

コレで同世代と差がつく キレイな私に *Change*



ぱっちり目ぶくっ唇が叶うメタジェクト。「顔印象が変わるのが目に見えてわかる」と効果を実感する声が多数。

悩み別フェイシャル



シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、「悩み特化型光フェイシャル」。加齢に伴う肉落ちをぐぐっと上げる「小顔リフトアップフェイシャル」。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

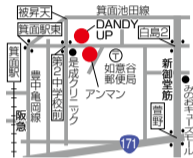
トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-6-4
営/10時~20時
予約制 無休 Pあり

☎072-722-2411

ダンディアップ

☎072-725-3660



今始めるとココで差がつく

「本気で変わりたい」が叶う技術 攻めのメタジェクトで満足の結果を

オーナー 福田さん

「本気で変わる」攻めの技術を用意しています。メタジェクトはマシンで不可能だった唇・目の際までの施術が可能に。圧倒的な結果に導く細胞レベルのエイジングケアです。

しみ・ほうれい線・目元老化STOP “実年齢×0.8歳”を叶える施術力

結果重視のハイレベルマシンのみを導入しているアンマン。「メタジェクト」は、1秒間に最大2,700個の微空洞を一時的に形成、自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成しヒアルロン酸を直接導入、細胞レベルで若返る。シミは光フェイシャル1回の施術でほとんど取れるというから驚き!

特典

【Facial】

- 悩み特化型光フェイシャル(シミ・ニキビ跡・しわ・たるみ etc).....3,300円
- 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフティングで上がる)が続く...3,300円
- 最上級美肌テクノロジーメタジェクト.....5,500円
- 肌枯れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル).....8,800円



しっかり代謝を上げながら「褐色脂肪細胞」を活性化させて、高い脂肪燃焼効果を発揮。

今始めるとココで差がつく

脂肪定着し取返しがつかなくなる前に プロの技で痩せボディへ導く

スタッフ 北居さん

コロナで生活習慣の変化により過去最高の体重になってしまい、来店される方が増えております。結果にこだわり続け徹底的に磨いた技術で理想ボディへ導きます。

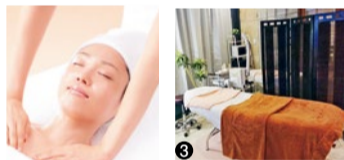
最強マシンとプロの手技で引き締め “自分史上最高BODY”をつくる

同サロンの究極痩身マシン“3MAX”は、キャビテーションで脂肪細胞を死滅させ数自体を減らし、リバウンドしない身体をつくってくれる。その上で硬くなった脂肪を深部から温め揉み出し、4種類のクラッシュ吸引でセルライトを効果的に撃退! 気になる箇所を重点的に施術してもらえる、2部位選べる贅沢コースが人気。

コロナ自粛でありえない体重を叩きだし、写真に写る自分の後ろ姿を見て衝撃を受け、アンマンへ駆け込みました。1回の施術でパンツがゆるくなり、数回で身体が分厚さがなくなってきました!
(箕面市・40代・Fさん)

【Body】

- 攻め痩せお腹コース.....3,300円
- 冷え太り対策! スラット美脚美尻コース...3,300円
- 背中二の腕美人コース.....3,300円
- ①~③から2部位選べる贅沢コース(75分).....5,500円
(5月末まで・要予約・新規の方のみ・すべて税込み)



- 1.丁寧にクレンジングした後、毛穴汚れや皮脂を吸引。
- 2.美肌マッサージはデコルテからまでフェイスラインもスッキリ!
- 3.リラックスできる店内で心身ともにリフレッシュ。

メナードフェイシャルサロン

●少路北店

豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり
☎06-6868-9466 (担当:大喜多)
営/9時~21時 不定休(時間外要相談)

●緑丘店

豊中市緑丘1-28-8 Pあり
☎06-6854-8638 (担当:中島)
営/9時~19時 不定休(時間外要相談)



今始めるとココで差がつく

肌にとって過酷な強い紫外線 シミになる前に美白(※)ケアを

スタッフ 大喜多さん

紫外線、黄砂やマスク擦れなどで肌ダメージに悩む方が増えています。自宅ケアで改善しない場合、プロにお任せください。※メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ

濃密でていねいな贅沢時間を 50分2,200円で叶える感動肌

4月~5月は紫外線が盛んになる時期。日焼けやシワ、マスクの蒸れによる毛穴の開きなどが気になる方は早めの対策を。深田恭子さんのCMでもおなじみの同店。11ものステップで、セルフケアでは落とせない毛穴の汚れや黒ずみも改善し、潤いを与えてくれる驚きのプルプル肌へ!

