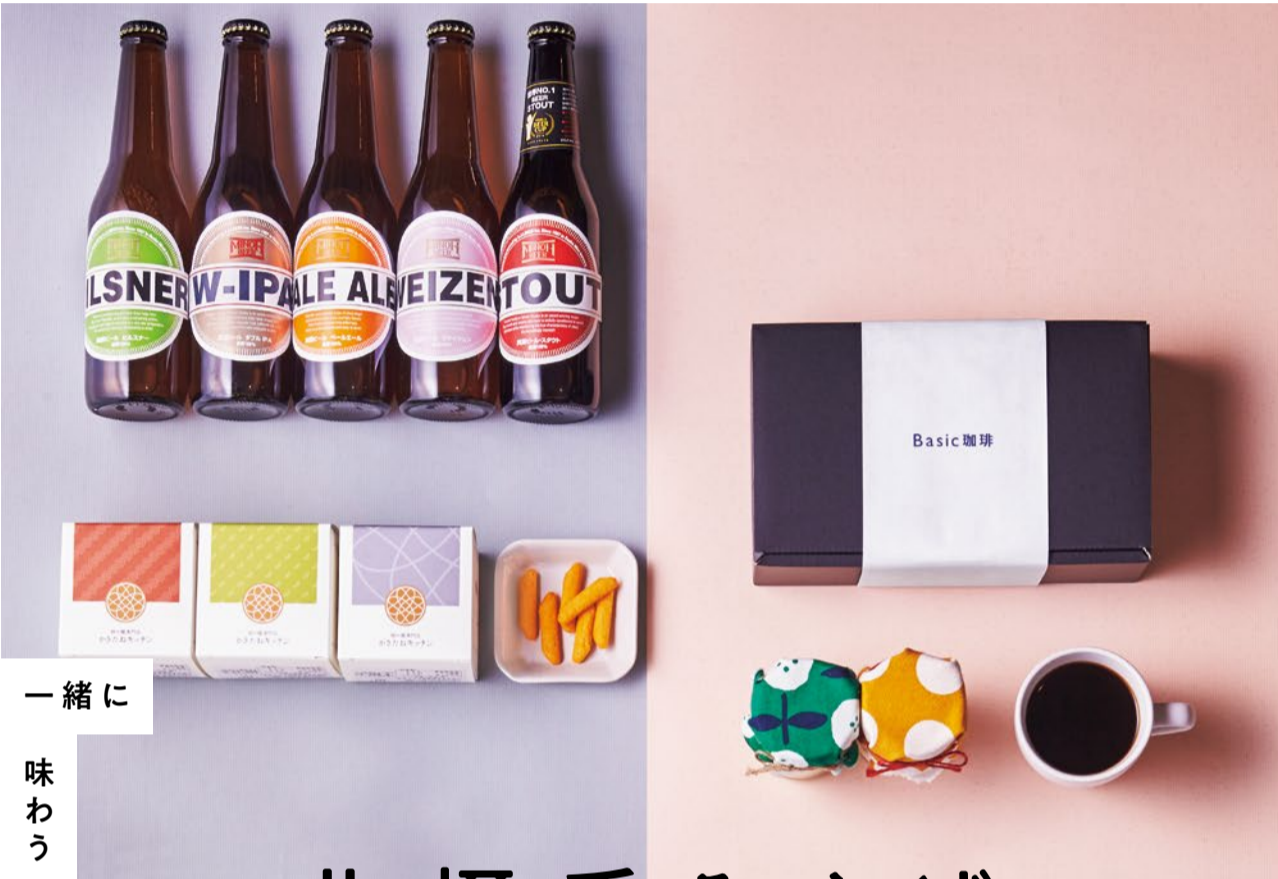
## EXPOCITY press vol.56



※消費税込みの総額表示の義務化により本紙で表示されている価格はすべて税込みとなります。



シティライフは  
今年で35周年を迎えます



一緒に  
味わう

## 北摂手みやげ

Hokusetsu Hospitality Gift



P.24~25  
に掲載

表紙/撮影:山口真一 ディレクション:和田拓也

巻頭特集

## 体調向上プロジェクト

P.2~3

～ニューノーマルな暮らしに潜む新現代病を知ろう～

手洗い消毒、マスクの着用、テレワークの導入など暮らしの変化に伴い、「新現代病」といわれる不調に悩まされている人が多いようです。その対応策や体調を整えるアドバイスを紹介します。