特典

- 「シティライフを見た」で
●スタンダードコース50分(イルネージュ使用) 6,600円 +
 - ホワイトパック(10分)1,100円.....
- 通常ビジター価格 7,700円 → 初回お試し 2,200円
(5月末まで・完全予約制 ※すべて税込み)

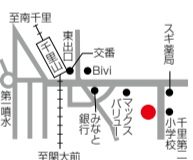


- 1.自力ダイエットを繰り返し失敗の連続...。ここに来て3か月で-8キロ、お腹周り-11.9cmのHさん(48歳・主婦)。「辛い思いを全くせずに不思議とどんどん痩せていきました!」
- 2.痩身カウンセラー、健康管理士、美腸セラピストの山本さんがサポート。

Slim & Smile

(スリム&スマイル)

吹田市千里山東2-16-15
ヴィラ千里山201
営/10時~20時 土曜10時~17時
日曜・祝日定休
☎06-7162-0979



今始めるとココで差がつく

痩せない身体を諦めてしまう前に “痩せる習慣”を味方に理想体型へ

オーナー 山本さん

耳つぼで食欲を抑え、健康管理士による栄養学に基づく食事指導で3か月で-7~10kg実現。自力ダイエット失敗を繰り返す方も二人三脚でしっかりサポートしますのでご安心ください!

体型が隠せない薄着の季節本番に キツイ運動なしの本格派ダイエット

北摂で「痩せたい」を叶え続け、4月で11周年を迎えたダイエット専門サロン。耳つぼで食欲を抑え、栄養面を考えたプログラムで徹底サポート! お腹周りサイズダウン、シワ・たるみなく健康的に痩せていく。その他、腸もみセラピーや骨盤矯正もあり。リバウンド防止アフターフォローも充実!

特典

- 「シティライフを見た」で
●ダイエットカウンセリング無料
- カウンセリング無料 +
- ①耳つぼ施術 ②天然はちみつ 全て込みで5,672円 → 1,900円
(新規予約で7キロ以上痩せたい方限定・5月末まで)

気になるキレイのひみつ

今回のテーマ

肌にやさしい紫外線対策

爽やかな気候が続く季節。自宅で過ごす時間が増えたこともあり、油断しがちなのが紫外線対策だ。実は5月から真夏なみの強さで降り注ぐという。



梁井 結さん
100%脱石油ビューティーアドバイザー
大手化粧品ブランドでBAとして勤務。娘のアトピーをきっかけに化粧品成分を研究するように。2017年より豊中を中心に、セミナー講師など、石油由来成分不使用の「人と環境にやさしいナチュラルコスメ」を伝える活動をしている。

紫外線対策は保湿も重要

紫外線は室内にも届くため、まずは日焼け止めブロックするのが有効。日焼け止めには紫外線を防ぐ「紫外線吸収剤」と「紫外線散乱剤」が使われている(表)。梁井さんによると、吸収剤は人によっては「赤み」や「痒み」など肌トラブルの原因になることも。気になる場合は「紫外線吸収剤不使用」や「ノンケミカル」などの表示があるものを選ぶのがおすすめ。

さらに、紫外線ダメージを最小限にするためには「保湿」が重要になる。肌が乾燥すると紫外線の影響を大きく受け、シミやシワができやすくなるうえ、新陳代謝が乱れシミの原因

いつもキレイでいたいけど、仕事に家事に忙しい…。そんな思いに応えるため、美容にまつわる気になるトピックをCity Life編集部が専門家に取材。プロの力を借りながら、セルフケアも取り入れてキレイを目指しましょう。

日焼け止めの塗り方ポイントはコチラ



である「メラニン」がスムーズに排出されなくなるからだ。そこでポイントになるのが化学物質不使用などの肌にやさしい化粧品による保湿ケア。乾燥から肌を守ることで、新陳代謝が整い、紫外線ダメージを受けにくい肌になる。

紫外線防止剤の種類とその特徴

紫外線吸収剤	
代表的な化合物(表示名称)	メトキシケイヒ酸オクチル(あるいはメトキシケイヒ酸エチルヘキシル) ジメチルPABAオクチル ヘプチルメトキシジベンゾイルメタン など
特徴	●皮膚に塗ったときに白くみえない ●まれにかぶれる人がいる
紫外線散乱剤	
代表的な化合物(表示名称)	酸化亜鉛 酸化チタン
特徴	●吸収剤に比べると、皮膚に塗ったときに白くみえる ●アレルギーをおこすことはほとんどない

「紫外線環境保健マニュアル2020」(環境省) (http://www.env.go.jp/chemi/matsugaisen2020/matsugaisen2020.pdf)をもとに作成